



Anais da VIII Semana da Diversidade Humana (ISSN 2675 – 1127) — 09 a 11 de outubro de 2023 — Centro Universitário São Lucas — Porto Velho
Impactos Do Consumo De Pornografia Na Saúde Mental Masculina

Weverton Menezes Guimarães, Centro Universitário São Lucas

RESUMO: Este estudo, ainda em andamento, investiga os impactos do consumo excessivo de pornografia na saúde mental masculina, considerando as construções sociais de masculinidade. Inicialmente, aborda-se a complexidade da sexualidade, contextualizando-a nas normas e valores culturais, particularmente na concepção de masculinidade. A sexualidade humana é um aspecto complexo que vai além do âmbito físico, sendo intrinsecamente ligada a construções sociais e culturais, incluindo a concepção de masculinidade. Nos tempos modernos, o tema da sexualidade tem gerado um interesse crescente, particularmente em relação ao consumo de pornografia e seus efeitos na saúde mental masculina. Este estudo visa explorar a relação entre o consumo excessivo de pornografia e seus impactos na saúde mental dos homens, considerando as particularidades das construções sociais de masculinidade. A sexualidade é um aspecto fundamental da vida humana, que abrange muito mais do que o ato físico em si. Ela é moldada por normas, valores e expectativas sociais e culturais, e a concepção de masculinidade desempenha um papel crucial nesse contexto. A masculinidade não é uma entidade estática, mas sim uma construção social e cultural que varia ao longo do tempo e entre diferentes culturas. Parreiras (2012) destaca que a definição de pornografia e erotismo é fluida, sujeita a interpretações contextuais e debates sociais. A pornografia é um tema controverso e está sujeita a regulamentações variadas em diferentes países. Algumas comunidades a veem como uma forma de livre expressão, enquanto outras a consideram prejudicial. Portanto, é fundamental considerar essas nuances ao discutir os efeitos da pornografia na saúde mental masculina. O acesso fácil e abundante à pornografia na era da internet levanta preocupações sobre seus efeitos na sociedade, incluindo ansiedade, baixa autoestima e distúrbios de excitação sexual. No entanto, ainda é necessário realizar mais pesquisas no Brasil para entender completamente como o consumo de pornografia pode afetar a saúde mental masculina e desenvolver medidas preventivas eficazes. Este estudo utilizou a metodologia de revisão de literatura para investigar as definições de pornografia utilizadas por pesquisadores e os efeitos do consumo desse material na saúde mental masculina. A revisão foi realizada em periódicos nacionais e internacionais, com foco em artigos teóricos e empíricos em inglês e português. Os descritores

usados na pesquisa incluíram "Consumo de pornografia", "Desenvolvimento", "Sexualidade", "Virtualidade", "Masculinidade" e "Saúde Mental". Foram identificados 20 artigos que abordam o tema, passando por critérios de inclusão e exclusão. A coleta de dados envolveu a análise da qualidade metodológica dos estudos e a extração de informações relevantes. Os resultados indicam que o consumo excessivo de pornografia pode levar a disfunções sexuais, impactando negativamente os relacionamentos interpessoais. Além disso, a exposição crônica à pornografia pode resultar em uma redução da sensibilidade aos estímulos sexuais convencionais, levando a uma busca por estímulos mais intensos e perturbadores. Essa disfunção pode afetar a qualidade de vida e a saúde mental. Constatou-se que a neuroplasticidade cerebral é prejudicada pela exposição contínua à pornografia, impactando a capacidade do cérebro de se adaptar a novas experiências. Além disso, a exposição repetida à pornografia pode prejudicar a formação de novas memórias e a atenção. Em resumo, este estudo ressalta a importância de uma abordagem holística da sexualidade e da conscientização sobre os potenciais efeitos negativos do consumo excessivo de pornografia na saúde mental masculina, contribuindo para uma cultura sexual mais saudável e equilibrada. A pesquisa fornece uma base sólida para futuras investigações nesta área relevante.

Palavras-chave: Psicologia; Consumo de pornografia; Saúde Mental; Homem.