

## FOTOBIMODULAÇÃO APLICADA À MOTRICIDADE OROFACIAL: REVISÃO LITERÁRIA

**SOBREIRA, Aline Cristina Silva SANTOS, Bianca Rafaele Rodrigues dos  
BESSA, Carina de Oliveira SOUZA, Carla Letícia França FONSECA,  
Jennifer Brasil da WRONSKI, Paula Mayra Azevedo SILVA, Verônica  
Aparecida Riffel da**

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃO LUCAS, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

**Introdução:** A Motricidade Orofacial (MO) é uma das 14 áreas de atuação da Fonoaudiologia, e é dedicada a prevenção, avaliação, diagnóstico e reabilitação de alterações musculares envolvendo o sistema estomatognático. Com o avanço tecnológico, a busca por recursos terapêuticos inovadores para potencializar os tratamentos é sempre necessária, atualmente a fotobiomodulação (FBM) vem sendo utilizada nas áreas de Motricidade Orofacial, Disfagia, Voz, Linguagem e Audiologia. Tal método se refere ao uso de luz em baixa intensidade no organismo gerando reações fotoquímicas e fotofísicas, sendo um recurso terapêutico que manifesta resultados promissores, além de ser um método de baixo risco, indolor, sem toxicidade e não invasivo. **Objetivo:** Realizar uma revisão literária sobre o uso da Fotobiomodulação, pelo fonoaudiólogo, no tratamento das alterações de Motricidade Orofacial. **Métodos:** Foram selecionados artigos científicos por meio de buscas na plataforma digital Google Acadêmico com termos: "Motricidade Orofacial e Fotobiomodulação", "laserterapia como recurso terapêutico na Motricidade Orofacial", "efeitos da laserterapia de baixa intensidade na Motricidade Orofacial". Em seguida, foram aplicados os filtros: artigo original; texto completo; e artigos publicados a partir de 2015, onde 15 artigos foram verificados, porém, apenas cinco tinham compatibilidade com o tema sugerido, sendo essa a amostra final. **Resultados:** Os artigos relatam

que o uso da FBM é um recurso terapêutico que proporciona benefícios significantes no tratamento de distúrbios de MO, sendo que a literatura afirma que o laser de baixa intensidade possui significativa influência no desempenho muscular, contribuindo no aumento do ganho de força e resistência da musculatura. Foi possível evidenciar seu uso no tratamento de disfunção temporomandibular (DTM), porém outros estudos afirmam que a efetividade se dá a partir da junção terapêutica na reabilitação da DTM, do que somente o uso da fotobiomodulação isolada. O uso desta técnica provê diminuição de edema e da parestesia, promove o alívio da dor, melhora o trofismo muscular e a fadiga muscular, que resulta na amplificação dos movimentos dos músculos faciais. **Conclusão:** Verificou-se que a FBM é um recurso inovador, de baixo risco, não invasivo, indolor e de extrema eficácia nas áreas de reabilitação muscular, quando associado à outros métodos de terapia, voltado para motricidade orofacial para obter bom prognóstico. Atualmente não há um protocolo ou questionário de avaliação para o tratamento com FBM. Além disso, verificou-se pouca produção literária em relação ao tema da FBM e a atuação na MO na plataforma consultada e por isso, se faz necessário mais pesquisas sobre o tema em questão.

**Palavras-chave:** Fotobiomodulação; Fonoaudiologia; Motricidade Orofacial;

**E-mail:** [alinesobreira04@gmail.com](mailto:alinesobreira04@gmail.com)