

2ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



O USO DO INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE EDUCAÇÃO SEXUAL NA ADOLESCÊNCIA

**Eduarda Da Silva ROCON¹; Emanuelle Lorrana Gomes COSTA¹; Keisy Kellyn
Braga Do NASCIMENTO¹; Karoline Monteiro De OLIVEIRA¹; João Victor
Rodrigues SANTOS¹; Jucielen Coelho De Araújo LARANJEIRA¹; Lygya Araújo
Do VALE¹; Hortência Barreto Moura PRADO¹; Wanessa Sanches RAMOS¹;
Helton Camilo TEIXEIRA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: eduardarocon@hotmail.com

A adolescência é uma fase de desenvolvimento na vida do sujeito que traz consigo inúmeras transformações biológicas, psicoemocionais e sociais. Tais mudanças trazem uma condição intrínseca que torna os adolescentes suscetíveis a diversas situações de vulnerabilidade quanto aos problemas e agravos relacionados à sexualidade. Diante disso, é necessário ressaltar as necessidades do fortalecimento de informações acerca da educação em saúde sexual, relação da adolescência com a sexualidade, implicações da sexualidade na adolescência, minimizar impactos de vulnerabilidade nos adolescentes diante dos tabus existentes. Falar sobre sexualidade na adolescência é fundamental, pois a partir da educação em saúde, se conhece melhor essa fase, além de construir um olhar diferente para o adolescente, não colocando regras quanto a sua sexualidade, especialmente no que tange a orientação sexual e identidade de gênero, e sim levando informações educativas a respeito da saúde sexual e das implicações no seu desenvolvimento. Levando em consideração, esse trabalho tem como Objetivo Descrever a Importância do Instagram como ferramenta de educação sexual no Município de Porto Velho/RO. Trata-se de um relato de experiência de intervenção em saúde, por meio da construção de uma página no Instagram titulado “O Que não te contaram” no período de agosto até novembro de 2020 desenvolvida na Disciplina de Projeto Integrador (PI):

2ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



“Instrumentação Médico-Cirúrgico” do 6º período noturno de enfermagem. A construção da página e seu conteúdo se deu a partir de pesquisas sistematizadas, análise e fichamentos de materiais bibliográfico, essencial para construção do material publicado na página para as pessoas “seguidores”, a respeito da adolescência, sexualidade, orientação sexual, puberdade, menstruação, higiene íntima, cuidados com o corpo, IST’s, gravidez precoce, métodos contraceptivos, abusos sofridos na adolescência, saúde mental do adolescente, aborto, papel da família, da escola e dos profissionais de saúde diante da educação sexual de uma forma clara e de fácil entendimento para os seguidores. As publicações são feitas através de um aplicativo chamado “Canva” disponibilizado gratuitamente para celulares androides e IOS, tendo como base para construção o material bibliográfico pesquisado, além da orientação, análise e aprovação do professor responsável. Foram realizadas duas etapas para consolidação e intervenção do produto desenvolvido. A primeira etapa foi a confecção do logo da página e o fichamento de todos os temas que iríamos abordar, no mês de setembro de 2020, já a segunda etapa, foi realizado a criação do meio de intervenção através do instagram e o começo das postagens, no mês de outubro até o presente momento. Com a criação da página e postagens diárias os adolescentes, pais e comunidade em geral que seguem a mesma conseguem ter acesso fácil, rápido, reflexivo a respeito da adolescência e sua relação com a sexualidade, incentivando os adolescentes a atos preventivos, manutenção hábitos sociais e emocionais saudáveis, pois é de grande importância para o bem-estar físico e mental dos adolescentes. A página é de grande importância para os adolescentes, adultos e até mesmo pelos profissionais da saúde nos diversos níveis de assistência à saúde, pois é uma excelente aliada nesse processo de informação, promoção da saúde e prevenção de agravos na adolescência, como a gravidez precoce e infecções sexualmente transmissíveis (IST’s).

PALAVRAS-CHAVE: Adolescência; Sexualidade; Educação Sexual; Instagram.