

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



UTILIZANDO PLATAFORMAS COMO FACEBOOK E INSTAGRAM PARA AJUDAR PESSOAS COM IDEAÇÕES SUICIDAS

**Rafaela Araujo MACEDO¹; Caio Eduardo Santos MALTEZO¹; Yan Alves YOUSSEPH¹;
Helen Cristina dos Santos OLIVEIRA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: rafaelamacedo25@gmail.com

Há uma alta demanda, especificamente no Brasil, de pessoas com ideias suicidas buscando ajuda usando o CVV (Centro de Valorização a Vida). Porém, baseado na experiência de um dos autores, esse programa não tem voluntários o suficiente para atender a demanda de rede nacional. A seguinte proposta, reflete a experiência de um indivíduo que durante dois anos sofreu com depressão. Em uma de suas crises tentou ligar para o CVV, porém a espera foi tamanha que o mesmo tentou tirar a própria vida (cometer suicídio). Muitas pessoas não sabem que faculdades e universidades possuem Clínicas de Psicologia Aplicadas, com serviço psicológico gratuito realizado por acadêmicos do último ano do curso de Psicologia. A proposta principal é oferecer mais uma alternativa ao atendimento de indivíduos com risco de suicídio, buscando treinar intensivamente os acadêmicos na utilização das redes sociais, como Facebook e Instagram, afim de oferecer um serviço gratuito de apoio emocional e prevenção do suicídio para pessoas que querem e precisam conversar, assim como a proposta do CVV. Na proposta, as redes sociais como Facebook e Instagram terão uma página, a qual explanará sobre a proposta, realizará movimentos

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



de prevenção, além disso terá uma plataforma como um bate-papo onde as pessoas poderão conversar com um do acadêmico treinado e supervisionado. O chat terá um programa, onde toda a conversa será mantida em sigilo, para preservar a intimidade e o conteúdo compartilhado. A intervenção do bate-papo terá a duração necessária da demanda apresentada. O objetivo de criar tal proposta, é prestar um serviço a mais de escuta e apoio psicológico para as pessoas em situação de crise, tendo como referência um programa de apoio local, com um serviço de maior acessibilidade. As bonificações de um programa local, são de possibilitar maior divulgação através do meio acadêmico e da comunidade. Além disso, as pessoas têm a possibilidade de iniciar um acompanhamento psicoterápico por meio do serviço de psicologia aplicada já ofertado pelo núcleo de psicologia. A segurança de um apoio local pode gerar maior conforto para se expressar durante os momentos de crise. Cada minuto é importante quando estamos lidando com a saúde mental e a vida das pessoas.

PALAVRAS-CHAVE: Prevenção Suicídio; Suicídio; Redes Sociais; Psicologia; Programa Local; CVV.