

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



PROJETO DIGNIDADE MENSTRUAL: GARANTIA DO ACESSO À SAÚDE MENSTRUAL À COMUNIDADE DO DISTRITO DE SÃO CARLOS DO JAMARI

**Maria Antonia Zeri De Sousa e SILVA^{1*}; Hávila Pacífico SODRÉ¹; Maely Oliveira
BATISTA¹; Bruno Gabriel Rodrigues SOUZA¹; Nínive Andreia Garcia MOURA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: mariaantoniazeri@hotmail.com

A menstruação é um processo fisiológico e cíclico que ocorre durante o período reprodutivo da mulher e resulta em descamação do endométrio e sangramento. É um processo natural do organismo feminino e pode representar um problema social e de saúde pública quando parcela das mulheres não têm acesso a produtos de higiene necessários ao controle do fluxo menstrual, como um simples absorvente íntimo. A pobreza menstrual reflete, entre outros motivos, a falta de recursos financeiros que dificultam a aquisição desses produtos bem como a deficiência de informações sobre o ciclo menstrual. A negligência do Estado, em fornecer recursos ou a distribuição gratuita desses itens, encoraja projetos sociais voluntários, como o realizado pelos alunos do curso de Farmácia do Centro Universitário São Lucas. Na ocasião, foram distribuídos absorventes íntimos às mulheres da comunidade ribeirinha localizada no distrito de São Carlos do Jamari. O presente projeto teve por objetivo arrecadar absorventes para serem levados para a expedição “Barco Saúde e Cidadania” e doados pelos acadêmicos do curso de farmácia à mulheres da comunidade do distrito de São Carlos do Jamari, garantindo de forma segura e higiênica a necessidade básica de meninas e mulheres daquela região. Para alcançar o objetivo proposto, esse trabalho foi dividido em duas etapas. A primeira etapa foi a realização de divulgação da campanha de arrecadação de absorventes através das redes sociais Instagram® e WhatsApp® na modalidade stories, no perfil dos próprios acadêmicos. O período de divulgação foi de 19 de outubro a 01 de novembro de 2022, foi criado

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



pontos de coleta de absorventes, em caixas espalhadas pelo campus I e II do Centro Universitário São Lucas (UNISL) localizado no município de Porto Velho/RO. Na segunda parte do trabalho, os absorventes arrecadados durante a campanha foram levados até o Barco saúde e Cidadania da UNISL, que se dirigiu ao distrito de São Carlos do Jamari onde foram realizados atendimentos nas áreas da saúde e exatas por acadêmicos com supervisão de seus professores, Os absorventes foram arrecadados e entregues pelo Curso de Farmácia da UNISL, para distribuição de absorventes foi realizada anamnese que levou como critério mulheres a partir de 10 a 55 anos que tenham seus ciclos menstruais ativos. Para a excursão no distrito de São Carlos do Jamari, foram distribuídas cerca de 7 caixas de papelão pelo campus I e II do UNISL, sendo 3 caixas no campus I e 4 caixas no campus II, essa ação contou unicamente com a doação da comunidade acadêmica desta instituição de ensino. As caixas da unidade I foram alocadas em 3 pontos diferentes do campus do dia 20 de outubro até o dia 01 de novembro, as caixas da unidade II foram depositadas em 4 locais distintos do campus do dia 28 de outubro até o dia 01 de novembro. Após o período, foram totalizadas 1776 unidades de absorventes, sendo 175 pacotes com 8 unidades, 20 pacotes com 16 unidades, 1 pacote com 32 unidades e 24 unidades avulsas. A excursão ocorreu no período de 3 a 6 de novembro, e foram então entregues 111 kits com cerca de 16 unidades cada no período da excursão, para um total de 98 mulheres da comunidade, com faixa etária entre 10 a 54 anos. Deste modo, este projeto realizado por acadêmicos e docente do curso de farmácia do UNISL foi satisfatório, gerando 111 pacotes de 16 unidades de absorventes, no qual foram distribuídos no distrito de São Carlos do Jamari. Através desta ação foi possível garantir o direito à dignidade menstrual para as mulheres da região atendida, bem como proporcionar crescimento profissional para os discentes que participaram da expedição.

PALAVRAS-CHAVE: Absorventes; Dignidade; Arrecadação.