



**Anais da IX Semana da Diversidade Humana (ISSN 2675-1127) Centro Universitário
São Lucas – Porto Velho, Rondônia – DE 07 a 09 de outubro de 2024**

ATUAÇÃO DOS ESTAGIÁRIOS DE NUTRIÇÃO EM UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE

Guilherme Lacerda Ramalho, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

lacerda.guilherme3039@gmail.com

Gabriel Ângelo da Costa Bezerra, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

gabrielbzerra7@gmail.com

Karla Coelho Cardoso, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

Karla.coelho@saolucas.edu.br

Kaymann Scheidd Skroch, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

kayman.skroch@saolucas.edu.br

Maria Eliane dos Santos, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

mariaelianed66@gmail.com

Marina Nicolai de Oliveira Bueno, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

marina.bueno@saolucas.edu.br

Sandra Maciel Faria, Centro Universitário São Lucas Porto Velho

sandra.maciel@saolucas.edu.br

INTRODUÇÃO: A atuação dos estagiários de Nutrição no âmbito das unidades básicas de saúde para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos durante a graduação, tem um impacto significativo na saúde, na prevenção de doenças e na melhoria da qualidade de vida da população. O presente estudo avalia as práticas realizadas pelos estagiários de Nutrição em Unidades de Saúde, bem como as contribuições dessas atividades no âmbito da atenção básica que abrange: atendimentos individualizados, orientações alimentares, ações de educação alimentar, atendimento domiciliar e implementação de estratégias de promoção da saúde.

OBJETIVO: Analisar o impacto da atuação dos estagiários do Curso de Nutrição do Centro Universitário São Lucas - Afya - Porto Velho - Rondônia, em unidades básicas de saúde.

MATERIAL E METODOLOGIA: Realizou-se um levantamento de dados quantitativos das ações realizadas em duas Unidades de saúde, uma localizada na zona centro e outra zona sul de Porto Velho, ambas conveniadas à Instituição São Lucas. O referido estágio possui preceptoras que orientam e acompanham os estagiários. A coleta de dados foi realizada de

fevereiro a novembro de 2023, que foram coletados através de relatórios finais do estágio de Saúde Coletiva, nos quais foram autorizados pela coordenação do Curso. Os dados quantitativos foram: do números de ações educativas, total de população assistida, total de pacientes atendidos, número de estagiários participantes e as temáticas de educação alimentar e nutricional, utilizou-se tabela excel para compilação dos resultados. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** De acordo com o levantamento de dados nos relatórios finais, encontrou-se os seguintes resultados, foram realizadas 19 ações educativas durante o período de estágio na unidade básica de saúde, teve a participação de 32 estagiários de nutrição, atendendo o total de 188 pacientes. As ações educativas abordaram 16 temáticas nutricionais sobre: hipertensão arterial, diabetes mellitus em idosos, obesidade em jovens e adultos, dislipidemias para adultos, alimentação saudável e uma estratégia básica de promoção à saúde dos idosos, o que é obesidade e como melhorar o hábito de vida, prevenção e tratamento de hipertensão arterial e diabetes mellitus, segurança alimentar e mãos limpas e alimentos seguros, a importância da vacinação na prevenção de doenças, quatro pilares para o estilo de vida saudável e promoção da saúde, a importância do aleitamento materno para mãe e bebê, as vantagens do aleitamento materno, importância da alimentação saudável para o desenvolvimento da criança, alimentação saudável na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), importância da alimentação na saúde mental, promover melhoria na saúde e qualidade de vida das gestantes, perfazendo um total de 276 pessoas alcançadas através das ações executadas nas unidades básicas de saúde. Os resultados evidenciam que as intervenções contribuíram para o aumento do conhecimento da população sobre a prevenção e a promoção de hábitos alimentares saudáveis. A participação dos estagiários foi fundamental na execução das atividades e no atendimento à comunidade, ampliando o impacto das ações. **CONCLUSÃO:** O estudo demonstrou que a atuação dos estagiários de nutrição nas unidades básicas de saúde teve um impacto positivo e significativo na promoção da saúde, auxiliando na prevenção das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) por meio de ações educativas e hábitos alimentares saudáveis. A diversidade de temas tratados, como hipertensão arterial, diabetes mellitus, obesidade, qualidade de vida das gestantes e segurança alimentar, destacou a abrangência e a importância das intervenções realizadas, comprovando sua relevância na promoção da saúde.

Palavras-chave: Estagiários. Unidade básica de saúde. Nutrição.