

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



A IMPORTÂNCIA DA REALIZAÇÃO DE UM PRÉ-NATAL DE QUALIDADE E O SURGIMENTO DE PROBLEMAS NA GESTAÇÃO: PRODUÇÃO DE UM PODCAST EDUCATIVO COMO PROPOSTA DE INTERVENÇÃO DIGITAL.

Camila Lima da ROCHA^{1*}; Rebeca Aline Almeida GOMES¹; Renata Marin VIANA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: Camilalima67@outlook.com

A Organização Mundial da Saúde (OMS), considera como morte materna qualquer óbito que ocorra durante a gestação, parto ou até após o nascimento do bebê. Mortes essas que poderiam ser evitadas e prevenidas em até 92%, pois ocorrem por fatores secundários como hipertensão, hemorragias ou infecções. No Brasil já houve uma melhora significativa na redução deste índice de mortalidade, com uma queda de 43% entre os anos de 1990 e 2013, sendo essa queda devida principalmente a ampliação ao acesso a um pré-natal de qualidade, pois diversas práticas de prevenção desenvolvidas durante o pré-natal são fundamentais para reduzir a mortalidade materna e contribuir no desenvolvimento fetal de modo saudável. E com o mínimo de 8 consultas pode reduzir até 8 mortes perinatais para cada mil nascidos quando comparado com a realização de apenas 4 consultas de pré-natal, com a recomendação de que a primeira consulta ocorra até a 12ª semana de gestação, se repetindo nas 20ª, 26ª, 30ª, 34ª, 36ª, 38ª e 40ª semanas. E segundo recomendações do próprio ministério da saúde, a assistência do pré-natal deve se dar por meio da incorporação de condutas acolhedoras como situações de risco gestacionais, estabelecimento de vínculo entre o pré-natal e o local do parto e do fácil acesso a serviços de saúde, desde o atendimento ambulatorial básico ao atendimento hospitalar de alto risco. E nesse momento a equipe de enfermagem deve atuar ativamente, pois são os enfermeiros (as) que estão acompanhando essas mulheres desde a descoberta da sua gravidez até o momento do parto, sendo estes profissionais aqueles que

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



identificam situações de risco e intercorrências no ciclo gravídico-puerperal, detectam e avaliam os fatores fisiológicos da gestante, realizam orientações em saúde e sobre a prática do aleitamento materno, visando sempre o bem-estar materno-fetal durante as consultas do pré-natal. A construção do PodCast informativo tem como objetivo proporcionar informações a respeito da realização do pré-natal de forma correta e problemas gestacionais existentes, destinado a mulheres do Município de Porto Velho - RO. Para a realização da proposta de intervenção, optou-se pela criação de um PodCast informativo, com a sua produção feita por meio de um aplicativo chamado Podcasts disponível na App Store e na Play Store. Sendo disponibilizado futuramente em um meio onde não haverá restrições de visualizações, com a duração de 10 a 15 minutos para que assim o público tenha um fácil acesso e possa ouvir aonde quiser. Para o desenvolvimento do conteúdo do PodCast informativo, será realizado pesquisa em materiais disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) e do Ministério da Saúde (OMS). E quanto as informações inseridas no PodCast, será montado da seguinte forma: Conceito, problemas na gestação, fatores de risco, sinais e sintomas, patologias e sobre a importância do acompanhamento do pré-natal. Desta forma, compreendendo a importância de um caminho de contribuição a educação em saúde em tempos de pandemia, espera-se que o PodCast criado seja utilizado para trazer informações relevantes de forma descomplicada, de modo que faça essa determinada população querer saber mais sobre o assunto e auxilie a sanar dúvidas atuais. Promovendo assim, a disseminação de informações referente a saúde gestacional em redes sociais como Instagram, Facebook, Twitter ou WhatsApp, pois são ferramentas de longo alcance e muitas vezes segura, onde pode-se explicar o assunto de forma satisfatória para alcançar o público alvo, possibilitando uma intervenção segura, clara e objetiva.

PALAVRAS-CHAVE: Gestantes; PodCast Informativo; Pré-Natal; Saúde Gestacional.