

Estado da arte sobre as propriedades fitoterápicas do *Zingiber officinale* (Gengibre)

Melo, Caroline Cristina Martins; Matos, Fernanda Soares; Silva, Djeane Santos; Anchieta, Amanda Karinna Chaves; Pedersoli, Mizael Andrade.

INTRODUÇÃO/OBJETIVO: Plantas medicinais são conhecidas popularmente por ajudarem no tratamento ou na cura de várias doenças, ou seja, apresentam ações farmacológicas como por exemplo, *Zingiber officinale* que é mais conhecido como gengibre, que desde da antiguidade já era utilizado e pesquisas recentes comprovam sua eficácia. A raiz dessa planta é usada de diferentes formas desde de crua, cozida ou em forma de infusão para o combate de problemas gastrointestinais, náuseas, vômitos, gripes, resfriados, dentre outras enfermidades. Esse trabalho teve como objetivo fazer uma revisão da literatura e analisar as comprovações dos benefícios oferecidos pela planta.

MATERIAL E MÉTODOS: Teve como base para a elaboração do resumo pesquisas em artigos, teses e dissertações realizadas em setembro de 2020. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica com buscas no Google Acadêmico e Biblioteca Eletrônica Científica Online (sciELO).

RESULTADOS: Foram avaliados 8 artigos, 6 deles descreveram que o *Zingiber Officinale* possui 12 componentes diferentes, essa planta é também uma fonte de açúcares, proteínas, vitaminas do complexo B, minerais e a enzima zingibáina que colaboram para o bom funcionamento do organismo e na prevenção de doenças, já a inalação do aroma do gengibre pode reduzir dores no estômago e náuseas, e estimular a mente e o corpo sem causar sonolência. 2 artigos retrataram as contraindicações de pessoas com problemas de insuficiência cardíaca que não devem utilizar o *Zingiber Officinale*, pois ele potencializa os efeitos dos anticoagulantes e dos antiplaquetários aumentando o risco de hemorragias, principalmente cerebral em idosos.

CONCLUSÃO: Com base nos artigos pesquisados foi comprovado que o *Zingiber officinale* possui ação anti-inflamatória natural e ainda é um agente expectorante, confirmando os efeitos benéficos dos princípios químicos presente nessa planta, afirmando assim o seu potencial fitoterápico que contribuem para o bem-estar das pessoas assim reforçando o uso dessa planta.

PALAVRA CHAVE: Doenças, Plantas medicinais e *Zingiber Officinale*.

EMAIL 1º AUTOR: carolinemello204@gmail.com