

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



AS CAUSAS DO AUMENTO DA DEPENDÊNCIA DE OPIOIDES NA CONTEMPORANEIDADE EM VÍDEO AULA PARA O YOUTUBE

**Maria Antonia Zeri de Sousa e SILVA^{1*}; Wesley Oliveira CONDÉ¹; Alanna da Silva
LAZARETTI¹; Gracianny Gomes MARTINS¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: zeri4411@gmail.com

Os opioides são alcalóides extraídos do ópio, é utilizado como drogas psicoativas analgésicas altamente potentes. Os opióides atuam diretamente no sistema nervoso central (SNC) para aliviar a dor, mas tem um alto potencial de tolerância farmacológica e, portanto, dependência física e psicológica se desenvolvendo rapidamente. Segundo um estudo, realizado pela fundação osvaldo cruz (FIOCRUZ) no ano de 2019, 4,4 milhões de brasileiros já fizeram uso ilegal de algum opiáceo ou 2,9% da população. A Anvisa coletou dados de uso de opióides em junho de 2021. No total, foram vendidos 21.785.015 pacotes de analgésicos opiáceos em 2020. Nos primeiros seis meses de 2021, foram 14.469.642 pessoas. A farmacologia dos opioides no SNC se desenvolve com a ligação dos peptídeos opióides endógenos (encefalinas, endorfinas e dinorfinas) com os opióides exógenos, naturais, sintéticos e semi-sintéticos. Sua ação é mediada por uma interação com três receptores específicos, como o Receptor Mu (μ), tendo seu subtipo 1 como responsável pela ação analgésica e o subtipo 2 responsáveis pela ação de dependência; o Receptor Kappa (κ), que medeia também a analgesia junto a miose e sedação; e o Receptor Delta (δ) que está associado a alteração de humor. Por esse motivo há a recompensa dopaminérgica, pois o organismo entende que com o efeito de alívio e relaxamento da dor, deve-se ser estimulado de maneira exacerbada. Quando os receptores de opióides são ativados por um peptídeo opióide, a proteína GI associada aos segmentos transmembranares, dissocia-se, produzindo uma diminuição nos níveis de AMPc, fazendo o aumento dos GMPc, que por sua vez, induzem a afluência de potássio, fazendo com que a célula perca cargas positivas, deixando o potencial de membranas mais negativos, impedindo o fluxo de cálcio para o

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



espaço intracelular. A ação comum de todos os opióides no sistema nervoso central expõe os pacientes a um efeito sedativo, um efeito depressor respiratório e ação psicoafetiva. Os outros efeitos colaterais incluem náuseas e vômitos, constipação, retenção urinária, broncoconstrição e depressão da tosse. Os opióides continuam a ser uma família de analgésicos de referência, tanto em anestesia como no tratamento de dores agudas e crônicas. Como a farmacologia dos medicamentos opióides são de difícil entendimento, o presente trabalho tem o objetivo de exemplificar o mecanismo de ação e dependência dos opióides no organismo, por meio de vídeo aula de forma simples e objetiva para que torne o conteúdo algo fácil de ser compreendido e que seja acessível para a população em geral, estudantes da área da saúde e médicos prescritores em sua maioria. Esse trabalho foi realizado em duas etapas sendo elas uma revisão Sistemática em artigos das plataformas google acadêmico, scielo e pubmed onde os critérios de inclusão foram estudos que abordam dados recentes sobre dependências a opioides e que explanem seu mecanismo de ação e uma releitura traduzida e modificada do vídeo "OPIÓIDES Mecanismo de acción y efecto analgésico" do canal el profe andres, para a realização da releitura foi necessário traduzir todo o conteúdo abordado no vídeo, traduzir, modificar falas e gravar em partes para fazer uma nova colagem de imagens e áudio, ao finalizar a edição o vídeo foi publicado no youtube nos canais farmaneurando e Alanna Lazaretti. Resultados: Os resultados obtidos por meio do vídeo, foram cerca de 300 visualizações e 55 curtidas na plataforma digital youtube, sendo assim atingido o percentual esperado de visualizações e compreensão do assunto. O uso indevido dos derivados do ópio são grandes problemas de saúde pública, quando usado de forma ilícita e prescrito de maneira incorreta. Fica evidente que, por gerar dependência, fazia-se necessário a abordagem desse assunto em uma plataforma onde todos tivessem acesso, com a finalidade de alcançar o uso racional de opioides, compreender o mecanismo de ação e alertar sobre o risco de dependência.

PALAVRAS-CHAVE: Opioides; Dependência; Vídeo Aula.