

CRIAÇÃO DE E-BOOK ILUSTRATIVO SOBRE ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL COMO FERRAMENTA PARA MELHORIA DO TRABALHO ORIENTATIVO DOS AGENTE COMUNITÁRIO DE SAÚDE

Ewerton de Oliveira Silva*¹, Karla Cardoso Coelho Campos¹.

¹ Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

*Autor correspondente: ewerton.spro@gmail.com

Os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) estabelecem, historicamente, uma interface significativa com as temáticas de alimentação e nutrição. Sua atuação remonta a iniciativas voltadas à segurança alimentar e ao enfrentamento da desnutrição em populações em situação de vulnerabilidade social, através de ações promovidas pela Pastoral da Criança. Com a consolidação da Estratégia Saúde da Família (ESF), o ACS passou a exercer papel estratégico na promoção da saúde e na educação em saúde, saúde por exercerem também a função de mediar informações, com objetivo de prevenir doenças e promover maior qualidade de vida da população. Nesse sentido, foi desenvolvido um e-book educativo com o propósito de ampliar a autonomia técnica do ACS, qualificando-os para a disseminação de informações seguras, baseadas em evidências junto às comunidades sob sua responsabilidade. Justificativa: Observa-se uma significativa escassez de materiais educativos específicos que subsidiem as ações de educação em saúde desenvolvidas pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), particularmente nas áreas de alimentação e nutrição. Diante dessa lacuna, foi elaborado um e-book concebido como uma ferramenta prática de apoio às atividades de aconselhamento alimentar. O material foi desenvolvido com uma abordagem acessível, utilizando linguagem simples e recursos ilustrativos, a fim de facilitar a comunicação com a comunidade e qualificar a atuação dos ACS no território. Objetivo: Instrumentalizar os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) com conteúdo técnico-científicos, apresentados de forma simplificada e acessível, relacionados à promoção da alimentação saudável e à prevenção e controle de agravos como obesidade, hipertensão arterial sistêmica (HAS) e diabetes mellitus (DM). Além disso, o material contempla orientações específicas voltadas a grupos populacionais prioritários, como gestantes, pessoas idosas e crianças na fase de introdução alimentar, especialmente no intervalo de 6 meses a 2

anos de idade. Metodologia: A execução da atividade educativa foi organizada em duas etapas: o primeiro momento, procedeu-se à elaboração de um e-book informativo com foco na alimentação adequada e saudável, fundamentado em literatura científica atualizada, incluindo livros, artigos científicos e publicações oficiais do Ministério da Saúde. Na segunda etapa, foi realizada uma reunião presencial com os ACS da Unidade de Saúde Renato Medeiros. Durante a ação, o e-book foi apresentado de maneira interativa, com destaque para os principais tópicos abordados, como orientações alimentares para grupos específicos (gestantes, idosos, crianças), prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), e estratégias de comunicação em saúde. A proposta pedagógica adotada priorizou metodologias participativas, com incentivo à escuta ativa, à troca de experiências e ao uso de exemplos do cotidiano dos profissionais. O momento foi marcado pela valorização do saber prático dos ACS, possibilitando um espaço de reflexão crítica sobre os desafios enfrentados em suas rotinas e sobre a aplicabilidade do material no território. A apresentação também foi pautada pelo estímulo ao protagonismo dos participantes, com abertura para perguntas, relatos de vivências e construção coletiva do conhecimento. Ao final da atividade, cada profissional recebeu o e-book em formato digital por meio da disponibilização de um QR Code, garantindo o acesso contínuo ao material para consulta e uso nas ações de educação em saúde. Resultados: A ação educativa contou com a participação direta de oito Agentes Comunitários de Saúde (ACS), embora o material desenvolvido: e-book informativo tenha sido amplamente disponibilizado a todos os profissionais ACS vinculados à unidade de saúde. A iniciativa foi acolhida de forma positiva e teve excelente receptividade pelos participantes, que reconheceram o conteúdo como uma ferramenta estratégica e facilitadora no desempenho de suas atividades educativas no território. Durante os relatos colhidos ao final da atividade, os ACS's destacaram a escassez de materiais de alimentação e nutrição adaptados à realidade sociocultural da população atendida, o que frequentemente dificulta a mediação de informações em linguagem acessível e contextualizada. Nesse sentido, o e-book foi se mostrou uma ferramenta de educação em saúde relevante, por apresentar uma abordagem didática, com linguagem clara e objetiva, além de recursos visuais que auxiliam na comunicação com diferentes públicos, contribuindo para o engajamento da comunidade nas práticas de promoção da saúde. Além do aprimoramento técnico aos ACS. Conclusão: A elaboração de materiais como esses, representa uma importante estratégia de valorização e qualificação da atuação do ACS, profissionais que tem atuação fundamental na

educação em saúde e promoção da saúde junto comunidade. Considerando sua inserção direta nos territórios e sua proximidade com a realidade das famílias, o ACS encontra-se em posição privilegiada para mediar informações e orientar práticas de autocuidado. Recursos pedagógicos acessíveis, fundamentados em evidências científicas, como o e-book desenvolvido, podem contribuir significativamente para o fortalecimento das ações de aconselhamento nutricional. O e-book demonstrou ser uma ferramenta de fácil utilização, com potencial para apoiar o cuidado em saúde. Além disso, contribuem para o fortalecimento do papel dos ACS como agentes multiplicadores de conhecimento e como sujeitos ativos na transformação da realidade em saúde de suas comunidades. Gostaria de deixar meus agradecimentos à Unidade de Saúde Renato Medeiros por acolher o projeto e aos ACS que participaram ativamente da ação, contribuindo com suas experiências e sugestões. Também agradeço à minha preceptora Karla Cardoso Coelho Campos pelo suporte técnico e incentivo durante todas as etapas do trabalho.

Palavras-Chaves: Agente comunitário de saúde. Educação em Saúde. Alimentação