

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



BANNER DIGITAL INFORMATIVO SOBRE OS CUIDADOS FRENTE AOS MEDICAMENTOS UTILIZADOS PELOS PACIENTES ACOMPANHADOS PELO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS)

Rafael Eler OLIVEIRA^{1*}; Edilson Pereira SILVA¹; Rejane cunha GONÇALVES¹; Tatiane Ivanise GRACIANO¹; Jucelia Gomes RIBEIRO¹; Yamim Vitória FERREIRA¹; Luana Nery VALERIO¹; Jenifer Marcela Oliveira GUSMAN¹; Maely Oliveira BATISTA¹

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.

*Autor correspondente: elinalvamontes@gmail.com

Os transtornos mentais representam um sério problema para a saúde da população e com isso o uso de medicamentos psicotrópicos é fundamental no tratamento de muitos transtornos. Mas, os efeitos adversos provocados pelo uso contínuo dessa classe de medicamentos podem ser considerados elevados, além de apresentarem alta chance de interações medicamentosas. Os CAPS são unidades de atendimento em saúde mental, esquematizados por equipes multidisciplinares, que promovem a seus usuários um programa de cuidados intensivos no nível de média complexidade, dentro de uma perspectiva de cuidados que envolvem a dimensão biopsicossocial do usuário de maneira individualizada e compartilhada com a equipe. Os cuidados terapêuticos realizados aos adolescentes envolvem todos os recursos disponíveis (farmacológicos e não farmacológicos) com intuito de promover saúde mental e prevenir agravos relacionados aos transtornos mentais nessa fase da vida. Os pacientes nesta faixa etária acompanhados pela equipe multidisciplinar do CAPS precisam de uma terapia farmacológica como adjunto no tratamento que pode ocasionar intoxicação medicamentosa se forem administrados de forma errada ou se o próprio paciente realizar a automedicação, provocando superdosagem e propiciando o surgimento de distúrbios físicos e mentais. O fornecimento de informações adequadas a esses pacientes quanto à farmacoterapia adequada

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



(dosagem, interações medicamentosas, reações adversas e a importância de não interromper a terapia farmacológica) torna-se uma ferramenta imprescindível para o sucesso do tratamento. Diante disto, a construção do banner digital informativo tem como objetivo divulgar informações a respeito dos principais cuidados frente aos medicamentos psicotrópicos utilizados pelo público infanto-juvenil acompanhados pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAPS). A construção da cartilha aconteceu durante os meses de setembro a outubro de 2022, através da realização de encontros semanais que apresentaram como o intuito a discussão sobre as informações de maior relevância e a respeito das particularidades que envolvem o uso de medicamentos psicotrópicos pelos pacientes em seu cotidiano. A construção do banner foi dividida em três etapas: a) Realização de um levantamento dos principais fármacos utilizados nos CAPS através do auxílio de uma farmacêutica colaboradora; b) Construção do referencial teórico a partir de livros, manuais do Ministério da Saúde (MS) e da Organização Mundial da Saúde (OMS), além de artigos que envolveram a temática disponíveis na base de dados Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), posteriormente foi feita a leitura, análise e fichamentos dos materiais; c) Construção do banner digital que foi subdividido em quatro tópicos, contendo duas páginas (frente e verso) e organizados da seguinte maneira: (1) Apresentação do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), bem como seus dados institucionais, e da rede de atenção à saúde mental disponível no município de Porto Velho/RO; (2) Inserção de textos, imagens e quadros abordando tópicos que envolvem definição de saúde mental, terapia farmacológica, classes de medicamentos psicotrópicos, armazenamento e descarte de medicamentos; (3) Adição de informações para os pacientes sobre as interações medicamentosas desta classe com outros fármacos de classes diferentes; (04) Incorporação de dados sobre reações adversas comuns e suas formas de cuidado. Para construção do banner digital, foram utilizados softwares da Microsoft® para fazer o esboço da cartilha, dando continuidade e conclusão na plataforma online Canvas® e Powtoon®. O banner digital informativo tem como objetivo ser disponibilizado nas formas digital e impresso, de forma gratuita, para alcançar um maior número de pessoas, tendo uma linguagem clara, objetiva e ilustrativa de fácil compreensão. As redes sociais que serão divulgadas serão do CAPS infanto juvenil PVH/RO e as redes sociais do curso de Farmácia do Centro Universitário São Lucas – UNISL, que tem papel fundamental na

6ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

03/12/2022 | 14h-20h



propagação do conteúdo para a comunidade acadêmica. Com a disponibilização dos banners, em conjunto com a equipe multiprofissional ou através de debates dentro do centro entre os pacientes, espera-se diminuir o estigma, preconceitos e medos que envolvem o uso de um medicamento psicotrópico. A ideia da confecção do banner digital surgiu de uma importante reflexão entre os acadêmicos do curso de Farmácia, visto que ambos se deparam com muitas dúvidas e reações ocasionadas pela falta de cuidados. A disponibilização gratuita da cartilha trará resultados significativos à saúde pública e, principalmente, na vida e no cotidiano dos pacientes contribuindo para uma terapia farmacológica consciente e segura.

PALAVRAS-CHAVE: Transtornos Mentais; Banner Digital; Medicamentos; Psicotrópicos; Informações.