

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA UNISL

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



## MINI CARTILHA INFORMATIVA A RESPEITO DA PREVENÇÃO DAS DOENÇAS PSICOEMOCIONAIS OCASIONADAS PELA PANDEMIA DO COVID - 19

**Emilly Cristina Soares de LIMA<sup>1</sup>; Jessica Nunis da SILVA<sup>1</sup>; Ângela de Oliveira  
SANTOS<sup>1</sup>; Helton Camilo TEIXEIRA<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

\*Autor correspondente: [emillyfayard@gmail.com](mailto:emillyfayard@gmail.com)

Com o surgimento da pandemia ocasionada pelo Covid-19 no mundo e no Brasil, houve inúmeras fatalidades para a sociedade em geral, visto principalmente nos últimos meses de 2021 um elevado índice de óbitos e colapso nos sistemas de saúde, mesmo com a chegada da vacina no Brasil. No entanto, é notável que a pandemia do COVID-19 tem implicado diretamente com a saúde física e mental da população, principalmente com as doenças psicoemocionais. Com o atual momento pandêmico provavelmente há um elevado aumento significativo de casos de indivíduos em sofrimento psíquico agudo e crônico, principalmente tristeza e melancolia, decorrente, sobretudo, da pandemia e com o isolamento social proveniente da mesma. Nesse contexto, é de extrema importância que os indivíduos tenham um contato social, pois sem este contato, é evidente que o ser humano poderá deter-se a um sofrimento (interno e externo) associado a fatores predisponentes e precipitantes, podendo gerar então um transtorno mental leve, moderado ou grave. Visto isso, a construção da cartilha informativa tem como objetivo proporcionar informações de promoção e prevenção de agravos psicoemocionais ocasionados

durante a pandemia do COVID-19 aos jovens e adultos no Município de Porto Velho/RO. Foi realizada a produção de uma mini-cartilha socioeducativa com o intuito de informar sobre a temática do material utilizado. Para composição do produto foi realizada uma pesquisa bibliográfica de materiais do ministério da saúde e da organização pan-americano, a partir disso foram destacados seguintes tópicos:(1 )A saúde mental em tempo de pandemia; (2) como a pandemia afeta o emocional; (3) fatores de risco para doenças emocionais; (4) momento de pedir ajuda a um profissional; (5) Medidas de prevenção. A construção da mini cartilha informativa parte destes 5 pontos principais para produção do material utilizamos plataforma online canvas© sendo este material de orientações claras e direta com escrita informal e compartilhando pela rede social instagram© com o público-alvo livre, com temática moderna com intuito a incitação e compreensão da população para disseminar a prevenção sobre a temática. Com a disponibilização da mini cartilha com um total 8 páginas, esperamos o entendimento e compreensão do público local sobre como a pandemia não afeta só fisicamente mas também emocionalmente trazendo um reconfortar neste momento difícil que o mundo passa, o conteúdo proposto poderá ser compartilhada em escolas, universidades, e hospitais também poderá ser lida por qualquer cidadão mesmo com pouca base acadêmica será compreendido a cartilha será feita para todos sem restrições, a cartilha trará informações de cunho médico psicológico de forma atrativa sendo assim visar e solicitar ajuda profissional médica diante de dificuldades aparentes que a pandemia está causando entretanto para produção de tal é preciso uma parceria ou investimento do setor privado ou público com centro universitário são Lucas para materializar o esboço construído pela equipe para que seja compartilhada, ao público tendo em vista o apoio e conforto a sociedade. E evidente com o isolamento social está nos influenciando de forma direta, visamos um uma melhoria neste período de Pandemia em relação à saúde psicoemocional além de contribuir para promoção da saúde mental em tempos de pandemia acreditamos que possamos ajudar e acolher em tempos de turbulência mundial, esta mini cartilha tem como ser instrumento de guiar os profissionais em situações emergenciais, favorecendo o contato humanizado qualificado com um olhar holístico em frente às crises de transtornos mentais, conduzindo esses doentes mentais a lidar com essas tristezas crônicas, adequado a eles terem uma qualidade de vida qualificada. A construção do produto apresentado é um sonho idealizado por todos, porém requer investimento na arte e na impressão, entretanto esse investimento trará um resultado significativo na saúde

pública, e principalmente na vida dos adolescentes e seus familiares, além de contribuir para a promoção da saúde mental.

**PALAVRAS-CHAVE:** Pandemia; COVID-19; Doenças Psicoemocionais; Cartilha Informativa.