

8ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



O USO DE CAÇA-PALAVRAS COMO RECURSO LÚDICO NA VALORIZAÇÃO DA VIDA E PREVENÇÃO DO SUICÍDIO EM PESSOAS IDOSAS EM UM CENTRO DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL EM PORTO VELHO/RO

Iasmin Gomes de OLIVEIRA^{*1}; Vitória Azevedo da SILVA¹; Wellen Bezerra de SOUSA¹; Gisele Nogueira e SILVA¹; Helton Camilo TEIXEIRA¹; Mariane Menezes RONDON¹; Fernanda Pereira RODRIGUES¹; Daniele Pontes de RODRIGUES¹; Patrícia Padial KLEY¹; Nádyla Marina França SOUTO¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil

^{*}Autor correspondente: iasmimgomesoliveira@gmail.com

O envelhecimento é um processo inerente à vida, sendo natural, progressivo e irreversível, acarretando modificações nos aspectos fisiológicos, psicológicos, emocionais, sociais e afetivos a pessoa idosa. Neste momento da vida, a pessoa idosa está suscetível e vulnerável a situações de sofrimento mental, além de apresentar sentimentos de desesperança, desamparo, desespero e depressão, levando-o ao comportamento suicida. O comportamento suicida é caracterizado pela tríade comportamental que envolve os pensamentos suicidas, planejamento e tentativa. O suicídio tem etiologia multifatorial, com influência de fatores biológicos, socioambientais e psicológicos, cada um com seu peso específico, e possivelmente nenhum deles isoladamente possa ser suficiente para explicar por si só tais comportamentos. Diante disso e em alusão a campanha do Setembro Amarelo, os membros do Projeto de Extensão Cuca Legal construíram e aplicaram um Caça-Palavras como ferramenta de valorização da vida e prevenção do suicídio em pessoas idosas, visto que esse recurso

8ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



lúdico possibilitou trabalhar os aspectos relacionados a saúde mental, além de adentrar na temática de maneira grupal e compartilhada, diminuindo os estigmas e tabus que envolvem a temática em questão. Esse trabalho tem como Objetivo Descrever o uso do caça-palavras como Recurso Lúdico na Valorização da Vida e Prevenção do Suicídio em Pessoas Idosas em Um Centro de Referência de Assistência Social no Município de Porto Velho/RO. Trata-se de um relato de experiência de valorização da vida e prevenção do suicídio durante o mês de setembro de 2023 realizado pelos membros do projeto de extensão em saúde mental “Cuca Legal” sob supervisão e orientação de um professor com experiência e formação na área, vinculado ao “Centro Universitário São Lucas”. O caça palavras é uma atividade lúdica que desempenha um papel importante na prevenção do suicídio em pessoas idosas ao proporcionar distração positiva, reduzindo o isolamento e promovendo interações sociais. Essa ferramenta ajudou a fortalecer uma rede de apoio emocional, fornecendo um ambiente onde pudessem se sentir valorizados e conectados. Além disso, a estimulação mental proveniente de jogos e desafios lúdicos pode contribuir para a saúde mental, reduzindo fatores de risco associados ao suicídio, como a solidão e a depressão. A construção do caça-palavras relacionado a valorização da vida e prevenção do suicídio em pessoas idosas ocorreu a partir da orientação e supervisão do professor, além da revisão integrativa de literatura (RIL) por meio das suas etapas metodológicas, sendo caracterizada como uma tecnologia para educação em saúde com a comunidade de baixa densidade. Para a construção do caça palavras foi utilizado um aplicativo chamado “Canva”, o qual é disponibilizado gratuitamente em acesso em computador ou notebook, além de celular android ou sistema IOS, permitindo construir conteúdo de maneira rápida e didática. As palavras utilizadas no caça-palavras foram as seguintes: “superação”, “lar”, “família”, “aceitação”, “respeito”, “solidão”, “amor”, “emoção”, “valorização”, “sentimentos”, “cuidado” e “saúde mental”. A atividade foi realizada de maneira multidisciplinar entre os membros do projeto de extensão Cuca legal, juntamente com as pessoas idosas acompanhadas pelo CRAS Paulo Freire localizado no Município

8ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



de Porto Velho/RO, favoreceu o desenvolvimento de competências e habilidades no âmbito da saúde mental voltada para prevenção do suicídio. Observou-se ainda que o uso do caça-palavras favoreceu, naquele momento, a quebra de estigmas e preconceitos, estimulando uma reflexão sobre a valorização da vida e o cuidado com a saúde mental nessa fase da vida.

Agradecimentos: ao Centro Universitário São Lucas – Porto Velho/RO, além da Pró-Reitoria de Extensão e do Curso de Graduação em Enfermagem pelo apoio e incentivo ao Projeto de Extensão em Saúde Mental “Cuca Legal” no desenvolvimento de suas atividades no Município de Porto Velho/RO, além da equipe do período vespertino lotados no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Paulo Freire.

Palavras-Chaves: Idosos; Caça-Palavras; Lúdico; Suicídio; Prevenção; Projeto Cuca Legal.