

10ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS - MIT SÃO LUCAS/PVH E 1ª MOSTRA DE PROJETOS DE EXTENSÃO - MPEx SÃO LUCAS/PVH

03/12/2024 - 16H00 ÀS 22H

Linhas de pesquisa/abertura:

Artes;
Ciências Biológicas;
Ciências Exatas e da Terra;
Ciências Humanas;
Ciências da Saúde;
Ciências Sociais Aplicadas;
Engenharias;
Letras;
Linguísticas.

>>> Para mais informações, siga o Instagram da @extensaounisl



INTERACT KIDS: APLICATIVO INFANTIL PARA INVESTIGAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR

Sofia Pedraca Marques Nascimento*¹, Karla Cardoso Coelho Campos¹, Vanderneide Costa Oliveira¹

¹ Centro Universitario Sao Lucas, Porto Velho, Rondonia, Brasil

*Autor correspondente: Marquesfia012@gmail.com

Introdução: Ainda hoje, no Brasil, há uma carência de conhecimento por parte da população quando se trata de avaliar os padrões alimentares de crianças. A investigação do consumo alimentar possibilita a análise dos hábitos alimentares, que, durante essa fase, estão em processo de formação, permitindo o monitoramento do desenvolvimento saudável e a prevenção de desvios nutricionais. Segundo o Ministério da Saúde, em 2023, de um total de 4.104.729 crianças acompanhadas na Atenção Primária à Saúde pelo Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), 7,33% apresentaram excesso de peso para a idade, 2,77% apresentaram baixo peso para a idade e 88,9% estavam eutóxicas. Justificativa: Os aspectos relacionados à alimentação, tanto em quantidade quanto em qualidade, devem ser explorados, incluindo aqueles relativos à alimentação realizada fora de casa, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria (2009). A anamnese alimentar na infância aborda principalmente os hábitos alimentares, utilizando questionários respondidos pelos pais e cuidadores. Quando se trata da avaliação do consumo alimentar de crianças, as informações fornecidas são, na maioria dos casos, respondidas pelos responsáveis, pois, em determinadas situações, as crianças não conseguem relatar com precisão seu consumo alimentar. Segundo Hinnig et al. (2014) e Pedraza et al. (2015), a criança deve ter participação ativa nesse processo, recebendo a devida atenção durante a avaliação do consumo alimentar. Objetivo:

Portanto, a criação de um mecanismo que atue como agente orientador e educador na avaliação do consumo alimentar é crucial para a sociedade brasileira. Com o intuito de reduzir a desinformação e auxiliar crianças com problemas de saúde, surge a proposta de um aplicativo que traz uma gama de funcionalidades. Além de promover segurança alimentar e nutricional, o aplicativo oferece conforto e se adapta às diferentes características dos usuários. Assim, o projeto propõe a criação de um aplicativo inovador para a investigação do consumo alimentar infantil, desenvolvido em uma disciplina do curso de Nutrição, que auxilia os usuários a terem maior variabilidade, conhecimento e interesse sobre alimentação, proporcionando informações sobre segurança alimentar e nutricional. Metodologia: O instrumento proposto pode ser acessado de duas formas: por meio do encaminhamento de um link ou pela leitura direta de um QR code. Após essas opções de acesso, o indivíduo pode realizar o cadastro informando o nome, idade e sexo da criança. A avaliação do consumo alimentar se inicia com 26 perguntas sobre os tipos de alimentos que a criança gosta ou não de consumir, organizadas conforme os grupos alimentares - energéticos, reguladores e construtores. Cada pergunta apresenta, além do nome escrito, recursos visuais para incluir crianças com dificuldades de leitura ou dislexia. As respostas são selecionadas por múltipla escolha, com ícones representando "gostar" ou "não gostar" (por meio de emojis). Resultados: Para a análise das respostas, são utilizadas opções de múltipla escolha acompanhadas de imagens ilustrativas. Além disso, o instrumento conta com uma seção para avaliar a frequência de consumo dos grupos alimentares, com opções variando de 1 a 6 porções diárias. Conclusão: Durante sua elaboração, o aplicativo foi projetado para ser prático, permitindo uma avaliação individual e integrando a opinião da criança ao processo. Dessa forma, ele proporciona acolhimento, tornando a criança parte ativa da avaliação. Além disso, o aplicativo se destaca por sua abordagem teórica aliada a recursos visuais, abrangendo diferentes níveis de leitura e compreensão.

Palavras-chave: consumo alimentar infantil, instrumento de investigação alimentar, aplicativo sobre alimentação.