

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



## VÍDEO INFORMACIONAL SOBRE INTERAÇÃO FÁRMACO-NUTRIENTE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Nathalia Rosa Borel KAPPAUN<sup>1</sup>; Luara Coimbra NUNES<sup>1</sup>; Leonardo  
Padilha da SILVEIRA<sup>1</sup>; Edilene Macedo CORDEIRO<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

\*Autor correspondente: nathyrosa1577@gmail.com

Sabe-se que a associação entre fármacos e nutrientes possibilita a ocorrência de interações, permitindo assim um aumento ou diminuição notória na eficácia do fármaco, bem como do nutriente. As interações podem surgir entre fármacos e alimentos (incluindo bebidas e suplementos alimentares), assim como entre fármacos e nutrientes. A interação entre ambos pode ocorrer de duas formas: 1) através do impacto que o fármaco acarreta no nutriente, alterando a sua biodisponibilidade no organismo; ou 2) pela interferência do nutriente na farmacocinética ou farmacodinâmica do fármaco. Ambas as interações são condicionadas por diversos fatores, tais como a idade, o gênero, a composição corporal, o estado nutricional, a condição clínica, o tipo e o número de fármacos utilizados. Além disso, sofrem de um componente pessoal que dificulta a antevisão das consequências que daí possam surgir. O uso de medicamentos é importante e necessário e pode ter finalidade profilática, curativa, paliativa ou para fins de diagnóstico em caso de alguma enfermidade. A alimentação balanceada e que vise todas as necessidades nutricionais é fundamental para que o indivíduo tenha saúde, para que consiga fornecer ao organismo nutrientes

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



necessários para a manutenção do corpo, portanto, é necessário um equilíbrio entre ambos, para que se tenha uma absorção e o efeito desejado de cada um deles. Em todos os grupos populacionais é importante que exista harmonia entre estas duas necessidades (MOURA et al., 2002). Descrever a experiência na construção de um vídeo informativo sobre as interações medicamentosas de fármacos e nutrientes. O presente trabalho trata-se de um relato de experiência sobre a elaboração de um vídeo informativo sobre a interação fármaco-nutriente como resultado do projeto integrador Bases Fisiopatológicas do 4º período de enfermagem do Centro Universitário São Lucas. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica que sustentou a elaboração do referencial teórico e que direcionou a construção do vídeo sobre a importância dos cuidados entre interações de fármacos e nutrientes. Utilizamos as informações de modo que ficasse bem explicativo e de fácil entendimento para a população e profissionais da área da saúde. O vídeo foi apresentado para a professora e demais alunos durante as aulas do projeto integrador e foi muito elogiado por todos. As pesquisas feitas a respeito da relação entre fármaco/nutriente nos proporcionou maior compreensão sobre o assunto proposto, podendo assim afirmar que os nutrientes têm um grande poder sobre a absorção e efeito dos fármacos no organismo humano considerando que alguns fármacos também possam contribuir para uma má absorção dos nutrientes no organismo. Sendo assim, os fármacos têm uma ação tanto benéfica ou indesejável facilitando ou impedindo a farmacocinética no organismo, dessa forma, justifica a necessidade de criar um meio de comunicação sobre a importância de conhecer os fármacos para que não aja uma interrupção em sua ação desejada. Portanto, o projeto abordou a necessidade de informação de qualidade e de fácil acesso a respeito de interações medicamentosas de fármaco e nutriente. As informações são de suma importância, pois orienta a todos sobre e s s a s interações. A saúde da população

# 3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

## INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



contempla uma esfera social imensurável, visto que esses resultados foram elaborados com estudos recentes da ciência da saúde, resultando na divulgação de informações mais atuais. Cabe-se ressaltar que o vídeo produzido visa propagar de maneira inovadora o conteúdo científico utilizando como veículo, as redes sociais.

**PALAVRAS-CHAVE:** Fármaco; Nutrientes; Interações.