

## A ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA NO MUNICÍPIO DE JI-PARANÁ

**MENEZES, Ezequiel Kleber Carpes<sup>1</sup>, LOPES, Fabio Vinicius de Souza<sup>1</sup>, SANTOS, Wélia Gomes dos<sup>1</sup>MIRANDA, Orlete Donato de Oliveira<sup>2</sup>, MILLAN, Willian Carlos<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Panamericana de Ji-Paraná.

<sup>3</sup>Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas Ji-Paraná

**Introdução:** A população brasileira vem sofrendo grandes mudanças em seu perfil demográfico tendo como características a diminuição da população ativa e um aumento considerável da população acima dos 65 anos. E este fato traz uma preocupação em cena: essa população está envelhecendo com qualidade de vida? O termo qualidade de vida (QV) envolve um contexto complexo, multidimensional e subjetivo, pois considera a percepção e compreensão da realidade de cada indivíduo, estando comumente relacionado com características de gênero, condições socioeconômicas, escolaridade, Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNTs), autocuidado e suporte familiar. No estado de Rondônia percebem-se dados alarmantes nos últimos anos que estão associados à queda da QV na pessoa idosa. E tais alterações no perfil populacional trazem consigo novos desafios na assistência oferecida pela família, sociedade e serviços de saúde. Por isso, o presente estudo tem por objetivo avaliar a atuação de enfermagem na qualidade de vida da pessoa idosa do município de Ji-Paraná. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo exploratório, qualitativo, quantitativo, utilizado método simples de porcentagem, realizada na cidade de Ji-Paraná, estado de Rondônia. Composta de uma amostra de 393 idosos. A coleta de dados ocorreu no período de março de 2019 a abril de 2019, por meio de visitas às residências dos pesquisados com a idade igual ou acima a 65 anos. Antes da coleta, foi esclarecido ao participante os objetivos, riscos e benefícios do estudo, com a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido pelos mesmos. O presente estudo foi aprovado pelo comitê de Ética e Pesquisa respeitando os preceitos éticos e legais com o número de parecer 3.001.114/2018. **Resultados e Discussão:** Foram alocados para o estudo 415 idosos com idade superior a 60 anos. Entre o total de idosos avaliados, 22 foram excluídos porque tinham idade abaixo de 65 anos, conforme critério do instrumento utilizado. Logo 393 idosos, com faixa de etária de 65 a 100 anos, destes 53,9% eram do sexo feminino e 46,1% do sexo masculino foram avaliados para análise. Quanto à escolaridade, 38% eram analfabetos e 45,8% só tinham até a quarta série. Com relação às doenças prevalentes, a mais recorrente foi a Hipertensão Arterial com a prevalência de 65,9% dos entrevistados, superior no sexo feminino (68,39%) em relação ao masculino (63,3%). Seguida pela Diabete Méllitus que atingiu 18,5% dos entrevistados, também superior nas mulheres (21,2%) e (15,4%) nos homens. Nesta pesquisa, notou-se que as mulheres apresentaram os maiores escores de doença, mas isso é explicado pelo fato do sexo feminino reconhecer mais sua condição de saúde por buscarem mais os serviços de saúde que os homens. A presença das DCNT podem resultar em uma maior restrição, aumento na

procura de atendimento hospitalar e de fármacos, que por sua vez, leva a queda da qualidade de vida. Por isso, a educação em saúde oferecida pela enfermagem é um instrumento útil nesse aspecto, pois visa um atendimento constante e integral, considerando suas expectativas e necessidades físicas minimizando assim o impacto dessas doenças na qualidade de vida da pessoa idosa. **Conclusão:** Portanto todos esses aspectos na vida do indivíduo idoso podem levar ao aumento da morbidade que afeta sua vida socioeconômica e por consequente sua QV. E o enfermeiro exerce importante papel nessa área, realizando ações de acompanhamento e monitoramento da saúde, atuando na promoção e prevenção de saúde, identificando dificuldades e oferecendo cuidado integral no processo de saúde-doença.

**Palavras Chaves:** Enfermagem, Qualidade de Vida, pessoa idosa.

**Agradecimentos:** A instituição de ensino Faculdade São Lucas.

**E-mail:** [ezequielkleber@gmail.com](mailto:ezequielkleber@gmail.com)