Anais da VIII Semana da Diversidade Humana (ISSN 2675-1127) – 09 a 11 de outubro de 2023 – Centro Universitário São Lucas – Porto Velho

A Sexualidade Da Mulher Idosa

Celaine dos Santos C. Façanha, Centro Universitário São Lucas,
celainesantos8@gmail.com
Weidila Nink Dias, Centro Universitário São Lucas
weidilanink@gmail.com

INTRODUÇÃO: É reconhecido que as diferenças de gênero, localizadas nas relações de poder, impõe diferentes exigências e experiências (NOGUEIRA, 2001). A partir dessa constatação, propõem-se, neste trabalho, discutir como o gênero implica na vivência da sexualidade de pessoas idosas. Baseia-se em artigos que abordam a questão da sexualidade de pessoas com mais de 60 anos e como as normas sociais implicam na vivência da sexualidade dos idosos de acordo com o seu gênero. **OBJETIVO:** Revisar artigos que problematizam as percepções de mulheres idosas sobre sexualidade e as implicações do gênero no envelhecimento feminino e as diferenças na experiência sexual de homens e mulheres na fase idosa. **MATERIAL E METODOLOGIA:** A metodologia utilizada neste trabalho foi revisão de literatura. Foram estudados artigos que abordam a questão da sexualidade da mulher idosa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A sexualidade das mulheres idosas é impactada por uma combinação de variáveis biológicas e sociais, dificultando a diferenciação entre elas. As mulheres podem ver o envelhecimento como uma importante mudança na maneira de agir e de pensar e, frequentemente, atrelam tal etapa do desenvolvimento ao ganho de maturidade. A pesquisa de Daniella Coelho (2010), realizou entrevistas nas quais as participantes relataram sentimentos atinentes ao envelhecimento, como mudanças biológicas, emocionais e aparecimento de limitações. Contudo, observa-se que envelhecimento não diminui o desejo sexual, porém, conforme frisa Daniella Coelho (2010), a mulher precisa ter uma boa saúde física e psicológica. Além disso, a menopausa afeta diretamente a sexualidade das mulheres, pois acarreta a diminuição do estrogênio e aumento da testosterona. O aumento da testosterona pode gerar um aumento na quantidade de pelos no corpo e o aumento do seu desejo sexual, o que pode assustar a mulher e seu parceiro ou parceira. Outro elemento relacionado ao envelhecimento é a exigência estética endereçada às mulheres e a comparação da mulher idosa com a sua fase mais jovem. Segundo Daniella Coelho (2010), tal comparação prejudica a sexualidade, pois pode ocasionar prejuízo a sua autoestima. O texto da Daniella Coelho (2010) enfatiza a maior quantidade de mulheres do que de homens na fase idosa. A mulher idosa

solteira que tenta se relacionar amorosamente sofre muita discriminação social, principalmente se ela for separada ou viúva. Ademais, quando chega na fase idosa, as matriarcas acabam se responsabilizando e sendo responsabilizadas pelos descendentes, seja comandando a família ou sustentando economicamente o lar. Assim, a sociedade contemporânea submete a mulher idosa a rígidos limites, tratando-as por meio da restrição da vida e do exercício da sexualidade, realçando papéis sociais como mãe ou avó. Entretanto, os estudos consultados apontam que continuar exercendo seu papel social pode ter um impacto positivo na sexualidade de algumas mulheres,sobretudo se tais papéis fizerem referência à representação subjetiva de feminilidade. A complexidade da questão demonstra o quanto o gênero impacta na vivência da sexualidade dos idosos e o quanto as exigências sociais impostas às mulheres afetam a sexualidade nessa fase. Além disso, considerando que a sociedade atrela a sexualidade unicamente ao ato sexual genital, o desafio é ampliar a leitura da sexualidade como um modo de se relacionar com outro mais abrangente, evocando afeto, carinho e intimidade, como enfatizam os estudos acessados. **CONCLUSÃO:** Mediante o objetivo de revisar e problematizar a sexualidade da mulher idosa, foi possível identificar que muitas vezes o tema não é discutido, embora as problemáticas acarretadas pelas exigências constituam um problema que tais mulheres enfrentam. Os artigos estudados apresentaram concepções ampliadas no sentido de considerar as dimensões da sexualidade, desnaturalizando os papéis de gênero designados às mulheres e repensando os efeitos das exigências sociais. Constatou-se, dessa forma, a complexidade da questão e necessidade de mais investigações a respeito do tema.

Palavras-chave: Mulher. Idosa. Sexualidade.