

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO: ESQUEMA VACINAL EM IDOSOS E SUA IMPORTÂNCIA

Thuana Pedroza da ROCHA^{1*}; Amanda Cristyna Vieira SARAIVA¹; Lidiane dos Santos FERREIRA¹; Elysmadson da Silva de Oliveira JÚNIOR¹; Rafaela Silva LACOUTH¹; Naylane dos Santos CARVALHO¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: thuana2@hotmail.com

O aumento da longevidade é um fenômeno global, o qual tem ocorrido de maneira distinta em vários países. Essa alteração no perfil demográfico acaba por refletir em novas demandas a serem enfrentadas pelo setor de saúde, visto que nessa faixa etária, de maneira geral, há maior frequência de morbidades, incapacidades funcionais e necessidade de acesso aos serviços mais especializados e de maior custo (FERRIERA, et al. 2020). Com o avançar da idade, a ocorrência de doenças infecciosas também pode aumentar e a vacinação torna-se essencial, já que constitui a melhor estratégia para o enfrentamento das infecções imunopreveníveis (OLIVEIRA, et al. 2016). As doenças infecciosas mais preocupantes no idoso são: influenza, doenças pneumocócicas, herpes zóster, e atualmente covid-19, estando recomendada a vacinação dos idosos contra estas na maioria dos países (REIS, 2015). Devido a pandemia do novo Coronavírus, a vacinação está sofrendo diversos ataques que têm assombrado a saúde pública brasileira: uma onda de Fake News nas redes sociais tem feito com que o uso de vacinas seja contestado, temido e deixado de lado (BRASIL, 2019). A população idosa precisa ser informada corretamente sobre os benefícios da vacinação de modo geral, bem como ter suas dúvidas esclarecidas sobre efeitos adversos ou outras crenças que possam motivar a não adesão às campanhas vacinais. Tais esclarecimentos devem ser realizados por profissionais da área da saúde, que carecem de um sólido corpo de conhecimentos sobre a temática. Este contato é primordial para que a campanha vacinal alcance seus objetivos (SANTOS, et al.

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



2014). Desse modo, as Fake News são obstáculos que devem ser enfrentados pela sociedade moderna, tanto através do fortalecimento da relação médico-pessoa idosa, quanto pela orientação dos profissionais da saúde sobre a existência dessas notícias falsas, desmentindo seu conteúdo, principalmente as que oferecem riscos. Para combatê-las, as pessoas devem manter-se sempre atentas, verificando a autoria das informações, a competência do redator da mensagem, a data e, sempre que existirem dúvidas em relação à veracidade do conteúdo, deve-se consultar um profissional de saúde e não reenviar a mensagem. Com isso, os discentes do sexto período integral do curso de enfermagem, do Centro Universitário São Lucas (UNISL) na disciplina de “Projeto Integrador: Saúde do Adulto e do Idoso”, apresentam através do relato de experiência a elaboração de uma cartilha a respeito do esquema vacinal em idosos e sua importância, para distribuição na clínica de geriatria da UNISL, proporcionando educação em saúde acerca da vacinação e seus benefícios para os idosos. Para realizar a criação desse projeto foram divididas etapas, sendo elas:

- 1) Na primeira etapa realizou-se a coleta de dados. Para levantamentos dos dados, as informações foram coletadas e baseadas em artigos e sites institucionais, governamentais e focados em pesquisas acadêmicas, servindo de instrumento para adquirir o conhecimento a respeito da história da vacina e a importância da vacinação em idosos.
- 2) Na segunda etapa realizou-se a construção do projeto, em que, através das fontes captadas obtivemos várias informações sobre o tema, e para selecionar os artigos que estão no projeto referencialmente, foi feita a análise do conteúdo observando se estavam de acordo com o que foi proposto.
- 3) Na terceira etapa, procedeu-se a elaboração da cartilha produzida através de programas como CANVA e Photoshop, com designer mais lúdico e didático e impressa em papel fotográfico, afim de distribuí-las na clínica de geriatria da Instituição de Ensino Superior Centro Universitário São Lucas, para orientar os idosos e aos acompanhantes sobre a importância da atualização do cartão de vacina e conduzi-lo a procurar uma Unidade Básica de Saúde (UBS) para conferência do mesmo. Após análise dos dados coletados, constatou-se positivamente os resultados dos materiais que foram elaborados. Esperando assim, que ocorra um

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



aumento da adesão dos idosos em busca de vacinação e que mantenham o cartão de vacina atualizado, dessa forma, melhorando a qualidade de vida da pessoa idosa. Dessa maneira, conclui-se que, para que haja um aumento da adesão dos idosos à vacinação, faz-se necessário campanhas e projetos de incentivo na busca pelas vacinas para essa população, como também a orientação dos profissionais da saúde sobre a importância, as reações adversas e a existência de notícias falsas, desmentindo seu conteúdo, principalmente as que oferecem riscos. Afim de que haja uma redução de complicações e taxas de hospitalização da pessoa idosa e que possam ter uma boa qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19; Idoso; Vacinas.

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



REFERÊNCIAS

BRASIL, S. S. **Vacinas E Fake News: O Impacto De Notícias Falsas Sobre A Vacinação No Brasil**. Brasil – BR, 2019. Disponível em: [Impacto de fake news sobre a vacinação no Brasil | Summit Saúde \(estadao.com.br\)](https://www.estadao.com.br/summit-saude/impacto-de-fake-news-sobre-a-vacinacao-no-brasil/) Acesso em: 13 set. 2022.

FERREIRA, P. C. S.; OLIVEIRA, N. G. N.; TAVARES, D. M. S.; MACHADO, D. C. M. **Análise da situação vacinal de idosos**. Revista da Escola de Enfermagem – USP, Uberaba – MG, 2020. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/vxNFDNhmHjnn3qJtLqwDGsm/?lang=pt&format=pdf> Acesso em: 15 ago. 2022.

OLIVEIRA, L. P.; LIMA, A. B. S.; SÁ, K. V. C. S.; FREITAS, D. S.; AGUIAR, M. I. F.; RABÊLO, P. P. C. **Perfil e situação vacinal de idosos em unidade da Estratégia Saúde da Família**. Rev. Pesq. Saúde. 2016. Disponível em: [Vista do PERFIL E SITUAÇÃO VACINAL DE IDOSOS EM UNIDADE DE ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA / PROFILE AND VACCINAL SITUATION OF ONY IN UNITY FAMILY HEALTH STRATEGY \(ufma.br\)](https://ufma.br/vista-do-perfil-e-situacao-vacinal-de-idosos-em-unidade-de-estrategia-saude-da-familia/) Acesso em: 15 ago. 2022.

REIS, S. A. A. **A Importância Da Vacinação No Idoso**. Faculdade de Medicina, Universidade de Coimbra, Portugal – 2015. Disponível em: [Tese Sara Reis \(com capa\) - A importância da vacinação no idoso.pdf \(uc.pt\)](https://www.ucp.pt/tese-sara-reis-com-capa-a-importancia-da-vacinacao-no-idoso.pdf) Acesso em: 16 ago. 2022.

SANTOS, G. H.; JUBÉ, I. M. F.; ALMEIDA, I. G.; FILHO, L. P. S.; PARENTE, S. A.; GARCIA, J. N. R. **A Importância Da Vacinação Em Idosos Institucionalizados**. Disponível em: <https://www.unifimes.edu.br/ojs/index.php/coloquio/article/view/493/544> Acesso em: 14 ago. 2022.