

9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



GUMMY VITAMÍNICO

**Vanderneide Costa Oliveira^{*1}, Kaymann Scheidd Skroch¹, Brenda Kislley¹,
 Lariele Rocha Fernandes¹, Larissa Caculakis Trindade Bicho¹, Nathaly Yasmim
 Menezes Morais¹.**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

*Autor correspondente: vanderneide.oliveira@saolucas.edu.br

A Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes (2023), define a Diabetes Mellitus (DM) como uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade e/ou falta de insulina exercer adequadamente seus efeitos, caracterizando altas taxas de açúcar no sangue (hiperglicemia) de forma permanente. A insulina é produzida pelo pâncreas, sendo responsável pela manutenção do metabolismo (quebra da glicose) para permitir que tenhamos energia para manter o organismo em funcionamento. O tratamento de diabetes é realizado pela equipe multidisciplinar. Por meio de exames e avaliações adicionais, o médico prescreve medicamentos para diabetes, no caso do tipo 2, e doses certas de insulina, no caso do tipo 1, para que o paciente possa ter uma melhor um melhor controle glicêmico, juntamente com o acompanhamento nutricional, podendo ser favorecido ainda mais os parâmetros clínicos e metabólicos decorrentes de melhor adesão ao plano alimentar prescrito, não esquecendo também do apoio psicológico, que encorajam os pacientes e os ajudam a levarem uma vida normal. Os sintomas clássicos da diabetes incluem aumento da sede, micção frequente, fome, cansaço e visão turva. Em alguns casos, pode não haver sintomas. Com isso, o grupo versa sobre a proposta do projeto: Gummy - O que é? "gominhas de suplementação alimentar". De acordo com o estudo da 'Science Direct', (2020), Terapias Complementares em Medicina, aprovado pelo Comitê de Ética do Instituto, a suplementação com determinadas vitaminas do complexo B, auxiliam no tratamento para diabetes. Ainda de acordo com o estudo, o ácido fólico parece melhorar o controle glicêmico em indivíduos com diabetes tipo 2, enquanto a vitamina B12 possibilita a melhora da tolerância a glicose, ainda citado pelo

9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



mesmo estudo, a combinação dessas duas vitaminas apoia o controle glicêmico, evitando situações de hiperglicemia ou complicações associadas a doença. O Gummy será uma suplementação natural de baixo custo que será facilmente adquirida por qualquer pessoa de qualquer idade, podendo ser vendido em farmácia, comércios alimentícios e lojas de suplementos. A divulgação será por meio de redes sociais, em escolas, faculdades, hospitais, unidade básica de saúde, distribuição de panfletos nos semáforos. A forma de ingestão será feita duas vezes ao dia, após o almoço e jantar, sendo importante lembrar que a dosagem recomendada de suplementos para diabéticos será de acordo com a idade, de conforme a Resolução CRN nº 390/2006: Regulamenta a prescrição dietética de suplementos alimentares pelo nutricionista, definindo os suplementos nutricionais como os formulados de vitaminas, minerais, e que durante o uso do Gummy é fundamental o acompanhamento do nível glicêmico. Esta é a estratégia que decidimos seguir, pensando na facilidade do consumo de doce mais saudável para o diabético tipo 2 e ajudarmos as pessoas que tem esta doença melhorar seu controle glicêmico de forma palatalmente saudável. A diabetes tipo 2, por outro lado, tem fatores desencadeantes muito claros, e pode ser prevenido e controlado, mantendo-se um peso adequado, alimentação saudável e balanceada e fazendo exercícios físicos regularmente. Dito como proposta para facilitar e ajudar a consumo de doces de forma saudável. Além do que, o Gummy seria preparado com os ingredientes aproximando-se da memória alimentar do indivíduo, respeitando seu histórico e cultura alimentar. As gummies ou gomas, são suplementos alimentares apresentados na forma de pastilhas de gomas, frequentemente feitas com gelatina ou pectina de plantas da região norte acrescidas de uma variedade de nutrientes, vitaminas, minerais ou outros compostos funcionais, dependendo da finalidade específica de cada suplemento: Gummy Vitamínico 1 = tapioca, castanhas e aveia e Gummy Vitamínico 2 = açaí, banana, leite e aveia. Outrossim, busca melhorias no que tange à saúde pública, por meio do ensinamento sobre os alimentos regionais para controle glicêmico. Tendo em vista tudo isso, desenvolveremos o Gummy Suplementar Vitamínico para diabéticos, que não será um substituto de medicamento, será potencialmente a melhor opção para

9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



quando tiverem a vontade de ingerir doce e com isso, consequentemente, ajudará no controle glicêmico e melhorar a qualidade de vida da população Diabética.

Palavras-Chave: Diabete. Vitamina. Gummy. Doces