

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR NO PARTO: A CONSTRUÇÃO DE UM EBOOK INFORMACIONAL

Sara de Paula ALBINO¹; Isabella Beatriz Pêgo DOENHA¹; Sabrina Arquimim GOMES¹;
Edilene Macedo CORDEIRO¹; César Alexandre Rodrigues FIGUEIREDO¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.
*Autor correspondente: sdepaulaalbinoabreu@gmail.com

No momento do trabalho de parto a vivência da dor pela parturiente é inevitável e a percepção desse sinal vital está sob a influência de vários aspectos como ambientais, físicos e psicoemocionais e neurosensoriais que acabam interferindo e/ou atrasando a resolução do parto. Com bases nesses fatores, foram desenvolvidos métodos de alívio da dor nesse processo de parturição, podendo ser farmacológicos (MF) ou não farmacológicos (MNF). Por serem mais seguros e apresentarem um menor risco de complicações materno-infantil, os MNF são estimulados pela Organização Mundial da Saúde como condutas de rotina, sobretudo em partos por via vaginal (MAFETONI; SHIMO, 2014). De acordo com o Ministério da Saúde, a cesárea em 2013 representou 55% dos partos realizados no país, esse fato pode estar relacionado com a falta de conhecimento das mulheres sobre os MNF para o alívio da dor no trabalho de parto e por esse motivo optam ou são estimuladas a escolherem a cesárea

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



(BRASIL, 2015). Descrever a experiência na elaboração de um material didático digital "ebook" sobre os métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto. O presente trabalho trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um ebook que aborda os métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto destinado às gestantes. Esse material é resultado da disciplina de Projeto Integrador do 8º período de Enfermagem do Centro Universitário São Lucas. A construção desse material foi amparada em uma revisão integrativa da literatura de artigos científicos buscados nas bases de dados informatizadas da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS): Literatura Latino-Americana e do Caribe (Lilacs), Scientific Electronic Library Online (Scielo), Base de dados em enfermagem (BDENF), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Após isso, foram selecionados os métodos com maior destaque na literatura e os mais frequentes encontrados nos serviços de saúde pública, são eles: hidroterapia, bola suíça, massagem, exercícios respiratórios, deambulação e mudança de posição. O ebook terá dez páginas, todas elas contendo imagens ilustrativas coloridas de forma que atraiam a atenção do leitor para o uso dos MNF, bem como a explicação da execução de cada um deles, concomitante a isso, foi optado por utilizar uma linguagem mais acessível facilitando a leitura e entendimento do público alvo. Os capítulos serão pequenos, para não ser enfadonho para o leitor, as informações serão colocadas de forma crescente, de forma que o leitor a cada página se sinta aprendendo algo novo. Para sua elaboração foi escolhido uma plataforma digital em ascensão no mercado de produção de conteúdo, o Canva. O produto será lançado pela plataforma Hotmart Marketplace que é umas das empresas mais confiáveis do mercado além de ser uma das que mais vendem Ebooks no momento. É de suma relevância salientar que no Brasil, apenas no ano de 2020 foram realizados 56.314.895 partos dentro deste número 51,3% foram vaginais, ou seja, aproximadamente 29.000.00 precisam de algum material para guia-las nesse momento do parto referente a dor. É fato que a escolha dos MNF varia de acordo com a preferência

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



da parturiente, a disponibilidade desses métodos no estabelecimento de saúde e a colaboração dos profissionais de saúde (APOLINÁRIO *et al.*, 2016; DIAS *et al.*, 2018). Sendo assim, a gestante que obtiver o ebook terá conhecimento necessário sobre suas opções, antes da tomada de decisão sobre o tipo de parto. Dessa maneira, o ebook tem como intuito de preencher essa lacuna, do conhecimento sobre as formas de alívio da dor no trabalho de parto, além de empoderar as mulheres, principalmente as gestantes, a terem seu direito de escolha assim como disseminar conhecimento para esse público e também profissionais da saúde e a população em geral que tenha interesse no tema. De certo que o produto tem como público alvo as gestantes, entretanto isso não impede que acadêmicos, enfermeiros, médicos e fisioterapeutas comprem o produto, pois ele poderá ser ofertado a gestante no momento da consulta em sua versão impressa. A utilização dos MNFs tem por objetivo substituir o uso de analgésicos no trabalho de parto e consequentemente reduzir intervenções e uso de fármacos dispensáveis, à vista disso implementar intervenções não farmacológicas como banho de aspersão, massagens e deambulação, por exemplo, podendo ser usadas de maneira combinada ou isolada, pois são seguros devido à ausência de parâmetros maternos e perinatais adversos (MELO *et al.*, 2020). Assim sendo, desenvolver um material de consulta com base em evidências científicas recentes, promove educação em saúde às gestantes, pois elas passam a compreender os benefícios dos MNF no alívio da dor durante o trabalho de parto, facilitando o processo de escolha do tipo de parto que essa mulher quer vivenciar e de acordo com suas preferências, além disso, o formato digital possibilita que o conteúdo tenha um maior alcance, através de mídias sociais e grupos de gestantes.

PALAVRAS - CHAVE: Métodos não Farmacológicos; Gestantes; Orientação; Dor no Parto.