

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



DÚVIDAS FREQUENTES DURANTE O PERÍODO GESTACIONAL: ELABORAÇÃO DE BANNER INFORMATIVO

**Rafaela Cristina da Silva LIMA^{1*}; Elanny Quelin MORENO¹; Edglei dos Santos DIAS¹;
Hyandra Kessila dos SANTOS¹; Karen Raynne Vasquez SANTOS¹; Lara Beatriz Sousa
MARTINS¹; Maynã Vitória Nobre MARTINS¹; Suzane Agnes Gomes RIBEIRO¹; Alynne
Santana LEONIDA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: rafaelasl4@gmail.com

A gravidez na vida de uma mulher, é um momento de mudanças que vai além das alterações fisiológicas no organismo, afetando também o psicológico da gestante. Segundo o Ministério da Saúde (2020), a assistência ao pré-natal tem o objetivo de acolher a mulher desde o início de sua gravidez, e enfatiza que cada gestante vivencia esse momento de forma distinta. Essas transformações podem gerar medos, dúvidas, angústias, ou simplesmente a curiosidade de saber o que acontece no interior/exterior de seu corpo. E na construção de um pré-natal de qualidade, está implícita a valorização desses aspectos, principalmente as dúvidas que surgem. Diante desse contexto, objetivou-se elaborar um banner informativo para distribuição em três unidades básicas de saúde no município de Porto Velho (RO), para a educação em saúde sobre as dúvidas frequentes durante o período gestacional. Trata-se de um relato que advém da experiência dos acadêmicos na criação do banner informativo (Dúvidas Frequentes Durante o Período Gestacional), e relata a experiência vivenciada na criação e estrutura de um projeto voltado a informar temas sobre dúvidas que surgem durante a gestação. A construção do projeto foi dividida em 2 etapas. Na primeira etapa foi apresentado o projeto teórico como requisito avaliativo da disciplina, contendo referencial teórico sobre gravidez/gestação e todo o processo metodológico com perguntas sobre as principais

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



dúvidas que as gestantes tinham, essa enquete foi realizada de forma online e as mesmas perguntas foram ofertadas também através de um formulário físico em três unidades básicas de saúde no município de Porto Velho (RO) após a proposta do projeto ser conversado com as enfermeiras das unidades para que as enquetes fossem oferecidas às gestantes quando fossem para as consultas de rotina de forma livre e anônima. Os formulários abordavam questionamentos como: IST (Infecção sexualmente transmissível); Amamentação; Alimentação na gravidez; Bebidas Alcoólicas e drogas; Cólicas ou sangramentos; Uso de medicamentos; Uso de cosméticos; Enjoos na gravidez; Cansaço excessivo e o ganho de peso na gestação. A enquete foi construída pensando em ofertar posteriormente informações de saúde que auxiliassem e norteassem as decisões de hábitos de vida e saúde na gestação. Esse formulário seguiu as orientações da resolução 510/2016 do CEP/CONEP em que dispensa o parecer consubstanciado do Conselho Nacional de Saúde. Desse modo o presente trabalho torna-se pertinente, pois é um momento de adaptação e da transição de mulher para mãe. A confecção do banner informativo tem sido um importante instrumento no aprofundamento didático para os acadêmicos de Enfermagem do 7º período noturno, que após análise dos formulários, encontrou que: Enjoos, Cansaço excessivo, Ganho de peso, Alimentação, IST, Uso de medicações e Uso de cosméticos, eram as principais dúvidas que as gestantes tinham e a partir desse levantamento foram elaborados banners informativos com abordagem desses temas em questão. Os banners foram construídos e após isso disponibilizados em cada unidade básica de saúde, para que as gestantes durante o retorno para as consultas pudessem ler e ter melhor compreensão das principais dúvidas que foram encontradas pela enquete realizada. Verificou-se a importância de promover a educação a respeito das dúvidas frequentes durante o período gestacional, como forma de levar a educação em saúde para dentro da atenção básica, sanando dúvidas e melhorando o acesso à informação durante a consulta do pré-natal. A compreensão da relevância do profissional enfermeiro como agente de promoção em saúde familiar é de suma importância, onde a educação a respeito das dúvidas no período gestacional foi abordada. Portanto, a criação deste projeto é uma estratégia para complementar os conteúdos que são abordados em sala

5ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



de aula. Além de contribuir para formação de enfermeiros de excelência, com senso crítico e raciocínio científico que desenvolvem teórico-práticos voltados aos benefícios da população, no que se referiu nesse caso às dúvidas durante o período gestacional.

PALAVRAS-CHAVE: Enfermeiro; Dúvidas Frequentes; Período Gestacional; Gestantes; Educação em saúde.