

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



SAÚDE SEXUAL DA PESSOA IDOSA: PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (IST)

**Arthur Gerhard Montenegro FALCAO^{1*}; Manoely Soares NEVES¹; Camila Soares
SIQUEIRA¹; Vitoria Rayanne Vieira BAHIA¹; Leticia Ximenes de MIRANDA¹; Naylane dos
Santos CARVALHO¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.
*Autor correspondente: arthurgmfalcao@gmail.com

A ignorância e o preconceito favorecem com que as políticas de prevenção para infecções sexualmente transmissíveis não estejam voltadas à pessoa idosa. Os idosos possuem uma vida sexual ativa, uma vez que estão preservados os desejos sexuais, ainda que com as condições fisiológicas alteradas. No entanto, alguns idosos não compreendem que são vulneráveis à IST, tornando-se um problema devido à ausência de medidas de prevenção, e negligência em práticas sexuais seguras. Torna-se necessário a atuação dos profissionais de saúde quanto ao atendimento à pessoa idosa visando todos os aspectos da saúde proporcionando qualidade de vida e bem-estar sexual aos mesmos. (SOARES, et al. 2021). O trabalho visa relatar a atividade dos acadêmicos na disciplina de Projeto Integrador (PI) ao longo do processo de aprendizagem de maneiras eficientes para melhor atender a pessoa idosa, na falta de promoção à saúde nas unidades de saúde da família (USF)/ unidades básicas de saúde (UBS), centro idoso, clínicas especializadas, através da prevenção e educação. Trata-se de um relato de experiência, vivenciado a partir da criação de uma cartilha e roda de conversa voltado para a informação, educação e prevenção, durante a disciplina de projeto integrador (PI): atenção à saúde do adulto e idoso, os discentes foram orientados a realizar um trabalho educativo, com a finalidade de transmitir a população alguns dos conhecimentos adquiridos em sala de aula, o tema e o modo de como apresentar ao público foi de escolha do grupo, neste caso foi escolhido à criação de uma cartilha, voltada para a pessoa idosa da clínica geriátrica do Centro Universitário São Lucas - AFYA e duas rodas de conversa, voltado para a pessoa idosa e para o profissional da saúde, pois, as

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



informações de prevenção e cuidado é de direito público. O projeto foi dividido em duas etapas, na primeira etapa foi realizada a pesquisa, em bases como BVS (Biblioteca Virtual em Saúde), Ministério da Saúde, além de livros e outros. E foi escolhido o método que seria utilizado para transmitir esse conhecimento, citados pouco acima. Na segunda etapa foi realizada a confecção dos textos, as artes gráficas e entrega na clínica. Para elaboração dos textos e da cartilha foi utilizado o Word do Office e para o material gráfico utilizou-se o CANVA online (programa específico para criação de materiais tipo infográfico). O grupo obteve excelentes resultados quanto à aprendizagem da disciplina, tema e conhecimento da pessoa idosa na clínica geriátrica. Vale ressaltar o engajamento e o envolvimento dos discentes do grupo, mesmo diante da situação de desinformação e preconceito. Espera-se que através da estratégia que foi escolhida pelos acadêmicos, a saúde sexual da pessoa idosa seja tratada e abordada de forma natural, sendo possível identificar os erros cometidos durante o atendimento como a falta de iniciativa de questionar e informar a pessoa idosa, para que não seja mais frequente garantindo assim uma educação contínua. E com o auxílio da cartilha esperamos levar conhecimento a esse público, deixando-os informados sobre a sua saúde. Conclui-se que o projeto finalizado possa de alguma maneira influenciar de forma otimista na saúde sexual da pessoa idosa e levar conhecimento para o público-alvo e profissionais da saúde. Deixando assim, cientes da necessidade dessas informações e cuidados, é maior a chance de que os mesmos tenham o autocuidado da prevenção de infecções sexualmente transmissíveis e procurar orientações com os profissionais que sejam capacitados e devidamente preparados para a realização de uma assistência mais eficaz e respeitosa.

PALAVRAS-CHAVE: Educação; Pessoa Idosa Prevenção; Profissionais; Saúde Sexual.

**6ª MOSTRA DE
INOVAÇÃO E
TECNOLOGIA SÃO LUCAS**

03/12/2022 | 14h-20h

