

CARTILHA INFORMATIVA DE CUIDADOS E PROMOÇÃO À SAÚDE DA GESTANTE NO PRÉ-NATAL E NO PRÉ-PARTO

**SANTOS, Ana Carla Farias dos¹; CALEGÁRIO, Carla de
Oliveira¹; RUFATTO, Daiany Soares¹; SANTOS, Gedeão da
Silva¹; SANTOS, Isabela Izel dos¹; ARAÚJO, Mirian Gomes de¹;
ARAÚJO, Rafaela Lucas Costa de¹; OLIVEIRA, Vitor Rodrigues
de¹; TEIXEIRA, Helton Camilo²; SILVA, Itamires Laiz Coimbra
da².**

¹Discentes de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas-
UniSL; ²Docentes de Enfermagem do Centro Universitário São
Lucas- UniSL.

Introdução: A educação em saúde possui extrema importância para as gestantes e para os familiares que acompanham essa fase, pois esta contribui de maneira efetiva na redução de intercorrências gestacionais, muitas vezes reforçadas pela falta de conhecimento. A deficiência no pré-natal e mitos estruturados pela sociedade sobre a gravidez torna essa fase da vida ainda mais difícil e preocupante para quem vive. Sendo assim, informar as gestantes sobre as fases da gravidez, a importância do pré-natal, mudanças fisiológicas no corpo e desenvolvimento fetal é um meio de transformação e educação, acolhendo e transmitindo segurança para a gestante e para o bebê. Assim, esse trabalho, tem como Objetivo descrever a importância da educação em saúde através da criação e confecção de uma cartilha informativa como ferramenta de cuidados e promoção da saúde da gestante e do recém-nascido no Município de Porto Velho/RO.

Materiais e Métodos: Foi elaborado um projeto para rudimento da cartilha educativa com informações voltadas a educação em saúde no período gestacional e seus acontecimentos no período de agosto até setembro de 2020, através de pesquisas sistematizadas, análise e fichamentos de artigos, livros e manuais do ministério da saúde. A construção da cartilha foi desenvolvida na disciplina de Projeto Integrador – Instrumentação Materno Infantil no curso de Graduação em Enfermagem em uma Instituição de Ensino Superior localizada na Capital de Rondônia, tendo a mesma dentro de seus pilares a pesquisa, ensino e extensão, proporcionando uma interação com a temática proposta, na qual o grupo utilizou os recursos tecnológicos nesse momento pandêmico para construir e compartilhar a cartilha como ferramenta de cuidado e orientação nesse processo. A cartilha educativa possui uma linguagem e design didáticos, favorecendo a compreensão do público alvo. Após o desenvolvimento, a cartilha será

impressa e disponibilizada no Centro de Atenção à Mulher (CEAM), vinculado ao Centro Universitário São Lucas e nos serviços de saúde pública localizados no município de Porto Velho (RO), além da disponibilidade para *Download* em plataformas virtuais. **Resultados e Discussão:** Nesse momento pandêmico, as intervenções de educação em saúde na disciplina de Projeto Integrado (PI): Instrumentação Materno Infantil se dá com auxílio das ferramentas tecnológicas e construção de materiais educativos que contribuam com a promoção da saúde e consequentemente com a saúde da comunidade. A cartilha educativa contribui para a redução no número de intercorrências, além de auxiliar as gestantes nas condutas a serem adotadas durante o pré-parto e amplifique o conhecimento da mãe e dos familiares envolvidos a respeito dessa fase. A cartilha construída é de fácil acesso e compreensão, pois a mesma facilita o acesso às informações seguras e efetivas, visto que é um material educativo e traz consigo um alcance imediato por ser disponibilizada de maneira impressa e digital, é ainda de forma gratuita **Conclusão:** O instrumento educativo foi produzido com a finalidade de agregar qualidade ao atendimento do pré-natal para com as usuárias, ressaltando a importância do acompanhamento com os profissionais de saúde. O mesmo acrescentará conhecimento e preparação no que tange as dimensões biopsicossocial, quanto na atuação no decorrer desse período e recepção do bebê.

Agradecimentos: Centro Universitário São Lucas.

Palavras chave: Cartilha; Educação em saúde; Gestante; Pré-natal.

E-mail: daianyrufatto@gmail.com.