

## CAFEÍNA E CÂNCER DE MAMA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**SOARES, Tatiane Araújo<sup>1</sup> TORRES, André Henrique Furtado<sup>2</sup> HONORIO-FRANÇA, Adenilda Cristina<sup>1</sup> FRANÇA Eduardo Luzia<sup>1</sup> Universidade Federal de Mato Grosso – UFMT<sup>1</sup> Universidade Estadual Paulista – UNESP<sup>2</sup>**

**Introdução:** A cafeína é um alcaloide presente em mais de sessenta espécies de plantas, como feijões, café, nozes de cola, grãos de cacau, erva mate, guaraná, entre outros. Atualmente é o psicoestimulante mais consumido em todo mundo. Estudos apontam que o consumo de cafeína está associado a diversos benefícios à saúde, incluindo a redução da incidência do câncer de mama. O câncer de mama é a causa mais comum de câncer entre as mulheres. De acordo com estatísticas vitais da Organização Mundial da Saúde Internacional Center for Cancer Research, a cada ano aproximadamente 1,7 milhões de novos casos de câncer de mama são diagnosticados em todo o mundo. Devido a alta incidência e taxa de mortalidade a busca por novos tratamentos farmacológicos para o tratamento de câncer de mama vem crescendo a cada ano. **Objetivo:** o presente estudo tem como objetivo analisar através de revisão bibliográfica a relação entre a cafeína, a incidência e o tratamento do câncer de mama. **Material e Métodos:** Este trabalho consiste em uma revisão sistemática, a qual foi realizada através de buscas nos seguintes bancos de dados: web of science, scopus, pubMed e scielo, fazendo investigações em evidências científicas no período de 2010 à 2020 por meio dos descritores cruzados: “câncer de mama”, “cafeína” e “tratamento farmacológico”. **Resultados e Discussão:** Estudos utilizando linhagens celulares de câncer de mama como células de adenocarcinoma mamário (MCF-7) tratadas com medicamentos antitumorais como o tamoxifeno e a cisplatinas associadas com a cafeína mostraram potencialização dos efeitos

terapêuticos desses medicamentos, auxiliando dessa forma no tratamento. A cafeína age como um inibidor de proteínas quinase específicas que desempenham papéis importantes no reparo de danos ao DNA, que induzem a parada do ciclo celular na fase G1 e na sinalização de apoptose, com essa ação pode interferir na progressão tumoral, já que uma das principais características das células cancerosas é o crescimento desordenado e descontrolado. Foi observado que a cafeína é importante tanto na prevenção e/ou tratamento do câncer de mama em estudos. **Conclusão:** Dado o espectro de condições estudadas e a robustez de muitos dos resultados dos artigos utilizados, essa revisão bibliográfica indica que a cafeína pode fazer parte de uma dieta saudável. O presente estudo mostra uma importante relação entre a cafeína e o câncer de mama, dessa forma podemos concluir através dessa revisão bibliográfica que o uso de cafeína se mostra eficaz tanto na diminuição da incidência do câncer de mama como no auxílio ao tratamento farmacológico.

**Palavras-chave:** Câncer de Mama; Cafeína; Tratamento Farmacológico.

**E-mail:** tatianearaujosoares@hotmail.com