

## CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO AMBIENTE DOMICILIAR AO PACIENTE COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA (IRA): REVISÃO SISTEMÁTICA

**TELES, Gilvania da Rocha<sup>1</sup>; CAVALCANTE, Ítalo Barbosa<sup>1</sup>; ROCHA, Jainara Oliveira<sup>1</sup>; CUNHA, Marcos Sabrino Ribeiro<sup>1</sup>; BARROZO, Victória Glauca dos Santos<sup>1</sup>; TEIXEIRA, Helton Camilo<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Acadêmicos do Curso de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas, PVH/RO. <sup>2</sup>Professor no Curso de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas, PVH/RO.

**Introdução:** O sistema renal é um sistema extremamente importante pois os rins são responsáveis por realizarem a filtração do sangue, absorção de água e eletrólitos, além da excreção dos resíduos metabólicos, Entretanto alguns fatores internos e externos podem colaborar com lesões diretas nos rins, podendo levar a uma lesão renal irreversível. Dentro do contexto dessas lesões irreversíveis, destaca-se a Insuficiência Renal Crônica (IRC) ou Doença Renal Crônica (DRC). Essa patologia é caracterizada por acometer todos os graus das funções renais, é podem ser classificadas como DRC leve, moderada e grave, o que traz consigo complicações orgânicas e sistêmicas, dependência de cuidados no ambiente hospitalar e domiciliar. Tendo em vista esses cuidados, a enfermagem tem ganhando destaque em virtude do desenvolvimento das competências e habilidades necessárias para lidar com paciente com insuficiência renal crônica no ambiente domiciliar. Diante disso, os cuidados de enfermagem no ambiente domiciliar devem ser realizados com intuito de promover uma qualidade de vida e evitar possíveis complicações decorrente dessa patologia. **Objetivo:** Diante disso o objetivo desse trabalho é de descrever quais evidências científicas há na literatura nacional publicada entre os anos de 2016 até 2021 a respeito dos cuidados de enfermagem no ambiente domiciliar ao paciente com insuficiência renal crônica. **Material e Métodos:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, na qual a obtenção dos artigos aconteceu através da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS)

durante o período de agosto até outubro de 2021, utilizando-se ainda o instrumento metodológico PICos (P = população, I = Interesse, Co = Comparação e desfecho, S = Tipo de estudo) com intuito de responder à seguinte pergunta norteadora: Quais evidências científicas há publicadas na literatura nacional a respeito dos cuidados de enfermagem no ambiente domiciliar ao paciente com insuficiência renal crônica? Foram utilizados ainda os seguintes Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Insuficiência Renal Crônica”, “Enfermagem em Nefrologia”, “Hemodiálise no Domicílio”, “Enfermagem Domiciliar”, “Planejamento de Assistência ao Paciente” e “Cuidados de Enfermagem”. A partir da leitura, análise e fichamentos houve critérios de inclusão e exclusão, na qual obteve o total de 24 artigos.

**Resultados e Discussão:** Após a leitura e análise do material selecionado, nota-se que é importante que o enfermeiro integre a equipe multidisciplinar que prestam cuidados ao paciente com insuficiência renal crônica, pois a partir do seu conhecimento técnico e científico, bem como os treinamentos e capacitações podem realizar uma assistência de enfermagem efetiva no ambiente domiciliar ao paciente. Dentre os principais cuidados realizados pelo enfermeiro podemos destacar a construção de um plano de cuidado, orientação quanto a restrição e controle da ingestão hídrica, controle do peso, orientações a familiares, cuidadores e/ou pacientes, avaliação de riscos, prevenção e complicações e procedimentos técnicos como avaliação física, higiene pessoal, realização de enema, verificação de sinais vitais, cuidados de decúbito, exercícios que estimulem a deambulação, atendimentos em casos de emergência, sondagens vesicais, sondagens gástricas e enterais, dentre outros procedimentos privativos ao enfermeiro conforme a demanda e particularidade do paciente e seus familiares, levando em consideração ainda os aspectos sociais e culturais dos mesmos.

**Conclusão:** A insuficiência renal crônica (IRA) é uma doença que traz consigo inúmeras alterações orgânicas e sistêmicas, além de algumas complicações, o que requer manejo, intervenções e cuidados por parte da equipe multiprofissional no ambiente domiciliar, em especial a equipe de enfermagem. Com intuito de descrever quais evidências científicas há publicadas na literatura nacional a respeito dos cuidados de enfermagem no ambiente domiciliar ao paciente com insuficiência renal crônica, utilizou-se como base metodologia o PICoS para o norteamto da pergunta. Verificou a

importância é necessidade do enfermeiro frente aos cuidados domiciliar ao paciente com IRC visto que o mesmo está mais próximo do paciente e seus familiares realizando cuidados diretos, além de orientado quanto ao autocuidado no domiciliar, com intuito de promover o bem-estar físico e mental do paciente pautada em conhecimento técnico e científico, entretanto para que isso aconteça é importante que os enfermeiros tenham competências que envolvam o observar, avaliar, interpretar e decidir.

**Palavras-Chave:** Enfermagem; Insuficiência Renal Crônica; Cuidados Domiciliar.