

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



ATENÇÃO FARMACÊUTICA AO PACIENTE COM DISLIPIDEMIA

**Alanna da Silva LAZARETTI¹; Emanuelle de Souza SANTOS¹; Érica Teixeira da SILVA¹;
Hávila Pacífico SODRÉ¹; Maria Antonia Zeri de Sousa e SILVA¹; Wesley Oliveira CONDÉ¹;
Luanda Dantas Meireles de ARAÚJO¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: alannalazaretti_21@outlook.com

A atenção farmacêutica é vista como uma ferramenta de suma importância para a promoção à saúde e prevenção de riscos e comorbidades relacionados a qualquer doença, assim como a dislipidemia. Essa doença é definida como um quadro clínico caracterizado por concentrações anormais de lipídios no sangue, como o aumento de colesterol total, lipoproteína de baixa densidade (LDL), triglicerídeos e a diminuição dos níveis séricos de lipoproteína de alta densidade (HDL). O acompanhamento farmacoterapêutico é responsável por atingir objetivos relacionados à melhora da qualidade de vida do paciente, reduzindo e solucionando qualquer problema relacionado à medicamentos. O presente trabalho busca relatar a importância da atenção farmacêutica em pacientes dislipidêmicos, visto que essa doença altera as concentrações séricas das lipoproteínas e essas alterações podem ocasionar problemas maiores, como doenças coronarianas, que podem levar à morte. Foi realizada uma revisão de literatura para avaliar a eficácia da atenção farmacêutica, empregada no tratamento medicamentoso da dislipidemia. Como ferramenta de pesquisa utilizou-se os bancos de dados do google acadêmico

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



e a plataforma SciELO (Scientific Electronic Library Online) realizada durante o mês de abril de 2021. O critério de inclusão foi de estudos compostos por ensaios clínicos randomizados que avaliaram a eficácia dos cuidados e intervenções farmacêuticas na adesão da terapia medicamentosa da dislipidemia, publicados a partir do ano de 2016. Na procura feita no google acadêmico e SciELO foram utilizadas palavras como “Cuidados farmacêuticos”, “dislipidemia”, “intervenção farmacêutica”, usando a letra E como conector. Na primeira fase do processo de seleção foi usado a técnica de ler títulos e resumos, que compreendiam os critérios de inclusão. Na segunda fase foi feita a leitura completa dos artigos pré-selecionados, sendo incluído na pesquisa artigos que de fato compreendiam o critério de inclusão. A pesquisa resultou em mil duzentos e trinta artigos sendo, um mil duzentos e vinte deles no google acadêmico e dez no SCIELO com a busca de palavras como “Cuidado farmacêutico e dislipidemia” e “intervenção farmacêutica e dislipidemia”. Desse total foram pré-selecionados doze deles que compreendiam os critérios de inclusão para análise. Dos doze foram escolhidos dez para a realização dessa pesquisa, todos os artigos selecionados apresentam resultados positivos de intervenção medicamentosa na dislipidemia. De acordo com os artigos selecionados, as características das doenças cardiovasculares, principalmente a dislipidemia, indicam a necessidade de orientação e acompanhamento do tratamento. Segundo os estudos avaliados, a atenção farmacêutica nesses pacientes demonstrou resultados positivos como a identificação de situações de risco, orientações sobre o uso dos medicamentos, revisão da farmacoterapia com intuito de evitar os problemas relacionados a medicamentos (PRMs), a fim de alcançar as metas terapêuticas com maior eficácia e maior adesão do tratamento. Um estudo realizado, no ano de 2009, com pacientes idosos portadores de dislipidemia não controlada em uma farmácia de Pernambuco, na Unidade Metropolitana, situada no Bairro da Boa Vista, município do Recife-PE, foram identificados problemas relacionados à farmacoterapia (PRFs) como, utilização de medicamentos de forma desnecessária, falta de alguns medicamentos necessários para a farmacoterapia completa dos pacientes, dose baixa, reações adversas, dentre outros PRFs que foram destacadas pelo estudo. Foram

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



feitas então, 51 intervenções farmacêuticas, onde 31 problemas relacionados à farmacoterapia foram resolvidos por farmacêuticos da farmácia e 6 problemas relacionados à farmacoterapia foram solucionados em conjunto com os médicos utilizando estratégias verbais de forma educativa, visando garantir o uso e dose correta dos medicamentos, pelo tempo necessário, salientando o compromisso com o tratamento farmacoterapêutico, aos pacientes avaliados. Portanto, podemos concluir que a atuação do farmacêutico no acompanhamento farmacoterapêutico contribui para uma melhor adesão ao tratamento medicamentoso da dislipidemia, diminui problemas relacionados a medicamentos e previne o surgimento de outras comorbidades, garantindo a qualidade de vida ao paciente.

PALAVRAS-CHAVE: Atenção Farmacêutica; Acompanhamento farmacoterapêutico; Dislipidemia.