

9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



ELABORAÇÃO DE UM SITE PÚBLICO DE SUPORTE NUTRICIONAL: GESTAÇÃO NUTRIDA

**Karolina Marquês NASCIMENTO*¹, Rafael Sanginez Zebalos LOURENÇO¹,
Davi Calazans Silva MONTE¹, Bruna Santos OLIVEIRA¹, Emily Frances
Rodrigues RIBEIRO¹, Kaymann Scheidd SKROCH¹, Vanderneide Costa
OLIVEIRA¹.**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

*Autor correspondente: karolinanascimento1708@gmail.com

O período da gestação é um estado muito importante para a geração de outras vidas, e que necessita de um suporte nutricional com foco na segurança da gestante e da criança que será gerada pela mulher, porém, nem todas as gestantes têm acesso facilitado a essas orientações devido a vulnerabilidade econômica para pagar um atendimento especializado resultando na falta de oportunidade do contato com informações e orientações nutricionais pertinentes e essenciais que a ajudaria a gestante nesta fase delicada e como proceder nas suas práticas alimentares. Contudo, com a possibilidade da elaboração de um site público sobre suporte nutricional para gestantes em estado de vulnerabilidade econômica nomeado como Gestação Nutrida, onde estará sanando as principais questões nutricionais de forma totalmente gratuita e acessível a não somente este nicho, mas toda a população brasileira. E devido a isso os acadêmicos de nutrição da instituição de ensino superior Centro Universitário São Lucas, elaboraram um projeto que tem como foco fornecer informações com base cientificamente comprovada e facilitar o acesso para esse público utilizando métodos que promovam a inclusão de todas as classes em vulnerabilidade. Esses métodos decorrem da facilitação do acesso para pessoas leigas na navegação por sites, possuindo uma “interface” mais simplificada e intuitiva, com tópicos objetivos que direcionam a pessoa diretamente para o assunto que a mesma necessita como o “encontro online” com profissionais de nutrição ou voluntários da área da saúde especificamente cursando os períodos finais de nutrição através de uma vídeo chamada em tempo

9ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



real que previamente agendada poderá ser realizada sem qualquer interrupção, além de possuir vídeos gravados por profissionais na área sobre determinados assuntos que competem sobre como proceder nutricionalmente na gestação que podem ser assistidos sem ter a necessidade de se encontrar online, destaca-se também uma parte do site onde será organizado artigos de renomados autores, contendo guias alimentares, dicas, orientações no geral, receitas práticas e saudáveis e respostas de questionamentos de como proceder na gestação além da mudança alimentar, que benefícios uma boa alimentação trará para a genitora e também a sua criança. E ao final, como incentivo e conquista será entregue um certificado não educacional, mas sim como recordação, parabenizando por esta caminhada em que a gestante decorreu e utilizando do seu tempo para cuidar de sua saúde nutricional. Ressaltando que, para a elaboração do site não será necessário custo monetário, pois o mesmo se desenvolve a partir da colaboração de pessoas voluntárias interessadas pelo projeto. Tudo isso resultando na melhoria de hábitos alimentares para a gerar a criança sem complicações, promovendo a saúde da nova vida desde este período de cuidado até o neonatal, conseqüentemente também contribuindo na diminuição da taxa de mortalidade infantil no Brasil. O projeto, juntamente com a população que participa desta promoção de informações com o auxílio de todo o apoio oferecido por terceiros, é desenvolvido sem visar lucros, mas sim na obtenção de resultados positivos para a sociedade no geral com foco nas mulheres gestantes e em seus filhos. Ao final torna-se imprescindível realizar agradecimentos à instituição São Lucas e à docência por promoverem aulas contendo assuntos pertinentes, debates interpessoais, em que estimularam os pensamentos dos acadêmicos e assim resultando no surgimento da ideia de criação deste projeto.

Palavras-Chaves: Gestantes, site, vulnerabilidade, nutrição, saúde.