

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



## VÍDEO INFORMATIVO A RESPEITO DA ADENOMIOSE COMO FERRAMENTA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE DA MULHER PELO ENFERMEIRO

**Laura Pamela Santos TAVARES<sup>1</sup>; Jandra Cibele Rodrigues de Abrantes Pereira LEITE<sup>1</sup>;  
Helton Camilo TEIXEIRA<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

\*Autor correspondente: pamelatavares1983@gmail.com

A adenomiose é uma doença que acomete a parede interna do útero (endométrio), na qual no período menstrual o sangue menstrual extravasa para fora da parede do útero, invadindo os órgãos, como a bexiga e intestino, causando um intenso desconforto, além de dores, mal estar, sensação de inchaço e perda de peso não intencional. É uma doença que atinge muitas mulheres na faixa etária acima dos 25 anos, entretanto a maioria desconhece, sendo identificado apenas quando decidem engravidar, levando a um quadro de infertilidade. Visto isso, é importante promover saúde por meio de ferramentas tecnológicas como os vídeos educativos pelo enfermeiro, além da consulta de enfermagem ginecológica na atenção básica de saúde, visando levar informações as mulheres que tentam engravidar (chamadas tentantes), bem como referenciar se possível para acompanhamento e tratamento médico da adenomiose. A construção do vídeo informativo tem como objetivo proporcionar informações a respeito da adenomiose para mulheres em período fértil no Município de Porto Velho/RO. Para realizar a intervenção frente à temática proposta, optou-se pela construção

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



do vídeo informativo nesse momento de distanciamento social ocasionado pela Pandemia do Corona Vírus (COVID-19). A produção do vídeo foi feita por meio de um aplicativo (app) chamado “Videolaep” disponível para celulares androides e IOS. Esse app não possui restrições de visualizações e possuirá o tempo de duração de 3 minutos. Para a produção do vídeo informativo, foi realizado pesquisa em materiais disponíveis na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), além de Manuais do Ministério da Saúde (MS), sendo realizado fichamento do material para construção do vídeo. A partir daí iniciou a reflexão, esboço, correção e finalização do vídeo informativo a respeito da Adenomiose. As etapas propostas na confecção do produto aconteceram no mês de abril e maio de 2021. Após as pesquisas sistematizadas e construção do vídeo, durante esse percurso dividido em etapas, o vídeo informativo construído é uma ferramenta prática e econômica, que pode ser utilizado pelos profissionais da saúde, pois traz informações relevantes que atingirá um grande número de pessoas quando compartilhado em redes sociais (Instagram e facebook), ou WhatsApp, tendo um alcance local e regional. O uso do vídeo informativo atrelado às redes sociais possibilita uma intervenção segura, clara e objetiva. Em relação às informações contidas no vídeo informativo, o mesmo traz tópicos organizados da seguinte maneira: conceito, etiologia, fatores de risco, sintomas, diagnóstico, acompanhamento e tratamento multidisciplinar. O vídeo construído é prático, econômico, além de ser uma excelente ferramenta aliada a promoção da saúde da mulher pelo enfermeiro em tempo de pandemia. Através da tecnologia e das redes sociais a enfermagem e os demais profissionais de saúde se apropriam de tais ferramentas e desenvolvem habilidades desconhecidas e invisibilizadas, trazendo um empoderamento da enfermagem, além de garantir o acesso as informações, ao cuidado e autocuidado das mulheres em idade fértil, possibilitando uma ampla divulgação das informações referente a adenomiose. A idealização e finalização do produto construído (vídeo informativo) de curta duração permite um momento de reflexão as mulheres que tentam engravidar e não conseguem, é que mesmo com a doença a possibilidade de engravidar

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



existe desde que identificada, orientada e em acompanhamento e tratamento multidisciplinar, possibilitando também qualidade de vida a essas mulheres.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adenomiose; Mulheres; Infertilidade; Vídeo Informativo.