

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



EDUCAÇÃO EM SAÚDE: A UTILIZAÇÃO DO INSTAGRAM COMO FERRAMENTA ESTRATÉGICA E INFORMATIVA QUANTO A IMPORTÂNCIA DO USO DE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

**Wellington César Monteiro da SILVA¹; Danieli Xavier da COSTA¹; Fabielle da Rocha
FÉLIX¹; Gabriele de Souza SCHORNADIE¹; Hadassa Joshua da Silva SICSÚ¹; Itamires Laiz
Coimbra da SILVA¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.
*Autor correspondente: wellington18monteiro@gmail.com

Diversos autores confirmam que atualmente o mercado possui uma variedade considerável de métodos contraceptivos disponíveis à população, resultando em inúmeras dúvidas sobre qual escolher. Há ainda ausência da figura do profissional adequado no acolhimento e direcionamento da melhor contracepção a ser adotada, visto também as inúmeras vantagens, desvantagens e até mesmo contraindicações, que devem ser criteriosamente analisadas. A enfermagem detém importante papel no âmbito da educação em saúde, em virtude da presença da categoria nos mais variados setores e níveis assistenciais como na atenção básica, que é a principal porta de entrada para grande parcela da população brasileira na busca por atendimento e/ou referência aos outros serviços que integram a Rede de Atenção à Saúde (RAS) do SUS. Nesse cenário, a consulta de enfermagem é uma tecnologia leve protagonista no acolhimento e educação em saúde para diversos aspectos, como para o direcionamento no uso de métodos contraceptivos destinados ao planejamento reprodutivo e sexual,

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



porém, faz-se necessária também aos que se abstém do uso, fato este evidenciado pelo resultado obtido a partir do diagnóstico situacional realizado durante o projeto, onde mostrou-se que mais de 50% das mulheres não realizam uso. Dessa forma, pensando em expandir a atuação da enfermagem como educadora e facilitar o acesso à informações confiáveis, utilizou-se como ferramenta estratégica e informativa, um perfil na rede social instagram dotado de posts didáticos no feed, sobre os principais métodos contraceptivos com base nos manuais publicados pelo ministério da saúde, destacando definições, vantagens e desvantagens, eficácia e curiosidades. O projeto tem como objetivo usar a rede social instagram como ferramenta de educação em saúde para disseminar informações sobre a importância da adesão no uso dos métodos contraceptivos. O presente resumo possui uma abordagem qualitativa de caráter exploratório do tipo relato de experiência, elaborado no contexto da disciplina de Projeto Integrador Instrumentação - Materno Infantil no quinto período do curso de graduação em enfermagem do Centro Universitário São Lucas (UNISL). A fim de delimitar o tema a ser trabalhado, realizou-se o diagnóstico situacional através da plataforma Google Forms relacionada à saúde feminina, respaldado na resolução 510/2016 que dispensa avaliação do sistema CEP/CONEP, no qual envolviam inúmeros aspectos, onde destacou-se que a maioria das mulheres não faz uso de métodos contraceptivos. A partir disso, iniciou-se o levantamento de informações sobre a temática através de ampla pesquisa científica em artigos, livros e manuais atualizados. Tendo em vista o crescente uso de plataformas tecnológicas para interagir e disseminar informações, tais ferramentas tornaram-se viáveis para o projeto de intervenção, principalmente pelas atuais medidas de restrição relacionadas à pandemia da Covid-19. Assim, determinou-se trabalhar educação em saúde através de um perfil na rede social instagram, intitulada de "contraceptivamente", com conteúdos publicados três vezes na semana dois posts por dia, acerca das especificidades de cada método contraceptivo (características; modo de uso; eficácia; retorno de fertilidade; vantagens e desvantagens), quiz, curiosidades e vídeos educativos e também uma cartilha detalhada sobre os métodos. O desconhecimento das formas de

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



anticoncepção que existem nos dias atuais é prevalente, dessa forma, sucedeu-se a criação de uma conta na rede social instagram no qual gerou a disseminação de informações acerca dos tipos de métodos contraceptivos disponíveis atualmente. Após 40 dias desde o início das postagens, a página conta no presente momento com 404 seguidores, 59 postagens, incluindo as definições dos métodos, quizzes, gabaritos, dicas e curiosidades, onde foram propostos espaços aos usuários para interagirem e tirem dúvidas. Além disso, foram criados e postados no perfil do Instagram vídeos curtos feitos pela rede social TikTok no qual os integrantes do grupo explicavam de forma didática e animada acerca dos métodos. Também houve a construção de uma cartilha informativa composta pelos métodos contraceptivos em 66 páginas, disponível na bio do perfil, permitindo a visualização de forma mais detalhada. Após as ações, percebeu-se a interação do público nas postagens e um grande alcance do conteúdo aos usuários, com progressivo aumento no número de seguidores, predominantemente feminino, em poucos dias. Por consequência, foi promovido no dia 15 de maio de 2021, um evento gratuito e online com certificação, divulgado pelo perfil criado e pela IES, tanto para os seguidores e acadêmicos quanto para o público em geral. Realizou-se uma mesa redonda com transmissão através da plataforma Zoom, abordando o tema: “Saúde da mulher: a importância dos métodos contraceptivos”, no qual estiveram presentes duas convidadas para debater sobre a adesão dos métodos contraceptivos nas três esferas do serviço de saúde. Considerando as redes sociais como protagonistas na disseminação de informações na atualidade, bem como a gama de usuários com acesso em tempo integral, notou-se viável alternativa na estratégia de construir saberes, argumento este usando como objetivo que deu base para o desenvolvimento do projeto após a execução do diagnóstico situacional, revelando a baixa adesão das mulheres no uso dos anticoncepcionais. Por fim, o uso do Instagram, para o desenvolvimento do projeto integrador do semestre em curso, tornou-se peça chave para fomentar a importância do uso de métodos contraceptivos, pelo poder do rápido alcance para diferentes públicos.

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



PALAVRAS-CHAVE: Métodos Contraceptivos; Educação em Saúde; Enfermagem.