



## **IMPORTÂNCIA DA ESCOVAÇÃO E USO DO FIO DENTAL COMO FORMA DE PREVENÇÃO DE AGRAVOS FUTUROS E PROMOÇÃO DE SAÚDE EM INDÍGENAS MORADORES DA CASA DO ÍNDIO – PROJETO ABRINDO SORRISOS.**

**Mateus Nogueira PINHEIRO<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.  
Autor correspondente: mateusnogueirap@outlook.com

O presente projeto de intervenção está sendo realizado de forma a tornar mais acessível o acesso a saúde dos indígenas. O trabalho apresenta a importância da escovação, uso do fio dental como forma de prevenção de agravos futuros e promoção de saúde pública em indígenas moradores da casa do índio em Porto Velho/RO. Tendo como metodologia a revisão de literatura, palestras na aldeia, entrega de kits de higiene oral, atendimento clínico supervisionado, preenchimento de ficha clínica e posterior encaminhamento caso necessário para o Centro Universitário São Lucas. Os resultados foram satisfatórios quanto pesquisa, no que se refere a prática será feita a intervenção no mês de setembro, e para isso foi feito ofício pelos discentes do curso de odontologia abordando acerca do presente projeto para a presente aldeia indígena. Foi adotado como metodologia a avaliação clínica através de ficha clínica modificada, para avaliar de forma tanto quantitativa quanto qualitativa referente a condição bucal sobre cárie dental e doenças periodontais. Outra metodologia aplicada foi a avaliação final dessas fichas clínicas pelos professores e alunos para posterior encaminhamento para a clínica da própria instituição de ensino conforme avaliação individual realizada no dia da ação. A discussão do trabalho aborda sobre a saúde pública como direito fundamental expresso na Constituição Federal – CF/88, os fatores etiológicos da doença cárie, prevenção e tratamento. Já no quesito doença periodontal e meios de escovações foram abordadas revisões claras a respeito do assunto. Os resultados obtidos na pesquisa foram satisfatórios. Concluímos através de pesquisas científicas que ainda é precária ações como meios de prevenção no que tange políticas públicas preventivas, quanto ao tratamento das doenças relacionadas, a falta de recursos e um bom planejamento estratégico é de fundamental importância para promoção de saúde como direito básico. Também foi observado que as ações de promoção de saúde precisam de implementos (recursos



públicos/orçamento) do poder público adotando políticas estritamente pública para o setor indígena quanto ao meios necessários para prevenção da doença cárie. Portanto, é necessário que políticas públicas sejam planejadas por meio de planos, projetos e ações de caráter, preventivo semestralmente e anualmente. Ações como atenção a gestante quanto a alimentação, período pré-natal quanto a importância do consumo de água fluoretada, nas escolas adoção de práticas educativas de forma lúdicas, nas próprias casas dos indígenas adoção de campanhas de caráter preventivo e implementando o tratamento paliativo quando assim se fizer necessário para erradicar as condições bucais em disbiose. É necessário também que pais e filhos recebam tratamento de caráter preventivo ensinando os meios básicos de manter qualidade de vida de forma saudável e garantindo assim a promoção de Saúde Pública como um dever do estado e um direito do povo expresso na Constituição Federal brasileira.

**PALAVRAS- CHAVE:** Promoção de Saúde. Ações de Saúde. Meios de Prevenção.