

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA CLASSIFICAÇÃO DE RISCO DE GESTANTES QUE PODEM DESENVOLVER PRÉ-ECLÂMPSIA

**Brena Silva dos SANTOS^{1*}; Allan Gabriel Santos PAIVA¹; Ítala Vitória Nogueira
Calill ZIMMERMANN¹; Lenyce Lima da SILVA¹; Thalia Barros MONTEIRO¹;
Valcinara Garcia PRESTES¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: brenasilva1600@gmail.com

As síndromes hipertensivas intercorrentes na gestação, em especial a pré-eclâmpsia, além de compreender fator causal relativo às mortes maternas e perinatais, resulta em limitações definitivas na saúde materna e acarretam risco real e impacto significativo nos indicadores relacionados à saúde no binômio mãe-filho (ATENA, 2019). De acordo com Ramos, Sass e Costa (2017) além de constituir fator causal relativo às mortes maternas e perinatais, implica em limitações definitivas na saúde materna e graves problemas decorrentes da prematuridade iatrogênica associada, sendo a Pré-eclâmpsia a principal causa de prematuridade eletiva no Brasil. Desta forma, a atuação do enfermeiro é fundamental dentro da equipe multidisciplinar na prestação de assistência eficaz e adequada à gestante com tal complicação. A equipe de saúde deve estar preparada para combater quaisquer fatores que possam adversamente afetar a gravidez. Diante desse contexto, objetiva-se fazer um plano de intervenção para assistência de enfermagem na classificação de risco de gestantes com pré-disposição à pré-eclâmpsia. Primeiramente, foi desenvolvida uma revisão bibliográfica relacionada ao tema para fundamentação teórica consistente, sendo realizado através de artigos, monografias, teses e revistas eletrônicas pelo método de dedução qualitativa. O projeto foi dividido em duas etapas. Na primeira etapa realizou-se um projeto teórico que fora apresentado como requisito

4ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

04/12/21 | 14H ÀS 20H



avaliativo à disciplina, contendo todos os processos metodológicos de um projeto de intervenção. Na segunda realizou-se a confecção de uma Cartilha educativa disponibilizada digital e impressa, acerca do tema “Pré-eclâmpsia: cuidados na gestação de alto risco”, houve um desdobramento em 4 novas etapas, sendo o processo metodológico realizado composto de: Etapa 1: leitura minuciosa de todos os 120 artigos encontrados com relação ao tema e separação dos artigos escolhidos. Etapa 2: avaliação de manuais e projetos já existentes sobre pré-eclâmpsia, pré-natal de alto risco, classificação de risco e a importância do enfermeiro no atendimento a gestantes com pré-eclâmpsia. Etapa 3: Confecção da cartilha, nesta etapa pode-se destacar a importância de se obter uma cartilha sobre a Pré-eclâmpsia pontuando os cuidados que se devem ser tomados na gestação de alto risco, de forma esclarecedora, visando a segurança e o bem estar da mãe e do bebê, direcionada às gestantes e aos profissionais envolvidos no processo. Etapa 4: Finalização do projeto e da cartilha e entrega para revisão. O projeto apresenta informações básicas sobre a rotina ginecológica de forma organizada através de fácil leitura com finalidade informativa, com intuito de conscientizar os profissionais enfermeiros sobre a abordagem correta dos procedimentos ginecológicos necessários direcionados às gestações de alto risco. E para conscientização das mulheres sobre a importância do acompanhamento do pré-natal. Desse modo, a ausência de estratégias definitivas para prevenir a pré-eclâmpsia limita a capacidade dos enfermeiros de fornecer orientação antecipatória e ensinar aos pacientes abordagens baseadas em evidências para reduzir o risco de pré-eclâmpsia. Desta forma, este texto tem o objetivo de sensibilizar os provedores de saúde sobre a dimensão do problema, reconhecer as especificidades locais e adotar intervenções baseadas nas melhores evidências científicas disponíveis de forma a resultar em estratégias de prevenção, detecção precoce da afecção e redução de danos maternos e perinatais.

PALAVRAS-CHAVE: Pré-Eclâmpsia; Educação Pré-Natal; Cuidados de Enfermagem; Enfermagem Materno-Infantil; Saúde da Mulher.