

2ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



CARTILHA INFORMATIVA GRATUITA DE PROMOÇÃO À SAÚDE DA GESTANTE COMO INSTRUMENTO EDUCACIONAL NA CIDADE DE PORTO VELHO/RO

Daiany Soares RUFATTO¹; Rafaela Lucas Costa de ARAÚJO¹; Mirian Gomes de ARAÚJO¹; Gedeão da Silva SANTOS¹; Vitor Rodrigues de OLIVEIRA¹; Ana Carla Farias dos SANTOS¹; Carla de Oliveira CALEGÁRIO¹; Isabela Izel dos SANTOS¹; Itamires Laiz Coimbra da SILVA¹; Helton Camilo TEIXEIRA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.
*Autor correspondente: daianyrufato@gmail.com

A atenção materno-infantil tem sido considerada na história da saúde uma área prioritária, principalmente pela necessidade de um excelente serviço prestado aos cuidados da mulher durante a gestação, sendo composta por pré-natal, parto e puerpério, a fim de manter um ciclo gravídico-puerperal com baixo risco para o binômio mãe-filho. Nota-se ainda que, embora estudos demonstrem os benefícios do acompanhamento pré-natal e sua importância na saúde da gestante e do recém-nascido, tal acompanhamento permanece deficiente em fazer a usuária conhecer melhor sobre si e sobre sua gravidez. Contudo, informar as gestantes sobre as fases da gravidez, a importância do pré-natal, mudanças fisiológicas no corpo e desenvolvimento fetal é um meio de transformação e educação, acolhendo e transmitindo segurança para a gestante e para o bebê. Corroborando para essa problemática, ressaltamos que o pré-natal durante toda a gestação é de suma importância para uma gravidez e parto saudáveis. Assim, objetivamos difundir educação em saúde para gestantes através da criação de uma cartilha informativa sobre a importância do pré-natal e verdades sobre a gestação, servindo como ferramenta de cuidados e promoção a saúde da gestante e do recém-nascido no município de Porto Velho/RO. A idealização da cartilha ocorreu na disciplina de Projeto Integrador – Instrumentação Materno Infantil do curso de graduação em Enfermagem em uma instituição de ensino superior localizada na capital de Rondônia, tendo a mesma dentro de seus pilares a pesquisa, ensino e extensão. Inicialmente elaborou-se um projeto para rudimentar a cartilha no

2ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



período de agosto até setembro de 2020, através de pesquisas sistematizadas, análise e fichamentos de artigos, livros e manuais do ministério da saúde. A construção e organização da cartilha foi realizada por um grupo de graduandos com orientação de dois docentes, onde discorreu-se uma ideia inicial até o desenlace final. Com a consolidação deste material, poderemos corroborar na compreensão das gestantes sobre as transformações a serem vivenciadas, sejam físicas ou emocionais e estimular o não abandono do acompanhamento pré-natal. A cartilha poderá ser utilizada tanto pelas usuárias do sistema de saúde, quanto pelos profissionais de saúde como instrumento na assistência à saúde no pré-natal. É um material didático, de fácil acesso e educativo favorecendo a compreensão do público-alvo. A mesma será impressa e disponibilizada gratuitamente no Centro de Atenção à Mulher (CEAM), vinculado ao Centro Universitário São Lucas e nas unidades de saúde públicas localizadas no município de Porto Velho (RO), além da disponibilidade em formato PDF para *Download* em plataforma virtual. A cartilha educativa, Cuidados a Gestante – informações verdadeiras sobre a sua gravidez, contribui para a redução no número de intercorrências, além de auxiliar as gestantes nas condutas a serem adotadas durante o pré-parto e ampliar o conhecimento de todos os envolvidos. O instrumento educativo foi produzido com a finalidade de agregar qualidade ao atendimento do pré-natal para com as usuárias, ressaltando a importância do acompanhamento e a finalização do mesmo, contribuindo para a mudança de perspectiva das gestantes quanto ao pré-natal, pois acrescentará conhecimento e preparação no que tange as dimensões biopsicossocial no decorrer da gestação e recepção do bebê.

PALAVRAS-CHAVE: Cartilha; Educação em saúde; Gestante; Pré-natal.