

# 9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



## LEMBRANCAS DO PASSADO- HOMENAGEANDO OS IDOSOS.

**Luana Adrielly Rodrigues da COSTA<sup>\*1</sup>, Jean Mario de SOUSA<sup>1</sup>, Hirllan Montes ALVES<sup>1</sup>,  
Henrique Gularte OLIVEIRA<sup>1</sup>, Kaymann Scheidd SKROCH<sup>1</sup>.**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

\*Autor correspondente: [ellyrodriguesla@gmail.com](mailto:ellyrodriguesla@gmail.com)

O envelhecimento nem sempre é acompanhado de qualidade de vida, baseado no exemplo que o crescimento populacional de idosos representa um aumento de doenças crônico-degenerativas, entre as quais está a demências, a realização de atividades e todas de conversas que ativem memórias afetivas são de suma importância nesse público, para prevenir e retardar essas doenças e junto ter momentos de alegria e prazer. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (2005) muitas vezes o declínio cognitivo é ocasionado por desuso, fatores comportamentais, psicológicos, doenças e sociais, mais do que pelo próprio envelhecimento em si, podendo essas perdas serem compensadas por ganhos em sabedorias, em conhecimentos e em experiências. O projeto tem como objetivo resgatar histórias e momentos que cada um deles já conviveram na temática de atividade física, esportes e brincadeiras na infância. As pessoas que fazem parte da terceira idade são as que precisam de carinho, atenção, cuidado e valorização pelos momentos passados que viveram, onde nem em todos os momentos, foram momentos de felicidade na vida deles, por isso, será realizado um evento público na comunidade, dentro das Unidades Básicas de Saúde e casas de apoio aos idosos, será um dia de lazer, recreação e momentos de interação com cada um idoso, que serão exclusivos para homenagens dos filhos, netos e contos de suas experiências passadas, junto teremos a participação de psicólogos e alunos da psicologia para conduzir as rodas de conversa com os idosos e trazer diversas memórias afetivas da infância, no qual saberemos as atividade e brincadeiras que eles gostavam de fazer e replicar hoje, mesmo que de forma adaptada para que todos possam participar, com isso além

# 9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



do trabalho mental de lembrar o passado, poderemos trabalhar atividades para exercitar o corpo, como coordenação motora fina e grossa, equilíbrio, força e mobilidade que são perdidas ao longos dos anos, principalmente em idosos sedentários. Teremos um grupo de acadêmicos e profissionais de educação física, que serão distribuídos em dois locais de cada região, seja UBS e/ou casa de apoio aos idosos nas 5 regiões: norte, sul, leste, oeste e centro-oeste. O estímulo cognitivo e afetivo em idosos valoriza suas experiências e vivências passadas, ressaltando a importância desse processo para a manutenção de suas habilidades ainda preservadas e no resgate de memórias importantes, esse estímulo é um os melhores meios para minimizar os efeitos negativos do envelhecimento, levando os indivíduos a viver melhor e com qualidade. Dessa forma, acredita-se que o projeto pode beneficiar os idosos, seja para elevar sua autoestima, melhorar o humor, a socialização e a expressão dos afetos identificando e valorizando suas vivências, através da recuperação e memórias positivas de diversas atividades já vividas e podendo conhecer outras histórias e brincadeiras dos outros idosos do grupo, assim estimulando a memória afetiva de cada um deles. Assim, pretendemos alcançar o máximo de número de colaboradores para que possamos organizar o evento da melhor forma possível, assim podendo alcançar o maior número de idosos e torna esse dia o melhor de todos para esse grupo, esperamos poder conseguir fazer com que cada um deles sintam-se valorizados neste dia, que brinquem, se divirtam, chorem de emoção e alegria, assim, nos fazendo felizes por está organizando esse momento tão especial para cada um deles.

**Palavras-Chaves:** Idoso, brincadeira, lúdico