

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



AS INFLUÊNCIAS DAS MÍDIAS DIGITAIS NO DESENVOLVIMENTO NEUROPSICOMOTOR DE CRIANÇAS DE 0 A 1 ANO

**Hélio Sales Cabral Sales CABRAL¹; Jéssica Ferreira TAVARES¹; Laryssa Cristina Sales
LIMA¹; Gustavo Tavares QUEIROZ¹**

1. Centro Universitário São Lucas, Porto Velho, Rondônia, Brasil.
*Autor correspondente: helio.ropvh@gmail.com

O desenvolvimento neuropsicomotor de uma criança é caracterizado pela aquisição de habilidades em diversas áreas, como motora, sensorial, cognitiva, comportamental e da linguagem. Tem seu início no momento da concepção, sendo relacionado ao amadurecimento do sistema nervoso e as relações sócias afetivas. Os hábitos familiares ligados aos aspectos cotidianos como dormir, comer, passear, estão sofrendo modificações a partir do uso das mídias digitais. Hoje é normal encontrar em restaurantes as crianças com aparelhos digitais como tablet ou celular, ambos usados como entretenimento na hora da refeição, ou mesmo sendo usados quando os pais se deslocam no trânsito para que a criança não tenha qualquer incômodo. O uso em excesso da tecnologia implica no desenvolvimento motor da criança e alguns fatores contribuem para um estilo de vida menos ativo. A disponibilidade de tecnologia, aumento da insegurança e a progressiva redução dos espaços livres nos centros urbanos e atualmente a pandemia da Covid-19 vem aumentando ainda mais a restrição social que diminuem as oportunidades de lazer e de uma vida fisicamente ativa, o que pode

3ª MOSTRA DE INOVAÇÃO E TECNOLOGIA SÃO LUCAS

INSCRIÇÕES:

15/04/2021 A 22/05/2021 >>>>



provocar atraso neuropsicomotor nas crianças. Muitos pais ofertam o celular ou colocam a criança para assistir televisão ou até mesmo jogar videogame sem estipular um tempo de uso. O objetivo do estudo é de orientar pais e cuidadores sobre as sequelas do uso prolongado de mídias digitais e ensinar estratégias que podem ser utilizadas para amenizar a situação. Foi elaborado uma página virtual no aplicativo Instagram com o nome @estimula.baby, no qual foi postado fotos, vídeos, informações e perguntas interativas sobre o desenvolvimento motor e algumas dicas de como estimular uma criança sem precisar se deslocar para alguma clínica, realizando atividades em domicílio. Assim sendo, possibilitando que os pais estimulam as crianças e haja diminuição do uso de aparelhos eletrônicos. O risco de um uso contínuo desses aparelhos em crianças vai desde a obesidade até violência, influência sobre a personalidade, depressão. Com tudo é comum ver as crianças escolherem brinquedos mais tecnológicos, como videogames e tablets, desenvolvidos especificamente para elas, deixando brincadeiras tradicionais esquecidas, como a bola, a boneca, bicicleta ou carros. Contudo, a mídia digital não apresenta só negatividades, os efeitos positivos do acesso dessas tecnologias incluem acesso a informação sobre cores, frutas, animais e cantigas que as crianças demonstram interesse e que contribui para interação e desenvolvimento motor. Diante do exposto, defende-se que as crianças tenham acesso às tecnologias e as mídias digitais com o acompanhamento de adultos. Recomenda-se que os pais observem o que os filhos estão assistindo e, se possível, bloqueiem alguns aplicativos ou sites inapropriados para elas. A mesma recomendação se aplica para a televisão, o smartphone e os demais aparatos tecnológicos. A conclusão do estudo defende o uso das tecnologias digitais como ferramentas que podem exercer o papel de facilitador e não deve substituir relações, porque estas são importantes para o aprendizado das crianças. As mídias devem ser usadas como instrumentos de auxílio, porque em excesso, esse uso faz com que o processo de ensino-aprendizagem seja prejudicado.

PALAVRAS-CHAVE: Crianças; Mídias Digitais; Estimulação; Desenvolvimento Motor.