

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



A IMPORTÂNCIA DO USO DA MÁSCARA DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19 [1]

Cicilia Guerra TEXEIRA¹; Jéssica Kimbly de Castro COSTA¹; Leonardo Aristides de Souza PREUSS¹; Letícia Ximenes de MIRANDA¹; Rafaela Silva LACOUTH¹; Yasmim Pessoa de ARAÚJO*; Íris Caroline Gonçalves de MOURA¹; Ana Beatriz Garcez de MENDONÇA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: peessoay4@gmail.com

Desde o início da pandemia, equipes da área da saúde vieram se adaptando a melhor forma possível para impedir a circulação do vírus. As evidências disponíveis atualmente apontam que o vírus causador da COVID-19 pode se espalhar por meio do contato direto, indireto (através de superfícies ou objetos contaminados) ou próximo (na faixa de um metro) com pessoas infectadas através de secreções como saliva e secreções respiratórias ou de suas gotículas respiratórias, que são expelidas quando uma pessoa tosse, espirra, fala ou canta. As pessoas que estão em contato próximo (a menos de 1 metro) com uma pessoa infectada podem pegar a COVID-19 quando essas gotículas infecciosas entrarem na sua boca, nariz ou olhos. A recomendação médica para diminuir o número de infectados é praticar a higiene das mãos e respiratória em todos os momentos. Como algumas pessoas infectadas podem não estar ainda apresentando sintomas ou os sintomas podem ser leves, manter uma distância física de todos é uma boa ideia se você estiver em uma área onde a COVID 19 está circulando. Outra recomendação é o uso de máscaras, diminuindo assim o número de infectados. Mas para garantir eficácia nesse método, devemos entender como ocorre o uso adequado da máscara, como retirá-la, como descartá-la ou lavá-la e em que casos ela é obrigatória ou não. Com a pandemia do coronavírus, as máscaras são o tipo mais proeminente de EPI. Geralmente são usados por profissionais de saúde durante a cirurgia e são cada vez mais proeminentes na prevenção de COVID-19. Para serem confiáveis, a camada externa e o elemento de

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



filtro devem resistir à penetração de fluidos transportados pelo ar; a máscara precisa cobrir o nariz, a área da boca e se ajustar aos contornos do nariz e bochechas corretamente. Sendo assim, a recomendação do uso da máscara na pandemia do COVID-19 tem como base a proteção coletiva, mesmo não contendo 100% eficácia, a proteção tem um enorme benefício no controle da pandemia, com a boca e o nariz cobertos, ele impede que a pessoa infectada leve o vírus adiante, fazendo com que os fluídos não entrem em contato com outras pessoas ou objetos, limitando a disseminação da doença. Dessa forma, o objetivo foi a distribuição de máscaras de tecido para a U.S.F Osvaldo Piana e elevar o nível de conscientização do uso de máscaras para pessoas de baixa renda, ou seja, trazer aos leitores a importância do uso adequado da máscara e os benefícios que ela trouxe nesse momento pandêmico. Portanto, o projeto de pesquisa foi apresentado pelos alunos do 2º Período do Curso de Enfermagem da Faculdade São Lucas, no ano de 2020, sob a supervisão da Docente Rosa Maria Ferreira de Almeida. A realização deste projeto foi na unidade U.S.F Osvaldo Piana, situado na Avenida Campos Sales, 858 – Areal, Porto Velho RO. Preocupados com o uso adequado das máscaras, foi desenvolvido um material gráfico (folder) a partir de ilustrações elaboradas exclusivamente para o projeto e apresentada de forma bastante objetiva na forma de infografia. Este material foi pensado de modo a ser bastante inclusivo, com ilustrações para entendimento inclusive daqueles que tenham dificuldade de leitura. Foram confeccionadas 100 máscaras de tecido entregues em um saquinho plástico juntamente com o folder na Unidade Saúde da Família. Primordialmente o projeto foi desenvolvido com o intuito de contribuir para o enfrentamento das desigualdades sociais e econômicas causadas pela COVID-19 e colaborar também com a distribuição de máscaras. Sendo assim, no dia 21 de setembro de 2020, o grupo distribuiu 100 máscaras e panfletos com dicas de utilização e higienização para a U.S.F Osvaldo Piana, ajudando, assim, mais de 10 famílias com a ação voluntária. Sendo assim, a higiene e o distanciamento social são igualmente ou mais importantes em relação ao uso das máscaras cirúrgicas, por isso, no auge da pandemia foi de extrema importância conscientizar a população em relação ao uso adequado das máscaras, higienização das mãos e distanciamento social, evitando assim a contaminação e

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



disseminação do vírus. No entanto, o uso de máscaras de tecido eram uma saída para o público, pois as máscaras cirúrgicas estavam escassas no mercado devido à grande procura.

PALAVRAS-CHAVE: Máscaras; Pandemia; Covid-19.