



IMPORTÂNCIA DO PRÉVIO PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE EXAMES LABORATORIAIS

Comentado [1]: Melhorar o título.

Nathalia Cristina LOPES^{1*}; Bruno Mateus Oliveira da SILVA¹; Liandra Dias da SILVA¹; Izabelly Vitória Gotara RAMOS¹; Emily Rodrigues DALTO¹; Gabriel Tavares da SILVA¹; Yasmim Lara Mendonça MEDEIROS¹; Paulo Fernando Borges BOTELHO NETO¹; Marlei Novaes de SOUSA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: nathalia Lopes1507@gmail.com

A abrangência acerca dos exames de hemograma, perfis glicêmicos e lipídicos acabam tornando-se os mais solicitados nas rotinas laboratoriais em Análises Clínicas, pois os resultados obtidos são fundamentais para indicar uma série de alterações no organismo. Desse modo, é imprescindível que sejam observadas diversas normas de preparos que antecedem a coleta. O presente trabalho irá apresentar uma sucessão de procedimentos ideais para o preparo do paciente, tendo em vista que o preparo que antecede a coleta, quando feito de maneira incorreta, pode ocasionar alteração prejudicial nos resultados do exame. Para que o laboratório clínico possa oferecer respostas adequadas e desejadas quando nos referimos a confiabilidade, é indispensável que o preparo do paciente e a coleta do material a ser examinado sejam realizados obedecendo-se determinadas regras estabelecidas pelos órgãos competentes, sem as quais toda a rotina laboratorial pode ser seriamente prejudicada ou mesmo inviabilizada. O objetivo deste trabalho é expor métodos adequados para preparo do paciente previamente a realização dos exames supracitados. Os métodos para realização destes preparos apresentam protocolos diversificados que variam de acordo com o exame a ser realizado. O hemograma, que tem por objetivo quantificar as células sanguíneas, exige um preparo que tem variações conforme o laboratório que por costume e protocolo operacional, incluindo em sua rotina que o paciente não consuma bebidas alcoólicas nas 48 horas anteriores, evitar fazer exercícios físicos vigorosos na véspera, não consumir café e não fumar no dia do exame, não é necessário fazer jejum, todavia o laboratório pode solicitar um jejum de 2 a 4 horas depois de refeições abundantes ou gordurosas. O exame de glicemia, cujo objetivo é dosar

MIT

1ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



a glicose presente no sangue, tem como principal recomendação que o paciente esteja em jejum, não consuma nenhum tipo de alimento ou bebida, exceto água, por um período de 8 horas. Para a realização do perfil lipídico, exame que possibilita um amplo diagnóstico de irregularidades em lipídios, é recomendado que o paciente não faça ingestão de bebidas alcoólicas nas 72 horas antecedente ao exame, não realize atividades físicas intensas nas últimas 24 horas, o jejum será solicitado a critério do médico, contudo não deve ser superior a 14 horas. Os resultados dos exames são necessários para o auxílio do diagnóstico de possíveis enfermidades em pacientes. Diante disso, quando algum fator externo interfere de forma significativa na rotina laboratorial ou na integridade da amostra solicitada, o processamento desses resultados acaba sendo prejudicado e, consequentemente, induzindo a um diagnóstico duvidoso e incorreto. Seguindo corretamente o protocolo de preparação do paciente e da amostra, o diagnóstico será preciso e eficaz, favorecendo um prognóstico positivo e uma intervenção medicamentosa precisa e ainda, um acompanhamento correto e confiável do médico solicitante no tratamento do paciente. Os resultados obtidos nestes procedimentos e etapas, realizados em diferentes regiões da cidade, mostram que estes atendimentos apresentam grande importância clínica quando vinculado e direcionado ao diagnóstico e tratamento do paciente, bem como o uso de procedimentos e protocolos padronizados e recomendados pelas autoridades de saúde visando a eficácia, confiabilidade e especificidade do diagnóstico.

PALAVRAS-CHAVE: Hemograma. Análises Clínicas. Exames Laboratoriais. Diagnóstico.