

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



FOLDER INFORMATIVO A RESPEITO DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NAS COMUNIDADES INDÍGENAS DA REGIÃO NORTE

**Jeversson Colodetti JACINTO^{1*}; Gabriel Gomes de ALMEIDA¹; Gabriela Lima
RODRIGUES¹; Raissa de Oliveira SILVA¹; Helton Camilo TEIXEIRA¹; Rosa Maria
Ferreira de ALMEIDA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: jeversson.opo@hotmail.com

A alimentação saudável é imprescindível para busca do equilíbrio no que tange a saúde física, entretanto se faz necessário os cuidados e adoção de hábitos quanto a ingestão de alimentos no dia-a-dia na população, em especial na população indígena, visto que diante a evolução do século XXI a comunidade tem se deparado com maneiras fáceis de obter os alimentos para sua ingestão durante o dia, pela vasta disponibilidade de alimentos não perecíveis, tendo um destaque para os alimentos industrializados/ultra processados. Esses alimentos de alguma forma e/ou por algum motivo conseguiram chegar nas comunidades indígenas, impactando diretamente em suas culturas, afetando a saúde e qualidade de vida, observando ainda um aumento crescente de doenças como diabetes mellitus, obesidade e doenças cardiovasculares entre a população indígena. Esta pauta é no qual nos traz como alerta o quanto se torna preocupante a escassez de promoção e reflexão a respeito da alimentação saudável e bons hábitos alimentares. Diante da prevalência em que a alimentação não saudável vem afetando os povos indígenas, ao simples fato de uma transfiguração em sua cultura, o grupo em meio a discussões e análise de fatos e dados, constatou a necessidade da elaboração e disponibilização de um Folder informativo a respeito de uma alimentação saudável dentre as comunidades indígenas ingressadas na região norte do país. Trata-se de um relato de

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



experiência, referente a vivência de práticas de educação em saúde na construção e intervenção no decorrer da aplicação da disciplina de Projeto Integrador (PI): Saúde Indígena no Curso de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas (UniSL) localizado no Município de Porto Velho/RO. Após a elaboração inicial de um projeto de intervenção, esse foi submetido a orientação em conjunto com uma das coordenadoras de saúde indígena do DSEI de Porto Velho/RO, fora debatido e selecionados temas, sendo o do presente relato relacionado a necessidade de abordar a alimentação saudável. Para melhor estruturação da metodologia esta será dividida em três fases, a saber: 1) Na primeira fase, realizou busca, leitura e fichamentos de artigos sobre o tema, baseado na questão indagadora: Quais evidências científicas encontram-se na literatura científica atual sobre alimentação saudável voltado a população indígena? Utilizou-se como critérios de seleção: publicações no formato de artigo científico, no idioma português; cujos textos estivessem disponíveis de modo integral e gratuito na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Foram localizados inicialmente 13 artigos. Durante o processo de leitura mais refinada desses artigos foram descartados 05 deles; 2) Elaboração do material: Após a leitura dos artigos selecionados procedeu-se a elaboração do material educativo do tipo folder, e um banner com a sintetização das informações. Para elaboração do material utilizou-se o CANVA online (programa específico para criação de materiais tipo infográfico) e o PowerPoint do Office. O folder foi organizado e dividido em quatro sessões e três subseções (total de 02 páginas), entretanto as sessões foram organizadas da seguinte forma: (1) Uma Alimentação Saudável, (2) Alimentação Industrial, (3) Doenças Ocasionalmente, (4) Dicas De Prevenção De Doenças. Com todo este esquema o grupo conseguiu propagandear toda arte de acordo com a proposta do material, disponibilizando de imagens, esquemas didáticos e atrativos ao público alvo. Todo material após a disponibilização de forma impressa e/ou download, além das comunidades indígenas, poderá ser utilizado de

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



forma educativa e preventiva em vários ambientes como escolas, igrejas e inclusive por profissionais da saúde em especial na atenção primária. Tudo isso atesta a importância da aplicabilidade da promoção a saúde através do material educativo, baseado na pesquisa em artigos científicos, promovendo informação de qualidade em linguagem acessível e aspectos culturais ao público alvo, com foco na alimentação saudável de qualidade, enfatizando ainda a importância da enfermagem nesse processo educativo. Espera-se então um resultado positivo, ou seja, a preservação e aplicabilidade de bons hábitos dentre uma alimentação saudável, promovendo saúde da população indígena na região norte do Brasil. Conclui-se que toda essa ação tem um enorme potencial de impactar positivamente na saúde preventiva da população indígena do DSEI Porto Velho/RO, e todos os demais citados aqui. A experiência na disciplina que integrada todas as demais do semestre (primeiro), foi de grande valia para a construção e aproximação dos discentes do papel de educador, priorizando a própria cultura indígena, na qual assevera a mais segura no que tange a alimentação saudável pautada nos aspectos culturais, sociais e de saúde para as comunidades indígenas.

PALAVRAS-CHAVE: Alimentação Saudável; Povos Indígenas; Educação em Saúde.