

## CONHECIMENTO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM PACIENTES ATENDIDOS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DA AMAZÔNIA OCIDENTAL

**PINTO, Guilherme Gomes; BARBOZA, Rafaela Marcelle Bressan;**

**BORGES, Stefany Ohana Oliveira Costa;**

**BRANCO JUNIOR, Arlindo Gonzaga.**

**Centro Universitário São Lucas**

**INTRODUÇÃO/OBJETIVO:** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é a mais frequente das doenças cardiovasculares. Sendo a maior parte do seu curso assintomática, torna mais difícil diagnóstico e tratamento, ocasionando uma baixa adesão ao tratamento prescrito por parte do paciente. O objetivo do projeto é a coleta de dados referente ao nível de conhecimento dos portadores já diagnosticados com hipertensão arterial, sobre os fatores de risco associados à ocorrência de HAS, tais como: como iniciou a hipertensão no paciente; quais os sinais e sintomas; quais fatores são atenuantes e agravantes; entre outro. **MATERIAL E MÉTODOS:** O projeto está sendo realizado na Unidade Básica de Saúde Oswaldo Piana no Município de Porto Velho – RO. Atualmente, o projeto encontra-se em fase de coleta de dados realizado através de um questionário em pacientes que já são diagnosticados com HAS para identificar o nível de conhecimento do paciente sobre sua doença. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram realizadas 35 entrevistas desde o início da pesquisa até o dado momento, não ocorrendo nenhuma recusa para participação da entrevista. Dos entrevistados, 46% são homens e 54% mulheres, os maiores resultados são: pacientes maiores que 40 anos (94,3%), pardos (60%), casados (37%), altura entre 1,61 - 1,70m (40%), peso entre 81 – 90 Kg (14%), escolaridade com ensino fundamental incompleto (43%), renda familiar de 1 salário mínimo (40%). Nos dias das entrevistas foram anotados os valores das PAs de cada um, e o resultado foi que 71,4% dos pacientes estavam acima do valor normal. Os pacientes tiveram grandes dificuldades em responder corretamente ao questionário. As inconsistências das respostas podem ser associadas a um conhecimento superficial sobre a hipertensão, desconhecendo o efeito primário da doença e consequências do aumento da pressão arterial. **CONCLUSÃO:** É notável a necessidade de informar adequadamente a população quanto aos riscos do não cuidado da hipertensão arterial em uma linguagem acessível. Mostrando a importância da educação continuada com as equipes multiprofissionais, visto que, devido a uma comunicação falha entre profissional da saúde e paciente o mesmo após ser diagnosticado com hipertensão continua a desconhecer os atenuantes, agravantes, sintomas e riscos do descontrole da pressão arterial. **AGRADECIMENTOS:** Centro Universitário São Lucas – UniSL e a Unidade de saúde da família Oswaldo Piana .

**Palavras – chave:** Hipertensão Arterial Sistêmica; Conhecimento.

**CIÊNCIAS DA SAÚDE – SAÚDE PÚBLICA – EPIDEMIOLOGIA**

E-mail: rafaelambb@hotmail.com