

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



PSICOLOGIA NAS MÃOS: AS ABORDAGENS A UM TOQUE DE VOCÊ

Ana Karoliny Nogueira BUDIN^{1*}; Jamerson José Mendes PEREIRA¹; Daniele Mejia CAVALCANTE¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: nogueiraana974@gmail.com

Na era moderna em que vivemos o ser humano vem sendo bombardeado por informações e notícias a todo momento, basta alguns toques em uma tela, seja ela de um celular, tablete, ou qualquer outro acessório que tenha acesso a internet, que em poucos segundos encontramos tudo aquilo que estávamos procurando. Apesar da facilidade e comodidade que estamos vivenciando, nem tudo se resume apenas em benefícios, nos tornamos uma sociedade imediatista, quando buscamos algo, queremos rápido e velozmente, fazendo com que os sujeitos fiquem cada vez mais ansiosos e tenham dificuldades em aceitar frustrações. Durante a pandemia da covid-19 muitas pessoas buscaram atendimento psicológico, pois se encontraram em momentos em que não sabiam o que fazer, houve uma pausa na correria da vida e as pessoas tiveram que ficar de quarentena e em isolamento social, elevando os sintomas de ansiedade e depressão. Desta forma, quebra-se um paradigma por uma geração que tem mais acesso ao significado e compreensão do que é “psicoterapia” e dos processos do adoecimento mental. No entanto, percebe-se que estas pessoas encontram dificuldade na escolha da abordagem psicológica. Normalmente uma simples pesquisa ajudaria o indivíduo a escolher a abordagem adequada mas, é muito mais complicado do que aparenta ser. Muitas vezes a linguagem usada em sites na internet para direcionar o indivíduo a uma abordagem de sua preferência, se mostra uma linguagem entendida somente pelo domínio dos profissionais e estudantes e não são tão

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



acessíveis ao público geral. Com isso, a presente proposta pretende demonstrar um novo modo de conhecer as abordagens em psicoterapia e se conectar com um psicólogo (a) de fácil e rápido acesso, em uma linguagem em que as pessoas que nunca tiveram contato com a psicologia possam compreender. Neste sentido, a metodologia será a de desenvolver um aplicativo de fácil acesso, para pessoas que terão interesse em iniciar um tratamento psicoterapêutico e encontram dificuldades. O aplicativo apresentará as diversas abordagens em psicoterapia dando a oportunidade das pessoas de analisarem e escolherem a abordagem na qual se identificarem, ou mesmo para aqueles que já estarão em tratamento terapêutico e desejem reavaliar. O aplicativo também será de utilidade dos profissionais da psicologia, de modo em que eles terão a oportunidade de se cadastrarem no aplicativo e serem indicados conforme a abordagem no qual a pessoa mais se identificar. Após o cadastro as pessoas responderão a um questionário com suas expectativas diante do tratamento psicológico, suas queixas principais, seu modo de se comunicar, entre outras questões. Após o preenchimento, passarão por uma triagem feita pelo psicólogo na qual a pessoa será encaminhada para a abordagem mais adequada sendo explicado qual atenderá mais as suas necessidades naquele presente momento, sendo explanada uma breve introdução de todas as outras abordagens de forma clara e concisa, em uma linguagem na qual todos entendam. Os psicólogos cadastrados no aplicativo, serão indicados conforme a abordagem na qual eles atuam e na qual a pessoa mais se identificou. Os atendimentos serão ofertados tanto de forma presencial, quanto de forma remota, localizando o mais próximo de onde a pessoa que tem interesse reside. Com isso, os psicólogos cadastrados aumentarão seus números de pacientes, e pessoas com dificuldade em escolherem uma abordagem e um psicólogo teriam com facilidade isso em suas mãos. A proposta do aplicativo é facilitar e ajudar a pessoa que está à procura de um tratamento terapêutico, e com o intuito de aumentar ainda mais o mercado de

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



trabalho para a área de psicologia e assim ajudar no cuidado e na atenção a um assunto que merece muito mais espaço, a saúde mental.

PALAVRAS-CHAVE: Abordagens; Psicoterapia; Aplicativo; Facilidade.