

## **A CONSTRUÇÃO DA CADERNETA DE SAÚDE DA MULHER NO CLIMATÉRIO: Relato de Experiência**

**COSTA, Deimison Daniel Silva<sup>1</sup>; JUNIOR, Ailton Batista Oliveira<sup>1</sup>; JUNIOR, Marcelo Azougue Soares<sup>1</sup>; SANTOS, Karina Ribeiro<sup>1</sup>; SILVA, Sayure Cristina Fernandes<sup>1</sup>; PINHEIRO, Juliana Silva<sup>2</sup>** <sup>1</sup>Acadêmicos do curso de enfermagem no Centro Universitário São Lucas, Porto Velho/RO.  
<sup>2</sup>Docente no Centro Universitário São Lucas, Porto Velho/RO.

**Introdução:** A saúde da mulher com o passar dos anos vêm sendo influenciada pela má alimentação, lazer, condições de trabalho, moradia, educação, salário, entre outros, contudo, o corpo da mulher sofre com essas mudanças, autoestima, relacionamentos com amigos, membros da família, filhos e parceiro. É por isso que cada mulher passa pela fase do climatério de uma forma única e distinta da vida feminina. Há mulheres que vivenciam essa fase sem apresentar queixas relacionadas à saúde e outras apresentam sinais e sintomas que requer ajuda profissional. Diante disto, foi construída uma caderneta de saúde da mulher em fase de climatério com o intuito de facilitar as consultas/retornos que irão acontecer, além de levar informação e esclarecer sobre as modificações que podem acontecer com elas durante este período. **Objetivo:** Construir uma caderneta de saúde da mulher em fase de Climatério e demonstrar seu uso aos acadêmicos que estão cursando o supervisionado I do Curso de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas. **Material e Métodos:** O presente trabalho de caráter descritivo do tipo relato de experiência, que pretende relatar a experiência vivenciada durante as atividades realizadas por meio de encontros, enfatizando sobre a importância do Climatério, por meio de uma caderneta elaborada e apresentada pelos acadêmicos do 7º período do curso de enfermagem do Centro Universitário São Lucas aos acadêmicos do Supervisionado I, da disciplina de Projeto Integrador Materno-Infantil. **Resultados e Discussão:** No decorrer na Disciplina de Projeto Integrador Materno-Infantil, os acadêmicos foram divididos em grupos, onde cada grupo escolheria um ciclo de vida dentro das disciplinas de Saúde da Mulher, Saúde da Criança e Doenças Tropicais para desenvolver o trabalho integrador. Diante disto, este grupo optou por construir uma caderneta voltada à Saúde da Mulher no Climatério. Após a construção da caderneta, foram agendados dois dias para a sua apresentação e demonstração aos acadêmicos do Supervisionado I e posterior avaliação pelos mesmos. Diante da avaliação realizada, foi obtido um resultado positivo. Participaram da avaliação 35 acadêmicos, sendo 25 mulheres e 10 homens. Foi aplicado um roteiro com perguntas sobre a opinião dos acadêmicos em relação à construção da caderneta. As respostas relataram a importância da caderneta e os benefícios do uso da mesma na Atenção Primária. Foi relatado que o conteúdo da caderneta é pouco conhecido pela sociedade, sendo assim, a população feminina pouco sabe sobre sua saúde e o que ocorre no período do climatério. Foi abordado também quanto à importância da contribuição da equipe de enfermagem frente a esse problema da falta de conhecimento por muitas mulheres, diante disto a equipe precisa estar capacitada pra realizar orientações sobre os principais sintomas do climatério, com o intuito de fornecer uma assistência de qualidade à este público-alvo. **Conclusão:** Foi observado que os objetivos foram alcançados de forma eficaz e proveitosa, com a construção da caderneta sobre climatério, com o desenvolvimento do conteúdo de qualidade e com informações completas. Sendo então, finalizado com a apresentação aos acadêmicos do supervisionado I de enfermagem, sendo produtiva e com observações críticas construtivas e

pertinentes a respeito da caderneta sobre o climatério. É importante a aplicação de novos conteúdos atualizados para profissionais formados e acadêmicos que estão finalizando o ensino superior. **Agradecimentos:** Ao Centro Universitário São Lucas pela realização do XI Reunião Científica, permitindo o desenvolvimento e aprimoramento científico dos acadêmicos.

E-mail: marceloj245.js@gmail.com

**Palavras-chave:** Mulher. Climatério. Caderneta.