

PERFIL NUTRICIONAL E SOCIOECONÔMICO DE PACIENTES ATENDIDOS NA CLÍNICA-ESCOLA DE NUTRIÇÃO DE UM CENTRO UNIVERSITÁRIO EM PORTO VELHO, RONDÔNIA

SILVA, Clara Carolina de Paula Alves da¹; SANTOS, Rita de Cássia Malta dos¹; SILVA, Isabela Pinheiro da¹; LIMA, Mayara Monteiro¹; BARRETO, Thélisson Cássio S.¹; OLIVEIRA, Luna Mares Lopes¹

¹Centro Universitário São Lucas

INTRODUÇÃO: A mudança no hábito alimentar da população brasileira está diretamente relacionada com a transição nutricional, devido ao aumento do consumo de alimentos industrializados, ricos em sal e gordura e diminuição do consumo de alimentos in natura, como frutas, legumes e verduras. Isto resulta no aumento das doenças crônicas relacionadas à alimentação, dentre elas a obesidade, que é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, estando associada com outras complicações como Diabetes Mellitus (DM), Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e dislipidemias. Na busca por melhor qualidade de vida e mudanças nos hábitos alimentares, a população tem procurado clínicas-escola de nutrição, devido ao baixo custo para realização de atendimento nutricional. **OBJETIVOS:** Identificar o perfil nutricional e socioeconômico de pacientes atendidos na clínica-escola de nutrição de um Centro Universitário. **MATERIAL E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal, observacional, parte de um projeto maior aprovado pelo CEP/FSL (CAE 07968918.0.0000.0013), realizado na clínica-escola de nutrição do Centro Universitário São Lucas em Porto Velho, Rondônia. O levantamento de dados foi feito através dos prontuários de pacientes atendidos na clínica-escola durante o período de 19 de agosto a 04 de outubro de 2019. Foram avaliados pacientes com idade acima de 18 anos, de ambos os gêneros. Foram excluídas gestantes. Os dados coletados para este estudo foram: gênero, peso, altura, índice de massa corporal (IMC), circunferência da cintura (CC), prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), o que motivou o paciente a buscar atendimento e renda per capita familiar. Para tabulação e análise dos dados, foi utilizado o software Microsoft Excel, versão 2016. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram avaliados todos os prontuários dos pacientes atendidos no período, no total de 30, sendo que, a maioria foi do gênero feminino (66,6%). A média de idade das mulheres foi de 40,1 ± 15,33 anos e dos homens 52,4 ± 16,43 anos. A maior procura por atendimento por mulheres, pode indicar que os homens são mais resistentes em cuidar da saúde. A média de peso corporal foi 76,46 ± 14,08 kg. Quanto ao IMC, 43,3% dos pacientes foram classificados com obesidade, 23,3% sobrepeso e 33,3% eutróficos. A prevalência de pacientes obesos reflete o atual cenário do estado nutricional da população brasileira. De acordo com a CC 83,3% dos pacientes estavam com risco aumentado de desenvolvimento de doenças metabólicas, devido ao excesso de tecido adiposo abdominal. Dos 30 pacientes, 66,6% apresentaram alguma patologia, sendo DM (40%), HAS (30%), dislipidemia (25%) e osteopenia (5%). O principal motivo que levou os pacientes a procurar o atendimento nutricional foi redução de peso (56,6%). O segundo principal motivo foi a busca por orientações para o controle do diabetes e reeducação alimentar (13,3%). Constipação intestinal, alergia alimentar e esteatose hepática foram os outros motivos que fizeram os pacientes

buscarem atendimento. A média de renda familiar per capita foi de R\$ 1082,55 (\pm 930,23), sendo a mínima e máxima de R\$ 332,66 e R\$ 4990,00, respectivamente. A renda total mensal das famílias foi de 2 salários mínimos para 50% dos pacientes e 40% de 2 a 4 salários mínimos, o restante (10%) ficou entre 4 a 20 salário mínimos. **CONCLUSÃO:** O perfil dos pacientes atendidos na clínica-escola de nutrição foi de uma população predominante feminina, em fase adulta e o estado nutricional com prevalência de excesso de peso, DCNTs e renda familiar baixa. Diante desses resultados nota-se a importância do atendimento nutricional prestado por clínicas-escola para promover o acesso a serviços especializado para população vulnerável.

AGRADECIMENTO: Ao Cento Universitário São Lucas.

Palavras chave: Nutrição; Avaliação Nutricional; Obesidade.

E-mail do autor: claracarolinaalves@gmail.com