

2ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



CARTILHA INFORMATIVA A RESPEITO DA ANSIEDADE INFANTIL

Joana Darc Araújo de Souza ROLIM¹; Bruna Meneses da Silva ARAÚJO¹; Amanda Crís Prestes das Neves MAIA¹; Dyovana Raissa de Souza BARROS¹; Gabriela Das Graças De OLIVEIRA¹; Helton Camilo TEIXEIRA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: joni_darc@hotmail.com

A infância é rodeada de sensações, além de ser preenchidas de sentimentos e experiências que acompanham a criança durante seu desenvolvimento biopsicossocial. Esses sentimentos são comuns e considerados normais para a idade, porém devem ser observados quando se tornam exagerados sendo considerados patológicos, manifestando problemas emocionais como a ansiedade infantil. A ansiedade é uma das problemáticas que afeta pessoas de diferentes idades, com diversas causas. Em crianças as causas podem ser inúmeras, variando do comportamento dos pais a problemas de interação, devido isso, deve-se manter uma atenção nesses comportamentos e perceber qualquer tipo de mudança, pois sem um tratamento precoce essa ansiedade pode causar sentimentos desagradáveis, preocupações excessivas, dificuldades de aprendizagem e medos intensos, causando manifestações clínicas com grandes prejuízos no funcionamento nas diversas dimensões da vida da criança. Pensando na grande prevalência que a ansiedade vem atingindo as crianças em diferentes faixas etárias, com intuito de diminuir sua incidência e/ou os impactos que causa na vida das crianças e seus familiares, o grupo em uma de suas reflexões e discursões acharam pertinente à construção e disponibilização gratuita de uma cartilha informativa a respeito da ansiedade na infância titulado “Driblando a Ansiedade” infantil no dia a dia. Trata-se de um relato de experiência de intervenção em saúde, por meio da construção da cartilha no período de agosto até novembro de 2020 desenvolvida na Disciplina de Projeto Integrador (PI): “Instrumentação Médico-Cirúrgico” no 6º período noturno de enfermagem direcionado pelo professor da disciplina com intuito de levar informações a respeito da ansiedade na infância, bem como as crianças, pais e familiares podem enfrentar tal situação no dia a dia. A construção da cartilha e do seu conteúdo se deu a partir de pesquisas sistematizadas, análise e fichamentos de materiais

2ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS



bibliográficos (artigos, livros e manuais do ministério da saúde e da organização mundial da saúde) encontrados nas bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Essa cartilha será disponibilizada através da impressão e download gratuitamente para as crianças e seus familiares contendo uma linguagem clara e objetiva adequada para a idade, além de promover saúde mental prevenindo agravos a saúde como as crises de ansiedade. A cartilha foi organizada e dividida em 3 sessões com subseções (tendo o total de 16 páginas), entretanto as 3 sessões serão organizadas da seguinte forma: (1) Dados pessoais da crianças e apresentação da cartilha, (2) Textos explicativos com linguagem adequada, (3) Dicas e atividades para as crianças e familiares enfrentar tal situação no dia a dia. Com isso, o grupo conseguiu construir um “esboço” inicial no Powerpoint e posteriormente concluído a cartilha no aplicativo Canva de acordo com a proposta do material, contendo imagens e esquemas bastante didático e atrativo ao público alvo. Com a criação e disponibilização de forma impressa e por meio de download da cartilha, as crianças e seus familiares conseguirão ter acesso fácil e rápido, antes que seja realizado um acolhimento ou atendimento por nos serviços especializados em saúde mental. A cartilha poderá ser utilizada no ambiente familiar, ambiente escolar, em grupos com crianças, nas igrejas, e até mesmo pelos profissionais da saúde em especial na atenção primária e atenção secundária. Porém para construção da arte do material para ser impresso, é preciso à parceria ou investimento do setor privado ou público, ou por meio de gráficas para a consolidação do “esboço” construído pelos envolvidos para ser disponibilizada para uma alta parcela de crianças e seus familiares no Município de Porto Velho/RO. A construção do produto apresentado é um sonho idealizado por todos, porém requer investimento na arte e na impressão de 50 cartilhas, pois tal investimento trará um resultado significativo e colaborativo na saúde pública, principalmente na vida das crianças e familiares que vivenciam tal situação no seu dia a dia.

PALAVRAS-CHAVES: Criança; Cartilha; Ansiedade; Infância.