

**REPERCUSSÃO DA QUIMIOTERAPIA SOBRE A DIETOTERAPIA
DO PACIENTE****DA SILVA, Robson Bandeira¹ ; FERREIRA, Andressa Da Silva Teixeira²**¹ Centro Universitário São Lucas- UniSL¹ Orientador, docente do Curso de Nutrição- UniSL² Acadêmica de nutrição- UniSL

INTRODUÇÃO: A assistência nutricional apropriada a pacientes em quimioterapia inclui desde a avaliação até a aplicação da terapia nutricional, com a finalidade da correção de deficiências nutricionais, além de minimizar perda de peso por meio da alimentação e ainda, no monitoramento para a correta ingestão alimentar de acordo com a necessidade de cada paciente, aliviando os efeitos causados pelo câncer e pelo tratamento que podem acarretar sérios problemas nutricionais. **OBJETIVO:** Demonstrar os efeitos adversos da quimioterapia que repercutem na dietoterapia. **MATERIAL E MÉTODOS:** Este é um estudo de revisão bibliográfica, realizado em publicações disponíveis nas bases de dados Scielo e PubMed encontrados com os indexadores: quimioterapia e dietoterapia, quimioterapia e desnutrição, quimioterapia e efeitos adversos. Foram selecionados apenas literaturas que abordavam efeitos adversos da quimioterapia que repercutem na dietoterapia publicados a partir de 2011. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Ao analisar os pacientes em tratamento quimioterápico tem-se que a desnutrição é uma das principais causas de morbidez e mortalidade quando a doença está em estado avançado, tendendo a diminuição da qualidade de vida (FERREIRA, et al. 2013). A avaliação nutricional constitui uma ferramenta de relevância para a determinação terapêutica clínica e dietética a ser empregada para a correção da deficiência nutricional, onde a antropometria, as análises laboratoriais, por meio das proteínas viscerais, do hemograma e eletrólitos, da quantificação das calorias e demais nutrientes deglutidos pelo paciente no período da avaliação (LIMBERGER, et al. 2014). As manifestações clínicas do paciente pós-quimioterapia com as adequadas condutas nutricionais, exacerba a importância do papel do nutricionista para minimizar os efeitos colaterais, prevenindo e tratando a desnutrição, o uso da antropometria, que estuda as medidas corporais humanas, com a finalidade e quantificar os determinantes do peso corporal, avaliando a oferta apropriada de nutrientes para diminuir o catabolismo proteico e a perda nitrogenada; cultivar a atividade do sistema imune; melhorar a qualidade de vida; diminuir o número de complicações provenientes dos tratamentos e precaver as suas possíveis suspensões, assim, sugerindo o uso de nutrientes como ômega-3, nucleotídeos, e aminoácidos, pois estes atuam sobre o sistema imunológico e na resposta inflamatória (SANTOS, 2016). **CONCLUSÃO:** O câncer ocasiona complicações no metabolismo influenciando diretamente no estado nutricional do paciente, o tratamento por meio da quimioterapia exige a intervenção do nutricionista através da dietoterapia. O efeito adverso da quimioterapia pelo uso de agentes químicos pode vir a afetar o corpo todo, pois estes agentes não são exclusivos ao tecido

III SIMPÓSIO REGIONAL DE PESQUISA CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA | DE RONDÔNIA

maligno, como também as células normais, ocasionando sintomas de impacto nutricional como a cansaço, enjoo, vômito, perda de apetite, mucosite, mudança no paladar e olfato, secura na boca, a dificuldade de deglutir e mudanças na funcionalidade do intestino, levando a perda de peso nestes pacientes. Ao identificar os fatores dietéticos e nutricionais que influenciam na qualidade e sobrevida dos pacientes com câncer, tem-se na alimentação o processo saúde-doença, sendo o tratamento realizado pelo nutricionista ser indispensável para uma evolução do paciente com câncer por este já está fragilizado e necessitado de uma contribuição nutricional adequada, onde este tem como responsabilidade assegurar uma ingestão alimentar condizente com as necessidades nutricionais do paciente, fazendo orientações sobre os alimentos a serem consumidos e monitorando sua composição corporal e assim, para o estado nutricional seja efetivo, o nutricionista utiliza várias estratégias como orientação dietética, suplementos nutricionais orais, nutrição enteral e parenteral por meio da Dietoterapia.

Palavras chaves: Dietoterapia. Estado Nutricional. Quimioterapia.

Contato: andressatxa@gmail.com