



Anais da IX Semana da Diversidade Humana
Centro Universitário São Lucas – PORTO VELHO, RONDÔNIA – DE 07 a 09 de
outubro de 2024

IMPACTO DO ENDIVIDAMENTO DA POPULAÇÃO NA SAÚDE
PSICOLÓGICA

Ademar Custodio Ferreira Junior, Centro Universitário São Lucas Porto Velho,
ademarferreira019@gmail.com;
Bruna Carolina Ermita, Centro Universitário São Lucas Porto Velho,
brunacarolinaermita07@gmail.com;
Daniel Mosiah Nogueira, Centro Universitário São Lucas Porto Velho,
danielnogueira9@icloud.com;
Débora Pinto Rodrigues, Centro Universitário São Lucas Porto Velho,
deboraprodriques327@gmail.com;
Gabrielly Ferreira Rosas, Centro Universitário São Lucas Porto Velho,
gabriellyferreirarosas@gmail.com;
Leonardo da Silva Ramos, Centro Universitário São Lucas Porto Velho,
leoo.ramos56@gmail.com.

INTRODUÇÃO. A educação financeira é de vital importância para se ter uma gestão financeira adequada, ou seja, realizar escolhas inteligentes e ter um planejamento em relação ao dinheiro (Gallery, 2011 *apud* Ferreira, 2017). No entanto, estudos comprovam uma realidade contrária no Brasil, uma vez que, segundo dados da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC) foram mostrados aos espectadores que 76,6% das famílias brasileiras sofrem com o endividamento. Com isso, a proposta aqui apresentada, analisa as causas do endividamento e as consequências psicológicas, sobretudo a saúde mental das pessoas que estão endividadas. **OBJETIVO.** O objetivo desta discussão é fazer com que a reflexão chegue à sociedade de uma forma lúdica e didática, com isso foi - tendo a disciplina de Projeto de Extensão “Para que servem as humanidades? O diálogo entre as ciências humanas e outros saberes” como base - levado ao espaço escolar a discussão sobre o impacto do endividamento na saúde mental. **MATERIAL E METODOLOGIA:** A pesquisa do resumo foi baseada em artigos on-line, além de dados em sites confiáveis. Para apresentação do conteúdo foram utilizados slides, bem como, a lousa da própria escola para explicação mais

detalhada. O público alvo desse projeto foram os alunos de ensino médio da disciplina de Eletiva de Orçamentos da escola João Bento da Costa, na cidade de Porto Velho, Rondônia.

RESULTADOS E DISCUSSÃO: O endividamento, segundo o dicionário Aurélio (2004), ocorre quando primeiro se adquire um bem ou produto e posteriormente, se realiza o pagamento, por meio de cartão de crédito, financiamentos e empréstimos. A partir do momento que o consumidor não consegue pagar suas dívidas, ele se torna inadimplente, o que poderá ocasionar registro nos órgãos de proteção ao crédito, por exemplo, SPC Brasil. O endividamento pode ser causado, principalmente, por três fatores. Fatores econômicos: Desemprego, baixos salários, aumento do custo de vida e crédito fácil são alguns dos principais fatores econômicos que levam ao endividamento. Fatores Sociais: Pressão social para manter um certo padrão de vida, marketing agressivo e o fácil acesso ao crédito também podem levar ao endividamento. Fatores Pessoais: Gastos excessivos, falta de planejamento financeiro, consumismo e problemas de saúde podem contribuir para o endividamento individual. O endividamento exerce um impacto significativo na saúde mental da população, gerando ansiedade e até depressão. Com a frequência de crises de ansiedade pode se desencadear ataques de pânico, onde as sensações são as mesmas porém com uma intensidade muito mais forte, e pode acabar causando o isolamento social da pessoa por medo de voltar a ter essas crises. Além da ansiedade, a depressão também é um fator alarmante, onde em casos mais graves podem levar ao isolamento, mudança de humor e comportamento, apatia, e até suicídio. Destaca-se então a necessidade de uma atenção voltada para a saúde mental, para que se possa prevenir essas situações que se tornam graves com o tempo, para que a pessoa consiga realizar suas atividades pessoais e profissionais de forma equilibrada e de forma saudável. **CONCLUSÃO:** O endividamento é um problema complexo que afeta não apenas a situação financeira, mas também a saúde psicológica das pessoas. É fundamental abordar o endividamento de forma abrangente, implementando estratégias de gerenciamento financeiro e apoio psicológico para minimizar os impactos negativos e promover o bem-estar geral. Portanto, espera-se que a roda de debate que ocorreu durante duas aulas, com os alunos resulte em um aprendizado que eles consigam aplicar na vida, principalmente, quando forem maiores de idade, formular um planejamento financeiro é importante para evitar futuros problemas de endividamento e psicológicos.

Palavras- chave: Endividamento. Saúde psicológica. Planejamento financeiro.