

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



APLICATIVO INFORMATIVO PARA SMARTPHONE SOBRE AS MEDICAÇÕES PSICOTRÓPICAS UTILIZADAS EM CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS).

**Vinicius Ferreira da SILVA^{1*}; Chrysmiller LEITE¹; Leandro DUARTE¹; Higor NUNES¹;
Fabiana PRADO¹; Hévila dos SANTOS¹; Pamela CURCI¹; Maely BATISTA¹.**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente:vinisony45@gmail.com

O consumo de medicamentos psicotrópicos nos últimos tempos vem aumentando de uma forma superlativa, uma vez que são essenciais para o tratamento de diversas patologias, entre as quais os transtornos mentais, onde são usados, principalmente, essa classe farmacológica. Atualmente, a intensidade da carga de trabalho tem sobrecarregado o psicológico da população o que os levam a vivenciar situações cada vez mais estressantes e difíceis, forçando-os a adotar um tratamento medicamentoso com o uso das substâncias psicoativas. Muitas vezes falamos do paciente apenas com relação aos casos que afetam sua saúde mental e esquecemos dos profissionais que trabalham de frente com esses quadros clínicos. Visto isso foi pensado em sala de aula uma criação de um aplicativo para smartphone totalmente gratuito e acessível contendo informações sobre a classe medicamentosa para os funcionários que trabalham em Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e para o público em geral que tenha interesse. Os CAPS apresentam uma proposta de atenção à saúde mental que tem como intuito promover a saúde dentro de uma perspectiva de cuidados que envolvem a dimensão biopsicossocial do usuário de maneira individualizada e compartilhada com a equipe multidisciplinar. O objetivo do aplicativo é proporcionar as informações adequadas para este público alvo, não somente as definições e sim também outras vertentes, como os cuidados que devem ser tomados durante a farmacoterapia medicamentosa pré e pós consultas. A construção desse aplicativo

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



aconteceu durante os meses de março e abril de 2022 através de encontros semanais presenciais. Para o desenvolvimento do aplicativo foi necessário a divisão do processo em três etapas. A primeira etapa foi correspondente ao levantamento bibliográfico referente a temática debatida em manuais do Ministério da Saúde e da Organização Mundial da Saúde e reconhecimento da criação de um aplicativo 100% gratuito tendo em vista que os existentes são pagos. Na segunda etapa foi feita uma visita ao CAPS Madeira Mamoré que fica localizado no município de Porto Velho/RO onde vimos que alguns profissionais necessitam desse suporte tecnológico, já que passam muita parte do tempo interagindo com a tecnologia e com os seus pacientes. A terceira e última parte foi a construção desse aplicativo na plataforma fábrica de aplicativos, o grupo utilizou as ferramentas do Office[®], como Powerpoint e Word, para fazer o esboço didático do aplicativo e, em seguida, deu-se continuidade com o Canva[®] para criar o design e logo do aplicativo, sempre de uma forma dinamizada utilizando como referências livros renomados de farmacologia e toxicologia. A idealização e criação do aplicativo surgiu depois de uma grande reflexão sobre a importância de existir algo inovador e tecnológico, a disponibilização desse aplicativo gratuito será significativamente positiva pelo fato de trazer resultados positivos para a saúde pública como prevenção e promoção da saúde mental.

PALAVRAS- CHAVE: Psicotrópicos; Informações;Terapia farmacológica; Medicamentos.