

10ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS - MIT SÃO LUCAS/PVH E 1ª MOSTRA DE PROJETOS DE EXTENSÃO - MPEx SÃO LUCAS/PVH

03/12/2024 - 16H00 ÀS 22H

Linhas de pesquisa/atuação:

Artes;
Ciências Biológicas;
Ciências Exatas e da Terra;
Ciências Humanas;
Ciências da Saúde;
Ciências Sociais Aplicadas;
Engenharias;
Letras;
Linguísticas.

>>> Para mais informações, siga o Instagram da @extensaounisl



AMAMENTAÇÃO À LUZ DOS MODOS TECNOLÓGICOS DE SAÚDE: UMA PROPOSTA DE VÍDEO EDUCACIONAL APLICADO A ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DE PORTO VELHO, RONDÔNIA

Flávia Hedimeia Alves Maia¹, Larissa da Silva¹; Kelciane De Souza Teixeira^{*1}, Tatiana da Silva Santos¹; Wuelison Lelis de Oliveira¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

*Autor correspondente: kelcianedesouzateixeira@gmail.com

INTRODUÇÃO: A organização mundial de saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo nos seis primeiros meses de vida, portanto, o aleitamento materno não só está ligado na produção do leite fisiologicamente, mas também nos aspectos emocionais, psíquicos, nutricional e o bem-estar do bebê. A amamentação envolve diversos aspectos, um deles é o contato do binômio mãe-bebê. O posicionamento não adequado do bebê no seio, pode resultar na interrupção deste comportamento protetor, outro fator é a anatomia da mama, por muitas vezes podem dificultar, por isso a importância da assistência continuada. **JUSTIFICATIVA:** Dessa forma, este estudo justifica-se por propor intervenções educativas para reduzir as dificuldades com o aleitamento no período puerperal, principalmente as relacionadas à pega incorreta do mamilo, fissuras, mastite, esvaziamento insuficiente, mamas ingurgitadas entre outras. **OBJETIVOS:** Elaborar um vídeo educativo sobre a importância da amamentação na Atenção Primária à Saúde de uma capital do norte de Brasil. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, que aborda a elaboração de um

10ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS - MIT SÃO LUCAS/PVH E 1ª MOSTRA DE PROJETOS DE EXTENSÃO - MPEx SÃO LUCAS/PVH

03/12/2024 - 16H00 ÀS 22H

Linhas de pesquisa/atução:

Artes;
Ciências Biológicas;
Ciências Exatas e da Terra;
Ciências Humanas;
Ciências da Saúde;
Ciências Sociais Aplicadas;
Engenharias;
Letras;
Linguísticas.

>>> Para mais informações, siga o Instagram da @extensaounisl



recurso pedagógico explicativo em formato de vídeo realizado em ambiente virtual, entre os meses de outubro e novembro de 2024 contendo duas fases. Na primeira fase, realizou-se estudo teórico para fundamentar a elaboração do vídeo, para tal, selecionou-se artigos nas bases de dados Scielo, PubMed, Lilacs nos últimos 5 anos com os descritores em ciências da saúde - DECs “amamentação, saúde da mulher, tecnologias em saúde”. Na Segunda fase, elaborou-se um vídeo em três etapas, divididas entre: pré-produção, produção e pós-produção. O vídeo aborda tópicos como a importância do aleitamento materno, intercorrência mamária, pega correta e posições para amamentar. Para edição do vídeo foram usados o software CapCut e toda parte de criação das imagens foram feitas no canvas e optado por um vídeo bem dinâmico. O material tecnológico foi divulgado por meio de Qr Code em uma Unidade de Saúde da Família da zona sul de Porto Velho. **RESULTADOS:** A utilização de ferramentas digitais e educativas como um vídeo educacional considerado tecnologia leve-dura, é uma ferramenta essencial para apoiar gestantes e puérperas, promovendo acesso rápido e fácil a informações sobre o aleitamento materno enquanto aguardam por atendimento na unidade de saúde. Podem ter acesso ao conteúdo através do celular, permitindo visualizar o conteúdo de

maneira prática, permitindo compartilhar o link do vídeo com suas redes comunitárias. As tecnologias em saúde estão fortemente associadas a benefícios da promoção da saúde e redução da morbimortalidade por causas sensíveis, como doenças relacionadas à interrupção da amamentação durante o período preconizado, bem como ao fortalecimento do vínculo entre o profissional e a usuária.

CONCLUSÃO: Espera-se que a proposta de divulgação de material educativo incluindo orientações voltadas ao incentivo à amamentação em uma USF através de um vídeo educativo digital e de fácil acesso possa contribuir de forma significativa na assistência a

10ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS - MIT SÃO LUCAS/PVH E 1ª MOSTRA DE PROJETOS DE EXTENSÃO - MPEx SÃO LUCAS/PVH

03/12/2024 - 16H00 ÀS 22H

Linhas de pesquisa/atuação:

Artes;
Ciências Biológicas;
Ciências Exatas e da Terra;
Ciências Humanas;
Ciências da Saúde;
Ciências Sociais Aplicadas;
Engenharias;
Letras;
Linguísticas.

>>> Para mais informações, siga o Instagram da @extensaounisl



gestantes, puérperas e lactantes, reduzir intercorrências voltadas ao ato de amamentar e, interrupção por falta de acesso à informações precisas.

Palavras-Chaves: Aleitamento materno, Tecnologias em Saúde, Atenção Primária.