

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



USO DO INSTAGRAM COMO FERRAMENTA DE PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA DURANTE A PANDEMIA NO MUNICÍPIO DE PORTO VELHO/RO

**Ana Paula SILVA¹; Adoninéta Pinheiro MORAIS¹; Daniela Medeiros de OLIVEIRA¹;
Daniele Cassia VIEIRA¹; Isabelly Maria Duarte CABRAL¹; Gabryela Santos de SOUZA¹;
Mayara Rúbia Costa Marques VAZ¹; Helton Camilo TEIXEIRA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: voitenapaula@gmail.com

A adolescência é um período na qual os adolescentes passam por várias transformações em seu corpo, associado ainda com as transformações psicológicas, emocionais e sociais trazendo implicações e impactos positivos e negativo ao seu desenvolvimento, tornando as adolescentes suscetíveis a diversas situações, principalmente uma gravidez precoce e indesejada, observado antes e durante a pandemia. Visto isso, é importante que a enfermagem realize ações de saúde visando a promoção da saúde do adolescente com auxílio das ferramentas tecnológicas, visando prevenir a gravidez na adolescência nesse momento da Pandemia do COVID-19. A construção da página no Instagram tem como objetivo proporcionar informações pertinentes a saúde visando a promoção e prevenção da gravidez das adolescentes no Município de Porto Velho/RO. Trata-se de um relato de experiência de intervenção em saúde, por meio da construção de uma página no Instagram titulado “Vivendo a Adolescência” que teve início em agosto de 2020 na Disciplina de Projeto Integrador (PI):

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



“Instrumentação em Saúde Coletiva” no curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário São Lucas (UniSL) e que se encontra ativa até o momento. A construção do perfil no Instagram, bem como seu conteúdo foi norteada por pesquisas sistematizadas nas bases de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e na Biblioteca Virtual da instituição, com intuito de realizar os fichamentos dos materiais bibliográficos (artigos, livros e manuais no ministério da saúde) com a finalidade de construir publicações no feed, pôsteres, além de enquetes, com intuito de contribuir com informações claras e objetivas prevenindo a gravidez na adolescência, além de trazer conteúdo referente aos métodos contraceptivos e infecções sexualmente transmissíveis (IST”s). As publicações são construídas através de um aplicativo chamado “Canva” disponibilizado gratuitamente para celulares androides e IOS (o que permite construir conteúdo de maneira rápida e didática). O uso da página no Instagram “Vivendo a adolescência”, tornou-se uma ferramenta de cuidado ao público adolescente nesse momento da pandemia, na qual as intervenções ocorreram através de publicações semanalmente com os temas divididos por mês, voltados aos assuntos de maior importância e significado na vida dos adolescentes. A página no Instagram é uma excelente ferramenta pois é uma das redes sociais que os adolescentes mais utilizam e passam bastante horas do seu dia acessando páginas e vendo conteúdo dos diversos segmentos. Com a criação da página e postagens semanais direcionados aos adolescentes, em especial as adolescentes, permite levar informações e reflexão a respeito dos riscos da gravidez nessa fase de desenvolvimento, além de permitir um acesso fácil e rápido. Esse projeto de intervenção desenvolvido na disciplina de PI foi primordial para a formação acadêmica, trazendo um empoderamento da enfermagem diante das tecnologias e redes sociais como ferramenta de cuidado e principalmente de promoção da saúde e prevenção de agravos como a gravidez na adolescência.

PALAVRAS-CHAVE: Pandemia; Adolescência; Gravidez; Prevenção; Instagram.