

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



SAÚDE DO IDOSO: AVALIAÇÃO DA FUNCIONALIDADE E QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS PORTADORES DE DCNT.

**Ângela Prestes CAVALCANTE^{1*}; Afrodite Oliveira de Azevedo PORTELA¹; Kally Kennedy
Silva de SOUSA¹; Laurise Sousa de OLIVEIRA¹; Raiane Layssa de Sousa Chagas ZAGO¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente:cavalcante10brasil@gmail.com

Com o crescimento da população idosa tão acentuada no Brasil e no mundo, torna-se necessário conhecer as modificações fisiológicas que o processo de envelhecimento pode causar, os possíveis danos e o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis comprometedoras da qualidade de vida. O estudo foi realizado devido a necessidade de investigar os níveis de funcionalidade motora e cognitiva da pessoa idosa portadora de DCNT. Mostrando-se uma pesquisa relevante por abordar um tema de interesse global, pois os prejuízos causados pelas DCNT não se restringem apenas ao portador, ou seja, atinge o individual e o coletivo, as DCNT são consideradas como uma questão de saúde pública, dado que, a grande incidência de mortalidade e morbidades provocados por elas refletem negativamente na economia e no desenvolvimento do país, pelos altos gastos com tratamento, medição e ações em saúde. Considerando os impactos causados por essas doenças na capacidade funcional e na qualidade de vida do indivíduo, o objetivo desta pesquisa foi avaliar a funcionalidade e qualidade de vida dos idosos portadores de DCNT. Trata-se de um estudo bibliográfico de caráter descritivo com abordagem quantitativa e de natureza básica, realizado na Clínica de Fisioterapia da Faculdade São Lucas, na cidade de Porto Velho/RO, inicialmente foi realizado uma pré-seleção a partir dos pacientes que buscaram atendimentos na clínica de fisioterapia do Centro Universitário São Lucas, os voluntários selecionados responderam questionários de aptidão física, funcional e independência, relacionados às tarefas desenvolvidas no dia a dia e

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



também foram submetidos a o teste de sentar e levantar da cadeira (TSL) para avaliar a resistência e a funcionalidade de locomoção, foram selecionados 40 voluntários de ambos os sexos e com idade a partir de 60 anos. A amostra foi composta por 22 voluntários do sexo feminino e 18 do sexo masculino, a média geral de idade é de 67,5 anos, de acordo com os dados da pesquisa foi possível identificar a prevalência de HAS, 33 (82,5%) e DM 14 (35%), entre os participantes e a possibilidade de ocorrer mais de uma patologia em um indivíduo. A grande maioria dos participantes 84%, foram considerados independente e capazes de realizar seus cuidados pessoais e suas atividades instrumentais de vida diária sem intervenção de terceiros, 13% são parcialmente independentes, e apenas 3% foram classificados com dependentes, que necessitando de supervisão e acompanhamento para a realização da higiene pessoal e as atividades instrumentais de rotina. Na avaliação de equilíbrio e marcha as mulheres alcançaram a média de 26,5 pontos e os homens atingiram uma média de 25,6 pontos, de acordo com a Escala de Tinetti, Observou-se que 55% dos voluntários tem total liberdade para tomar decisões, 40,9% realizam atividades que gostam, 42,5% dos participantes afirmam que sua capacidade funcional não é nem boa e nem ruim. A partir da pesquisa bibliográfica e do tratamento dos dados, constatou-se que a Hipertensão Arterial Sistêmica e a Diabetes Mellitus são consideradas as principais patologia do grupo das DCNT que acometem os idoso, impactam negativamente na sua funcionalidade, causando grandes transtornos tanto para o idoso como para a sociedade, comprometendo a independência, autonomia e qualidade de vida. Essas doenças são responsáveis por 41 milhões de mortes prematuras por ano, sendo consideradas uma questão de saúde pública, que necessita da atenção dos gestores para que tomem medidas de intervenção através de educação em saúde, visando a redução dessas taxas e a garantia de uma velhice mais saudável para as próximas gerações. Compreendeu-se a partir do desenvolvimento deste estudo que as DCNT são doenças que acometem principalmente idoso, com grandes taxas de mortalidade precoce, altamente incapacitantes, considerando-se uma questão de saúde pública que representam um grande desafio aos gestores em saúde e governantes, referente ao manejo desses agravos. Economicamente, essas patologias necessitam de grandes investimentos para promover o

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



devido tratamento, as internações necessárias, medicações e ações em saúde para conscientização deste público. As complicações advindas do processo de senescência atingem todos os sistemas do organismo, interferindo negativamente na qualidade de vida do idoso, pensando nisso, é necessário que aja o devido acompanhamento deste público para que possa ser garantido um envelhecimento saudável e digno com autonomia e possibilidade de convívio social harmônico, pois a qualidade de vida na velhice é mensurada a partir da observação de fatores ambientais, econômicos e culturais, devido a interação entre indivíduo e sociedade. As DCNT são doenças oportunistas de causas evitáveis, por tanto, a adoção de hábitos saudáveis associados a prática de exercícios físicos são ótimas iniciativas para promoção de saúde, melhora do equilíbrio, flexibilidade, manutenção da memória prevenção de agravos e retardo do surgimento de patologias possibilitando uma melhor interação social e reduzindo a dependência.

PALAVRAS-CHAVE: Funcionalidade; Envelhecimento; Qualidade de Vida; Exercício Físico, DCNT.