

---

**PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA: Um Estudo no Tribunal Regional do Trabalho 14ª Região****Ana Letícia Neves dos SANTOS<sup>1</sup>. Marcelo Augusto Mendes BARBOSA<sup>1\*</sup>. José do Amparo PINHEIRO<sup>1</sup>**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Brasil

\*Autor correspondente: marcelo.barbosa@saolucas.edu.br

**Recebido em:** 15 de dezembro de 2017. **Aceito em:** 23 de fevereiro de 2018

**RESUMO:** Este trabalho tem por objetivo verificar qual a importância do Projeto de Vida e sua reformulação ao longo dos anos no Programa de Preparação para a Aposentadoria, realizado no Tribunal Regional do Trabalho 14ª Região (RO/AC). Neste trabalho foi utilizado o método indutivo que nesta pesquisa tem por base o estudo realizado no órgão do TRT-14ª Região. Para o levantamento dos dados primários e secundários usados neste estudo, a pesquisa foi classificada como uma pesquisa aplicada, que busca apresentar uma solução para o objetivo estudado no TRT 14ª Região. Por meio da pesquisa foi possível concluir que 36,67% no primeiro encontro, compreendem 22 servidores que apesar da resistência inicial por desconhecerem a finalidade do programa foram conscientizados e aderiram ao programa. É possível perceber que nos dois últimos encontros esse percentual cresceu para 51,67% e 61,67% que representa respectivamente a 31 e 37 colaboradores de Rondônia e do Acre. Houve ainda a participação de servidores que ainda não estão nessa fase, devido que algumas palestras foram abertas ao público, e que de certa forma também levou à reflexão dessa fase que muitos irão chegar. Constatou-se que o intuito de levar informações e orientações acerca do tema em questão, a aposentadoria, foi auferido com êxito, porque todos saíram com as suas dúvidas sanadas. O programa também atendeu aos anseios e os temas identificados na entrevista com os possíveis aposentáveis, abordando temas como o projeto de vida, empreendedorismo, estresse, qualidade de vida, envelhecimento saudável, salários e benefícios, legislação, entre outros.

**PALAVRAS-CHAVE:** Preparação. Aposentadoria. PPA.**INTRODUÇÃO**

Em agosto de 2017, a revista EXAME, publica uma matéria sobre aposentadoria com o título: “*Em 2060, 100 trabalhadores sustentarão 63 aposentados*”<sup>1</sup> é alertado que se hoje, para cada 100 integrantes da População Economicamente Ativa (PEA), há 21 idosos em situação de dependência por aposentadoria. Aí mora o problema: em 2060, serão 63 para cada 100. No Brasil, a maioria dos aposentados continua trabalhando mesmo após a aposentadoria, e o principal fator determinante para a permanência desses servidores no mercado de trabalho é o financeiro. E essa permanência se trata do alcance da auto realização.

O Programa de Preparação para a Aposentadoria e Vida Plena do Tribunal Regional do Trabalho 14ª Região (Rondônia/Acre) é um projeto realizado pela Secretaria de Gestão de Pessoas (SGEP), através de seu Núcleo de Assistência a Saúde (NAS) com suas seções de Psicologia e Assistência Social, com a finalidade de levar conhecimento aos servidores sobre os objetivos do programa, que pretende gerar nos colaboradores a reflexão e a preparação para

---

<sup>1</sup> Disponível em: <<https://exame.abril.com.br/brasil/em-2060-100-trabalhadores-sustentarao-87-aposentados/>> acessado em 07/10/2017.

---

o momento da aposentadoria, de maneira informativa e educativa, sobre os seus direitos legais e o processo de envelhecer com qualidade de vida, bem estar e autoestima, com a psique bem formada acerca do assunto. O artigo servirá para mostrar que após a aposentadoria, poderão ser retomados os sonhos e objetivos de vida que não puderam se concretizar devido à intensa rotina da vida profissional ativa, que apesar dela, a relação entre ele, a sociedade e as relações interpessoais formadas permanecerão ativas. Trata-se da nova percepção do servidor com a sua futura realidade, sem os estereótipos da sociedade, de que não possível ter uma vida ativa, entretanto, é possível sim, ter uma vida com menos responsabilidades, disponibilizando tempo para compromissos mais importante na vida, no pós-aposentadoria. Desta forma, este estudo tem como objetivo verificar qual a importância do Projeto de Vida e sua reformulação ao longo dos anos no Programa de Preparação para a Aposentadoria, realizado no Tribunal Regional do Trabalho 14ª Região (RO/AC).

## **ASPECTOS TEÓRICOS**

Neste referencial teórico serão tratados os assuntos referentes à base teórica do tema estudado. Desta forma, o referencial se desdobra nos seguintes tópicos: Passagens Preliminares sobre o Trabalho; Preparação para Aposentadoria; Efeitos causados pela Aposentadoria; Legislação sobre os Programas de Preparação para Aposentadoria - PPA; Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) no Tribunal Regional Eleitoral – TRE/RO e o Programa de Preparação para a Aposentadoria e Vida Plena do Tribunal Regional do Trabalho 14ª Região (RO/AC).

### **Passagens Preliminares sobre o Trabalho**

Antes discorrer sobre a aposentadoria, se faz necessário falar sobre a origem e significado do trabalho para o homem e a sociedade, e o que este interfere na vida dos futuros aposentados na época em que vivemos (SOARES *et al*, 2007). A primeira descrição célebre sobre o trabalho está na Bíblia (2014, p. 4), quando Deus diz em Gênesis capítulo 3:17 e 19: “[...] em fadigas obterás dela o sustento durante os dias de tua vida; No suor do teu rosto comerás o teu pão [...]”.

Conforme Zanelli, Silva, Soares (2010, p. 21) o trabalho “passou a representar, desde o surgimento do capitalismo manufatureiro, o modo de produzir os bens de consumo e os serviços necessários à sobrevivência”. Logo, é a transformação de algum insumo em produtos que irão satisfazer as necessidades e desejos da sociedade e também a aplicação de algum

---

esforço físico ou intelectual para a prestação de determinado serviço, ambos em troca de um algum benefício ou retorno financeiro.

O trabalho se torna um fator importante na vida do trabalhador, pois é nele que são formadas algumas relações interpessoais, profissionais e sociais. Por esse motivo, a perda dele tem por resultado, a supressão da razão social de trabalho e causam sentimentos de inutilidade para aqueles que o realizam (FRANCO, DRUCK e SILVA, 2010). Dado que ele traz aos indivíduos a realização pessoal bem como as aspirações profissionais, e é através da remuneração auferida por meio do trabalho que as pessoas conseguem alcançar alguns sonhos e objetivos, ainda mais que é um fator preponderante que influencia na motivação dos trabalhadores, bem como também na satisfação e na produtividade destes. (WOOD, 2002 *apud* SOUZA, 2008).

### **Preparações para Aposentadoria**

É de fundamental importância desenvolver programas de preparação para a aposentadoria, porque se trata de pessoas que concederam os preciosos anos de suas vidas às organizações, sejam elas, públicas ou privadas, por esse motivo observa-se que com o passar dos anos, veio e continua crescendo o número de aposentados, visto que hoje o Brasil tem um pouco mais de 19 milhões de aposentados pelo INSS, segundo a Secretaria da Previdência Social, o que antes da reforma previdenciária, o brasileiro se aposentava, em média, aos 58 anos, e em cada três aposentados, dois recebem um salário mínimo, o que frustra os futuros aposentados principalmente sobre a questão financeira (MARCHESAN, 2017).

Segundo Zanelli, Silva e Soares (2010, p.18) “Quanto mais cedo se inicia a preparação e quanto mais tempo puder ser dedicado ao acompanhamento, melhor”. Desta forma, quando as pessoas estão preparadas para esse novo período, percebem que a aposentadoria não significa necessariamente o fim de uma vida ativa e de conquistas, abrem-se os olhos para um novo horizonte de possibilidades e vivências que a tornam tão rica e produtiva quanto às etapas anteriores (SOARES *et al*, 2007). O PPA busca projetar no entendimento dos participantes que é possível a partir da aposentadoria, alcançarem à auto realização com conquistas que almejam ao longo da vida e que não puderam realizar devido à intensa correria de suas vidas profissionais ativas. (ROMANINI, XAVIER, KOVALESKI, 2005).

A adaptação a uma vida mais tranquila após a aposentadoria, bem como o processo de envelhecimento está condicionado a fatores de risco, tais como o alcance de uma vida financeira favorável e até mesmo de uma poupança para o futuro; a promoção de uma vida

---

ativa e saudável e finalmente adotando fatores que tragam o bem-estar na transição, de uma a outra etapa da vida, como estreitar os laços familiares e de amizade, a aquisição de novos conhecimentos, atividades sociais, concedendo tempo que era disposto para o trabalho em outras atividades que tragam satisfação (FRANÇA, 2009).

### **Efeitos Causados pela Aposentadoria**

Os rompimentos das relações profissionais podem causar resistência e alguns efeitos na maioria dos aposentáveis, porque significa a interrupção de atividades que durante anos foi disposto de 6 a 8 horas ou até mais tempo e que ocasiona a ausência de relações tão mais importantes como o relacionamento com a família, por esse motivo é necessário observar à vida em sociedade da pessoa que irá se aposentar para assim, entender os efeitos positivos e negativos do ato de aposentar-se, principalmente pelo fator negativo, que acarreta vários problemas principalmente psicológicos e financeiros, o que pode provocar em alguns casos mais graves, a depressão (SOARES *et al*, 2007).

Conforme os autores Zanelli, Silva e Soares (2010) em razão da importância da presença física e psicossocial do trabalho na vida das pessoas, ao perderem o emprego, muitas ficam desorientadas, deprimidas, desestruturadas emocionalmente, sentem-se inúteis, com a percepção aliada a sentimentos, de que não têm contribuições úteis que possam dar e recorrem ao excessivo uso do álcool e drogas, como forma de amenizar os sentimentos de inutilidade que possam a ocupar-lhes os dias. Esses sentimentos aparecem quando o novo aposentado ver que não houve preparação anterior para esta nova etapa, por não terem conseguido construir projetos de vida consolidados que ajudarão a dar um norte.

Muitas pessoas transformam o trabalho como fator proeminente em suas vidas, priorizando este ao invés de relações mais importantes com a família, amigos, e convívio em sociedade, o que acaba sendo um fator de desmotivação de inutilidade e de um vazio existencial. A partir do momento em que o futuro aposentado se vê prestes a se aposentar, começam os sentimentos de frustração, ócio sem retorno ao trabalho, por não saber ao certo o que se fará após se aposentarem, principalmente pela falta de convívio no seio familiar (ROMANINI, XAVIER, KOVALESKI, 2005).

Devido à perda das relações interpessoais que derivam de vínculos sociais formados no trabalho, que trazem maior satisfação no convívio do dia-a-dia, criando laços de amizade e projetos em comuns, podem acarretar em maiores dificuldades e prejuízos na qualidade de

vida desses servidores, juntamente com sentimentos de solidão, inutilidade e uma baixa autoestima, quando ocorre o então rompimento dado pela aposentadoria (MAGALHÃES, *et al*, 2005)

### **Legislação sobre os Programas de Preparação para Aposentadoria – PPA**

Entre as legislações e políticas que abordam e incentivam os PPA's, por meio das quais embasam e dão subsídios aos inúmeros projetos de vários órgãos públicos, com o propósito de levar a reflexão o preparar-se para a efetiva aposentadoria, estão a Lei do Estatuto do Idoso, a Resolução do Conselho Nacional de Justiça - CNJ e a Política da Organização Mundial da Saúde - OMS, que serão discorridos a seguir:

#### *Estatuto do Idoso*

A Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003, dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências, em seu Capítulo VI, trata da Profissionalização e do Trabalho, nos seguintes termos:

- Art. 28. O Poder Público criará e estimulará programas de:
- I – Profissionalização especializada para os idosos, aproveitando seus potenciais e habilidades para atividades regulares e remuneradas;
  - II – Preparação dos trabalhadores para a aposentadoria, com antecedência mínima de 1 (um) ano, por meio de estímulo a novos projetos sociais, conforme seus interesses, e de esclarecimento sobre os direitos sociais e de cidadania;
  - III – estímulo às empresas privadas para admissão de idosos ao trabalho.

A despeito desse assunto Souza (2008), assevera que a Lei acima respeita as condições intelectuais, físicas e psicológicas da pessoa idosa, além disso, normatiza a contratação dela para exercer atividade profissional, deste modo estimula empresas da área privada para a contratação de idosos para desenvolver alguma função compatível com a sua capacidade, como por exemplo, o que já ocorre em alguns supermercados, bem como também visa que idosos devem ser incluídos em programas de preparação para a aposentadoria.

No entanto, o idoso ao se aposentar precisa compreender que ainda continuará a fazer parte da comunidade e que seus direitos continuarão a ser garantidos. Assim, é de suma importância o apoio psicológico, oferecido pelo PPA nessa nova fase da vida e, além disso, faz-se necessário a orientação jurídica, com o fim de apresentar os direitos que lhe cabem na condição de aposentado (DAMÁSIO *apud* SOUZA, 2008).

---

*Conselho Nacional de Justiça – CNJ*

A Resolução nº 240, de 09 de setembro de 2016, do Conselho Nacional Justiça, em seu Capítulo IV, Seção V, art. 8º, que trata da necessidade de estabelecer princípios e diretrizes nacionais para fundamentar as práticas de gestão de pessoas nos órgãos do Poder Judiciário, dispõe que:

Art. 8º São diretrizes para promover a valorização e para garantir ambiente de trabalho adequado e qualidade de vida aos magistrados e servidores: [...]

XVI – estabelecer, no decorrer da vida profissional, ações de preparação para aposentadoria e pós-carreira; [...]

XVIII – reconhecer e valorizar a história institucional dos servidores ativos e aposentados, incentivando a sua participação em atividades da organização, inclusive mediante voluntariado.

Nota-se, portanto, à preocupação no sentido de promover à valorização através de ações e eventos voltados para a preparação da aposentadoria dos servidores, além de oferecer oportunidades para os servidores aposentados participarem dos encontros realizados pelos órgãos do Poder Judiciário, expondo as suas expectativas e realidades antes e depois da aposentadoria.

### **Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) no Tribunal Regional Eleitoral – TRE/RO**

Como exemplo de instituição pública que implantou o PPA no Estado de Rondônia é possível citar o TRE-RO, programa esse chamado de “Segundo Turno – Programa de Educação para Aposentadoria”, com duas edições em 2015 e 2017, com 20 encontros já realizados que atingiu aproximadamente 32 servidores, o qual é coordenado pelo servidor Ronaldo Pontes Moura - Coordenador de Educação e Desenvolvimento.

### **Programa de Preparação para a Aposentadoria e Vida Plena do Tribunal Regional do Trabalho 14ª Região (RO/AC)**

#### *Sobre o Programa*

Idealizado em 2007, mas apenas instituído pela Portaria nº 795, de 1º de abril de 2009 e alterado pela Portaria nº 1.154 de 13 de maio de 2009, em consonância com a Resolução Administrativa nº 116/2009, alinhado ao Plano Estratégico Participativo 2009/2014 e ao Programa de Qualidade de Vida no Trabalho do Tribunal. Intitulado como Programa de Preparação para a Aposentadoria e Vida Plena (PPA), desde seu início conta com a parceira do SINSJUSTRA, bem como segue as orientações do Conselho Nacional de Justiça (CNJ)

descritas anteriormente pela Resolução de nº 70 de 18 de março de 2009, que dispõe para os órgãos do Judiciário o compartilhamento de conhecimentos, boas práticas, estruturas e soluções. O programa atualmente está alinhado ao Planejamento Estratégico Participativo 2015-2020 do TRT-14ª.

O PPA é coordenado pela Assistente Social Tais Betânia Fusinato, e tem como foco a preparação para uma aposentadoria com mais saúde, qualidade de vida e autonomia. O objetivo do Programa é trabalhar com os futuros aposentados aspectos importantes como: emocional, legislação, planejamento financeiro, empreendedorismo, entre outros que se relacionam com essa nova fase da vida.

### *Público Alvo*

Aposentados por Idade, Compulsoriamente e por Incapacidade Laboral. Servidores em vias de se aposentar no limite de até 3 (três) anos.

### Quadro 01 - Encontros Realizados pelo PPA no TRT-14ª Região.

I Encontro do PPA - Dia 04/09/2009
Tratou sobre as Abordagens: Emocional, da Cidadania e Direitos - Salários e Benefícios e à Legislação sobre a aposentadoria. Esse encontro contou com 25 participantes.
II Encontro do PPA - Dia 23/04/2010
Discorreu sobre o tema do Empreendedorismo, ministrado pelos consultores do SEBRAE, com palestras sobre o “Empreendedorismo: o Caminho para o próprio negócio” e “Planejando a abertura de sua empresa”. Neste evento teve os depoimentos dos servidores aposentados que participaram do I encontro do programa. Esse encontro reuniu 19 participantes.
III Encontro do PPA - Dia 25/10/2010
Realizado junto com o VI Encontro de Saúde, apresentou sobre os temas de Saúde e Qualidade de Vida, com palestras: “De que forma seu estilo de vida pode proporcionar saúde ou estresse”; “Absentéismo por transtornos”; “A importância da atividade física na qualidade de vida”, além disso, ainda foi exibido o Filme “O poder além da Vida”. Esse encontro envolveu 15 participantes.
IV Encontro do PPA - Dia 13/05/2011
Abordou o tema da Elaboração do Projeto de Vida. Esteve presente neste encontro com 25 participantes, desse total havia 12 servidores de outros órgãos como do Ministério Público

do Trabalho (MPT), MPF e TRE.
V Encontro do PPA - Dia 05/12/2011
Neste encontro houve o curso: “Aposentadoria: Uma Nova Etapa de Vida”, ministrado pelo instrutor externo Armelindo Girardi. Contou com 25 participantes durante o evento.
VI Encontro do PPA - Dia 01/06/2012
Houve duas palestras sobre Salários e benefícios após a aposentadoria, relativos a cada tipo de aposentadoria (voluntária, especial, por tempo de serviço ou compulsória) e sobre Planejamento Financeiro. Esse encontro alcançou 27 servidores.
VII Encontro do PPA - Dia 26 e 27/11/2012
Este encontro tratou sobre a Elaboração do Projeto de Vida, que teve como objetivo instrumentalizar e assegurar os participantes na elaboração de um projeto de vida mostrando que a aposentadoria é a grande oportunidade de tirar os sonhos da gaveta e colocá-los em prática, apresentada por um palestrante externo. Neste evento estavam presentes 20 servidores.
VIII Encontro do PPA - Dia 16 e 17/11/2014
Foi discorrido sobre salários e benefícios após a aposentadoria, com o objetivo de levar conhecimento sobre a legislação pertinente à aposentadoria e também a palestra sobre Liberdade Financeira com maestria, ministrada por instrutor externo. O encontro teve ao todo entre servidores do projeto e outros servidores 31 participantes.
IX Encontro do PPA - Dia 22 e 23/10/2015
Este encontro realizou palestras sobre “Stress a seu favor”, “Envelhecimento Saudável”, houve também depoimentos de magistrados e servidores aposentados do TRT-14 <sup>a</sup> , os quais apresentaram pontos positivos e negativos da aposentadoria e o desafio de desvincular-se da instituição. Este encontro recebeu 37 servidores.

**Fonte:** Processo Administrativo nº 02214.2008.000.14.00-0 do TRT-14<sup>a</sup> Região

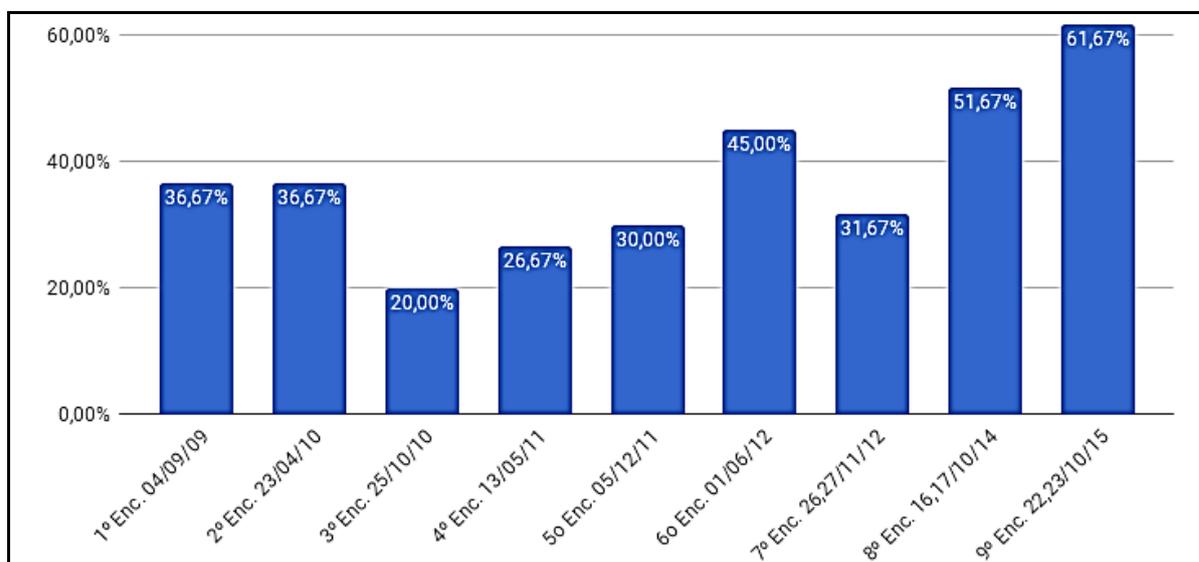
## **METODOLOGIA**

Neste trabalho foi utilizado o método indutivo que nesta pesquisa tem por base o estudo realizado no órgão do Tribunal Regional do Trabalho 14<sup>a</sup> Região (Rondônia/Acre). Para o levantamento dos dados primários e secundários usados neste estudo, a pesquisa foi classificada como uma pesquisa aplicada, que busca apresentar uma solução para o objetivo estudado no TRT-14<sup>a</sup> Região. Sobre os aspectos do problema de estudo a pesquisa é classificada com qualitativa e quantitativa, pois os dados foram coletados a partir de uma entrevista realizada com a coordenadora responsável pelo programa, a assistente social Taís

Betânia Fusinato. Foi também pesquisado informações em documentos do Processo Administrativo nº 02214.2008.000.14.00-0, autuado em 04/06/2008, o qual foi utilizado para o levantamento das informações do período de 2009 a 2015 e através do sítio eletrônico, por meio de matérias publicadas pelo TRT-14<sup>a</sup>. É uma pesquisa exploratória por buscar explicitar de forma mais clara o objetivo, pois buscou a coleta dos dados via entrevista com a Coordenadora do Programa e documental, pois foram extraídos dados quantitativos da participação dos servidores a se aposentarem para descrever as características que o Programa apresenta. É um estudo de caso que buscou um conhecimento com maior ênfase sobre o objetivo abordado e ainda, uma pesquisa bibliográfica tendo em vista o referencial teórico discutido com autores que abordam o tema.

## ANÁLISE E RESULTADOS DA PESQUISA

Gráfico 01 – Percentual de Adesão por Encontro para Preparação de Aposentadoria TRT-14<sup>a</sup> RO/AC.



Fonte: TRT-RO 2017

Por intermédio do gráfico acima é possível analisar que 36,67% no primeiro encontro, compreendem a 22 servidores que apesar da resistência inicial por desconhecerem a finalidade do programa foram conscientizados e aderiram a ele. Entretanto, é notório também que nos dois últimos encontros esse percentual cresceu para 51,67% e 61,67% que representa respectivamente a 31 e 37 colaboradores dos estados de Rondônia e do Acre, que após sete encontros entenderam à dinâmica do programa que busca levar a reflexão essa futura fase da

---

vida e não de aposentar os servidores. Além disso, houve também à participação de servidores que ainda não estão nessa fase, pois algumas palestras foram abertas a qualquer pessoa e que de certa forma também levou à reflexão dessa fase que muitos irão chegar.

Na entrevista realizada junto a Coordenadora, realizou-se algumas perguntas, sobre o público alvo, de acordo com ela *são servidores que tem alguma possibilidade real de se aposentar em até dois ou três anos, mas esse servidor pode se preparar desde a entrada no serviço público e o programa teve algumas fases que foi aberto ao público.*

Sobre quais os aspectos psicológicos e financeiros dos futuros aposentados, a coordenadora disse que *foi observado no aspecto psicológico muito medo, ansiedade, receio da inutilidade principalmente por parte dos homens, por disporem todas as energias no trabalho, bem como também no aspecto financeiro, pois ocorre a uma redução no salário após a aposentadoria e que muitos são os responsáveis pela maior parte da renda de toda à família.*

Sobre o objetivo do PPA, segundo a Coordenadora *o objetivo do programa não é incentivar à aposentadoria e, sim dar o suporte necessário, fornecendo informações e orientação para quando o servidor tomar à decisão, ele possa estar certo e realmente orientado.* Sobre o conhecimento que os servidores tinham em relação à legislação da aposentadoria, ela citou inclusive um exemplo *houve um servidor que após os encontros entendeu que se ele permanece mais dois anos no serviço público alcançaria mais benefícios relacionados ao financeiro, se aposentaria numa condição melhor.*

Sobre a comunicação organizacional sobre o PPA, a Coordenadora relatou que *o programa é comunicado aos servidores por meios internos, sendo eles o Spark, intranet. Além desses meios buscou-se realizar um contato direto com as possíveis pessoas na iminência da aposentadoria, de forma individualizada e pessoalmente com cada servidor da sede do TRT-14ª, em Porto Velho, foram também realizadas ligações para convidá-los para uma entrevista, conversar, a fim de esclarecer sobre o programa, sensibilizar para a importância de se preparar para a aposentadoria, entretanto aos servidores do interior e do estado do Acre, não era possível a entrega do convite pessoalmente, devido esse empecilho foram contatados por meio de telefônico e por e-mail, buscando assim atingir também a esses servidores que estão mais distantes.*

Inquiriu-se sobre o Projeto de Vida, ela expôs que *o medo em se aposentar está ligado a não ter um projeto de vida e que através do programa procura-se fazer o resgate do sonho*

---

*que o servidor já tem ou trabalhar uma nova habilidade como aprender a tocar um novo instrumento, fazer artesanato, aprender outra língua, realizar trabalhos voluntários, inclusive aqueles que já realizavam a essas atividades a se dedicarem mais ainda, associando a projetos que tragam prazer e buscar fazer algo no tempo que eles terão livres, porque muitos não sabem o que farão no pós-aposentadoria e o programa procura despertar a importância de descrever projetos de vida que tem a possibilidade de se adaptarem no futuro conforme a necessidade, permitindo assim ao servidor ter uma direção a seguir depois que se aposentaram.*

## **CONCLUSÃO**

É de extrema importância o Programa de Preparação para a Aposentadoria para o capital humano das organizações, por esse motivo o Tribunal Regional do Trabalho, observou a preocupação de conscientizar sobre a vida no pós-aposentadoria, dado que uma vida inteira fora dedicada com esmero ao trabalho, denotando que ele deve ser o sujeito ativo do seu próprio futuro. Por meio da pesquisa constatou que o intuito de levar informações e orientações acerca do tema em questão e sobre cada caso e tipos de aposentadorias, foi auferido com êxito, porque todos saíram com as suas dúvidas sanadas.

O programa também atendeu aos anseios e temas identificados na entrevista com os possíveis aposentáveis, abordando temas como o projeto de vida, empreendedorismo, estresse, qualidade de vida, envelhecimento saudável, salários e benefícios aos aposentados, legislação, entre outros. Também vale lembrar que no início do programa houve certa resistência, receio e até mesmo recusa por parte dos servidores, devido à falta de conhecimento do programa, problema esse que foi feito contornado de maneira a conscientizar e explicar que o programa demonstraria os benefícios com a participação dos servidores potenciais, pois além de obterem conhecimento seria o ambiente para a troca de experiências.

Destarte, com base no estudo aqui apresentado e com embasamento teórico e documental, sob a ótica dos pontos aqui elencados conclui-se que o Tribunal Regional do Trabalho - 14ª Região valoriza seus servidores, dando a eles um programa no qual a preocupação com a aposentadoria torna-se uma constante. Ao iniciar o serviço público o

servidor trás consigo inúmeros sonhos e labuta na expectativa de um dia aposentar-se, porém ele não se prepara de maneira emocional, financeira e até mesmo na qualidade de vida, o que pode ocasionar alguns transtornos futuros.

O Tribunal Regional preocupado com a qualidade de vida de seus colaboradores, após sua aposentaria, dá ênfase ao PPA, procurando adaptá-los na medida em que se aproxima a data da aposentadoria. Desta forma, conclui-se ainda que o programa beneficia seus servidores, não somente enquanto estão na ativa, mas visa também preparará-los para uma vida de qualidade, principalmente no que tange a psique sobre a perda da função e da atividade diária.

---

### **PREPARATION PROGRAM FOR RETIREMENT: A STUDY AT THE TRIBUNAL REGIONAL DO TRABALHO 14ª REGIÃO**

**ABSTRACT:** This paper aims to verify the importance of the Life Project and its reformulation over the years in the Retirement Preparation Program, held at the 14a Regional Labor Court (RO / AC). In this work, we used the inductive method that in this research is based on the study performed in the organ of the TRT-14ª Region. For the survey of the primary and secondary data used in this study, the research was classified as an applied research, which seeks to present a solution to the objective studied in the TRT 14a Região. Through the research it was possible to conclude that 36.67% in the first meeting, comprised 22 servers that despite the initial resistance for not being aware of the purpose of the program were made aware of and adhered to the program. It is possible to notice that in the last two meetings this percentage increased to 51.67% and 61.67% representing respectively 31 and 37 employees of Rondônia and Acre. There was also the participation of servers that are not yet in this phase, because some lectures were open to the public, and that in a way also led to the reflection of this phase that many will reach. It was found that the intention to bring information and guidance on the subject in question, the retirement, was successfully received, because all left with their doubts healed. The program also met the needs and themes identified in the interview with the possible retirees, addressing issues such as life project, entrepreneurship, stress, quality of life, healthy aging, salaries and benefits, legislation, among others.

**KEYWORDS:** Preparation. Retirement. PPA.

---

### **REFERÊNCIAS**

ABREU, Cristiane Buhamra. **O Prazer e a Dor da Aposentadoria: Desinvestimento Na Carreira De Docentes Do Ensino Superior**. XVII SEMEAD Seminários em Administração, Fortaleza, 2014. Disponível em: <<http://sistema.semead.com.br/17semead/resultado/trabalhosPDF/430.pdf>>. Acessado em: 08/11/2017.

BÍBLIA, Sagrada. **A queda do Homem, Gênesis 3:17,19**. Traduzida em Português por João Ferreira de Almeida. Revista e Atualizada no Brasil. 2ª ed. Barueri - SP: Sociedade Bíblica do Brasil, 2014.

BRASIL, Casa Civil. **Lei nº 10.741, de 01/10/2003. Dispõe sobre o Estatuto do Idoso e dá outras providências.** <[http://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/LEIS/2003/L10.741.htm](http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/LEIS/2003/L10.741.htm)>. Acessado em: 23/08/2017.

BRASIL. Conselho Nacional de Justiça. **Resolução Nº 240 de 09/09/2016.** Dispõe sobre a Política Nacional de Gestão de Pessoas no âmbito do Poder Judiciário. <<http://www.cnj.jus.br/busca-atos-adm?documento=3194>>. Acessado em: 04 de out 2017.

BRESSAN, Maria Alice Lopes Coelho. MAFRA, Simone Caldas Tavares. FRANÇA, Lucia Helena de Freitas Pinho. MELO, Mônica Santos de Souza. LORETO, Maria das Dores Saraiva de. **Trabalho Versus Aposentadoria: Desvendando Sentidos e Significados.** Oikos: Revista Brasileira de Economia Doméstica, v. 23, n.1, p. 226-250, Viçosa, Minas Gerais, 2012. <<http://www.seer.ufv.br/seer/oikos/index.php/httpwwwseerufvbrseeroikos/article/viewFile/76/112>>. Acessado em: 09/10/2017.

EXAME, Revista Eletrônica. **Em 2060, 100 trabalhadores sustentarão 63 aposentados: Naquele ano, população de idosos acima dos 60 anos de idade representará 33% de toda a população residente no país.** Portal de Notícias Exame Eletrônico, 2017. Disponível em: <<https://exame.abril.com.br/brasil/em-2060-100-trabalhadores-sustentarao-87-aposentados/>>. Acessado em: 23/08/2017.

FRANCO, Tânia. DRUCK, Graça. SILVA Edith Seligmann. **As novas relações de trabalho, o desgaste mental do trabalhador e os transtornos mentais no trabalho precarizado.** Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho, Revista Brasileira de Saúde Ocupacional, vol. 35, núm. 122, p. 229-248, São Paulo, 2010. <<http://www.redalyc.org/html/1005/100515726006/>>. Acessado em: 28/08/2017.

FRANÇA, Lucia Helena de Freitas Pinho. **Aposentadoria Ativa – O Papel das Organizações, Empreendedorismo, Trabalho e Qualidade de Vida na Terceira Idade.** Comissariado França Brasil, Capítulo do Livro. São Paulo, 2009. Disponível em: <[http://www.luciafranca.com/PDF/CAPITULO\\_COMISSARIADO\\_FRANCA\\_BRASIL\\_2009.pdf](http://www.luciafranca.com/PDF/CAPITULO_COMISSARIADO_FRANCA_BRASIL_2009.pdf)>. Acessado em: 30/08/2017.

MARCHESAN, Ricardo. **Brasileiro se aposenta aos 58, em média, e a maioria ganha 1 salário mínimo.** Portal de Notícias UOL. Disponível em: <<https://economia.uol.com.br/noticias/redacao/2017/01/18/brasileiro-se-aposenta-aos-58-em-media-e-a-maioria-ganha-1-salario-minimo.htm>>. Acessado em: 6/10/2017.

ROMANINI, Débora Puquevicz. XAVIER, Antônio Augusto de Paula. KOVALESKI, João Luiz. **Aposentadoria: Período de Transformações e Preparação.** Revista Gestão Industrial. p.81-90, Paraná, 2005.

RONDÔNIA, Tribunal Regional Eleitoral de. **TRE-RO cria projeto que prepara servidores para a aposentadoria. Portal Oficial.** Disponível em: <<http://www.tre->

---

ro.jus.br/imprensa/noticias-tre-ro/2017/Maio/tre-ro-cria-projeto-que-prepara-servidores-para-a-aposentadoria>. Acessado em: 12/10/2017.

SOARES, Dulce Helena Penna. COSTA, Aline Bogoni. ROSA, Alexandre Matos. OLIVEIRA, Maria Lúcia S. de. **APOSENTA-AÇÃO: programa de preparação para aposentadoria**. Estudo Interdisciplinar Envelhec., v. 12, p. 143-161, Porto Alegre, 2007. Disponível em: <<http://www.seer.ufrgs.br/RevEnvelhecer/article/viewFile/4984/2853%3E>>. Acessado em: 10/10/2017

SOUZA, Arlen José Silva de. **Criação e Implantação do Programa de Preparação para Aposentadoria dos Servidores do TJRO**. Fundação Getúlio Vargas, Rio de Janeiro, 2008. Disponível em: <http://bibliotecadigital.fgv.br/dspace/bitstream/handle/10438/6987/DMPPJ%20-%20ARLEN%20JOSE%20SILVA%20DE%20SOUZA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>. Acessado em: 22/08/2017.

ZANELLI, José Carlos. SILVA, Narbal. SOARES, Dulce Helena Penna. **Orientação para aposentadoria nas organizações de trabalho: construção de projetos para o pós-carreira**. Artmed, Porto Alegre, 2010. <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788536323619/cfi/0!/4/4@0.00:0.00>.