



**ENFERMAGEM NA SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO: CARTILHA DE
PREVENÇÃO A NEUROPATIA DIABÉTICA PERIFÉRICA – “PÉ DIABÉTICO”**

**Noêmia Cristina Silva SANTOS^{1*}; Ana Luiza Silva de SOUZA¹; Yasmin Da Silva LIMA¹;
Beatriz De Lima PAULA¹; Amanda Cristina Da Silva CAMPELO¹; Naylane Carvalho dos
SANTOS¹; Edilene Macedo Cordeiro FIGUEIREDO¹; Poliani de Souza VIEIRA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: cristinalima565@gmail.com

O termo Diabetes Mellitus (DM) refere-se a uma patologia metabólica caracterizada pelo alto nível de açúcar no sangue (hiperglicemia). É considerado um importante problema de saúde pública no Brasil, sendo uma das principais doenças crônicas que acometem a população em nível global e que gera alta taxa de hospitalizações e mortalidade em decorrência de complicações agudas e crônicas (DE SOUSA *et al*, 2017). De acordo com BRASIL (2013), entre as complicações crônicas do DM, a neuropatia diabética periférica (pé diabético) e a amputação de extremidades são as mais graves e de maior impacto socioeconômico. O pé diabético é caracterizado pela presença de infecção, ulceração e/ou destruição dos tecidos profundos associados a anormalidades neurológicas e vários graus de doença vascular periférica nos membros inferiores. Essa complicação apresenta um índice anual de 2%, sendo que a pessoa com diabetes, sofre o risco de 25% em desenvolver úlceras nos pés ao longo da vida. Estudos apontam que o risco de complicações do pé diabético pode ser reduzido de 49 a 85% através de medidas preventivas, educação do paciente e comportamentos de autocuidado nos pés. Sob essa perspectiva, após análises e pesquisas em âmbito atual, observamos a necessidade de elaborarmos um projeto, para que esse, tenha por finalidade a compreensão da neuropatia

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



periférica diabética, e então, trabalhar na confecção de uma cartilha de forma interativa, como uma estratégia de prevenção dos agravos e a promoção de cuidados gerais com os pés. Em primeira análise, o projeto foi dividido em duas etapas, sendo estas, a produção de um artigo, no qual foram feitas pesquisas bibliográficas pela base de dados BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e SciELO, e como resultado desse artigo de pesquisa, a produção da cartilha interativa. O processo de confecção desse material, contou com a visita das alunas à uma reunião do grupo de Hiperdia (Programa de Hipertensão Arterial e Diabetes) de uma Unidade Básica de Saúde situada na Zona Leste de Porto Velho, local em que o material será trabalhado em uma roda de conversa com os pacientes e disponibilizado posteriormente, para que sigam as indicações dadas na reunião. Durante a visita, as alunas fizeram um levantamento do quantitativo de pessoas que participam ativamente dos encontros, identificando o perfil social desses indivíduos, sendo em sua maioria idosos, e o grau de conhecimento acerca do tema. Por conseguinte, a cartilha foi elaborada na plataforma Canva, a qual foram selecionados conteúdos objetivos, utilizando recursos visuais e a inclusão de atividades interativas para que essas, sejam realizadas no decorrer da leitura do material. Ademais, dentre os tópicos abordados no material estão: como fazer a avaliação e higiene diária dos pés, coloração e teste de sensibilidade dos membros inferiores e cuidados gerais. Diante das evidências, é notório a importância da promoção de medidas de cuidados e prevenção, através de abordagens educativas e avaliações periódicas dos pés de diabéticos. Logo, espera-se que o público alvo, os portadores de diabetes mellitus e seus cuidadores, adquiram o conhecimento e o hábito de realizar os cuidados gerais de seus pés, através da cartilha disponibilizada, e assim possam prevenir tais complicações. E também, para que esses, desenvolvam o interesse e participem ativamente das reuniões programadas, solucionando suas dúvidas em relação as cronicidades e, a viabilizando no contexto social.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermagem; Diabetes Mellitus; Pé Diabético

**6ª MOSTRA DE
INOVAÇÃO E
TECNOLOGIA SÃO LUCAS**

03/12/2022 | 14h-20h

